


Thomas Bichler

# Bodensee- berge

**Reizvolle Wanderungen und Anstiege auf  
die Berggipfel rund um den Bodensee**

- ▶ 57 Bergwanderungen – Ostschweiz, Bregenzerwald und Westallgäu
- ▶ 7 Premiumwanderwege am Bodensee 
- ▶ 6 mehrtägige Höhenwanderungen zwischen Bodensee, Säntis und Allgäu



Verlag Stadler  
Seit 1815

# Inhaltsverzeichnis

## Informationen

	Seite
Zum Gebrauch des Führers	4
Informationen zum Gebrauch	4
Onlinekarten	5
Tipps und Infos (ÖPNV, Hütten, alpine Auskünfte)	5-9

## Alpenrheintal und Bregenzerwald

Staufen und  Bocksberg	12
Hohe Kugel über Treiet	14
Hochälpelekopf	16
Hittisberg	18
Winterstaude über Hasenstrick	20
Gopfberg	22
Mörzelspitze und Alpkopf	26
Hoher Freschen von Laterns und  Hohe Matona	28
Gerenfalben und  Hochrohkopf	32
Damülser Rundweg (Mittagsspitze und Blanken)	36
Damülser Mittagsspitze von Mellau	38
Kanisfluh-Holenke	42
	44

## Westallgäu

Pfänder und  Hirschberg	46
Riedholzer Kugel durch den Eistobel	48
Schwarzer Grat und Sonneneck	52
Siplingerkopf	54
Piesenkopf	56
Riedberger Horn und  Besler	60
	62

## Tösstaler Berge und Toggenburg

Schnebelhorn	66
Libinger Runde aufs Chrüzegg	68
Chüemettler	70
Speer über Nordwandsteig	72
Goggeien	74
	78

## Churfürsten

Leistchamm	80
Glatthamm,  Nägelisberg,  Schären,  Wart	82
Selun,  Frümssel	84
Brisi,  Zuestoll,  Schibenstoll	85
Gamserrugg und Hinterrugg	87
	88

## Appenzellerland und Alpstein

Hochhamm	90
Hundwiler Höhi	92
	94

■ H $\ddot{o}$ ch Hirschberg	96
■ Kronberg und ■ Spitzli	98
■ Spicher und Hochalp	100
■ Hinterfallenchopf durchs Ofenloch	102
■ Stockberg und ■ Neuenalpspitz	106
■ L $\ddot{u}$ tispitz	108
■ Schafwisspitz	110
■ Silberplatten	112
■ Wildhuser Schafberg	114
■ Altmann	117
■ Sch $\ddot{a}$ fler	118
■ Marwees	120
<b>S<math>\ddot{a}</math>ntis</b>	124
■ S $\ddot{a}$ ntis von der Schw $\ddot{a}$ galp	126
■ S $\ddot{a}$ ntis von der Ebenalp	130
■ S $\ddot{a}$ ntis von Wasserauen	134
■ S $\ddot{a}$ ntis $\ddot{u}$ ber den Lisengrat	136

## F $\ddot{u}$ rstentum Liechtenstein

■ F $\ddot{u}$ rstensteig und Drei Schwestern	138
■ Sch $\ddot{o}$ nberg	140
■ Galinakopf	144
■ Naafkopf $\ddot{u}$ ber den F $\ddot{u}$ rstin-Gina-Weg	146
■ Rappenstein	148
	152

## Premiumwanderwege am Bodensee

■ Wannenbergtour	154
■ Hewensteig	156
■ Hohentwieler	158
■ Krebsbachputzer	160
■ Bermatinger Waldwiesen	162
■ Bergtour H $\ddot{o}$ chsten	164
■ GuckinsLand Gehrenberg	166
	170

## Mehrtagestouren

■ Premiumwanderweg „SeeGang“	172
■ Blanken und Dornbirner First	174
■ Nagelfluhkette	180
■ Rund um den Hohen Ifen	186
■ Alpstein - vom Hohen Kasten zur Ebenalp	190
■ T $\ddot{o}$ ssberge - vom H $\ddot{o}$ rnli zum Tweralpispitz	196
	202

Impressum	208
-----------	-----

