

DORIS HEUECK-MAUSS

# Stressfreie Grundschuljahre



Die neuen Herausforderungen meistern  
Konflikte fair lösen

Kinder  
verstehen  
lernen



**humboldt**

# INHALT

	<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
	<b>Von der Einschulung bis zum Übertritt</b>	<b>8</b>
	Schulreif, schulfähig, schulbereit	8
	Schulpflicht für die Eltern	16
	Freundschaften in der Schule	19
	Balanceakt zwischen Nähe und Distanz	22
	<b>Aller Anfang ist schwer</b>	<b>25</b>
	Die ersten Schritte brauchen Zeit	25
	Das Lernen lernen	29
	Lernkonzepte	36
	Wenn das Lernen schwer fällt	42
	Richtig Hausaufgaben machen	44
	Das Zeugnis	47
	<b>Erziehung und elterliche Autorität</b>	<b>55</b>
	Autorität und Respekt	55
	Grundlagen der Erziehung	58
	<b>Typische Alltagskonflikte im Schulalter</b>	<b>70</b>
	Aufstehen	70
	Nie kommen wir pünktlich aus dem Haus	75
	Pünktlich ins Bett	78
	Aufräumen	79

Mein Kind ist unausstehlich .....	82
Wenn Geschwister sich streiten ... ..	85
Freundschaften in der Grundschule .....	89
Fernsehen und Computerspiele .....	91

### **Typische Schulkonflikte 97**

Mein Kind ist so aggressiv .....	97
Angsthase und Heulsuse .....	102
Mein Kind findet keinen Anschluss .....	105
Hausaufgaben: Lust oder Frust? .....	108
Smartphone, PC und Tablet – schon in der Grundschule? .....	115
Jungen und Mädchen – kleine Unterschiede .....	121
Lernstörungen .....	128
Verhaltensauffällige Kinder .....	132
Stressfaktor Noten .....	135

### **Eltern-Kind-Konflikte 141**

Erziehungskompetenz für Grundschulleitern .....	141
Verwöhnung und Kontrolle – Helikoptereltern .....	144
Konflikte reduzieren .....	148
Rituale strukturieren den Tag .....	155
Erwartungsdruck führt zu Konflikten .....	158

Konflikte unter Geschwistern .....	161
Positive Kommunikation – Familienrat .....	164
Das faire Konfliktgespräch .....	170
<b>Übertritt – Die richtige Schule für Ihr Kind</b> .....	<b>177</b>
Das staatliche Schulsystem .....	178
Schulen in privater Trägerschaft .....	180
Viele Wege führen zum Ziel .....	181
<b>Schlusswort</b> .....	<b>183</b>