

Peter Mertz

Wandern in den Nationalparks der Alpen

*37 Touren in Deutschland,
Österreich, Italien, Frankreich,
Slowenien und der Schweiz*



BRUCKMANN



Zwergalpenrosen im
Nationalpark Triglav

Inhalt

Vorwort	8
Einführung	10
Die Alpen in Extremwerten	14
Nationalpark Berchtesgaden	16
1 Durchs wilde Wimbachgries	18
Urtümliche Landschaft und eine gemütliche Hütte	
2 Blaueishütte und Blaueisgletscher	22
Zum nördlichsten Gletscher der Ostalpen	
3 Zum Kärlingerhaus	24
Abwechslungsreiche Tagestour	
Nationalpark Hohe Tauern	28
4 Ins Jagdhaustal	30
Uralte Kulturlandschaften inmitten der Gebirgsnatur	
5 Ins Innergschlöss	32
Gletscherlehrpfad und idyllischer Bergsee	
6 Winklerner Alm, Straßkopf und Schwarzkopfsee	35
Beliebtes Ausflugsziel für Familien	
7 Zur Stüdlhütte	38
Im Bannkreis des Großglockners	

Nationalpark Gesäuse	42
8 Der Johnsbacher Almweg	44
Kulturlandschaft und Almwirtschaft	
9 Haindlkar und Johnsbacher Sagenweg	46
Bizarre Felslandschaft und wildreicher Fluss	
10 Ennstaler Hütte und Tamischbachturm	48
Leichter Gipfel in der Buchsteingruppe	
Nationalpark Kalkalpen	52
11 Zum Hohen Nock	54
Der höchste Punkt des Nationalparks Kalkalpen	
12 Große Hinterwaldrunde	58
Einsame Waldlandschaften und wildreiche Schluchten	
13 Auf den Wasserklotz	62
Aussichtswarte im südlichen Parkgebiet	
Schweizerischer Nationalpark	64
14 Zum Munt la Schera	66
Prachtroute im Schweizer Nationalpark	
15 Murter-Sattel und Chamanna Cluozza	70
Zur einzigen Schutzhütte im Schweizer Nationalpark	
16 Rund um S-charl	73
Im Reich von Braunbären und Zirben	
Nationalpark Stilfser Joch	76
17 Rundwanderung im Valle dei Forni	78
Hütten und Gletscherzungen zu Füßen des Cevedale	
18 Monte Scorzuzzo und Filone dei Mot	82
Rundwanderung auf der Passhöhe des Stilfser Jochs	
19 Zaytal und Hintere Schöneckspitze	84
Im Bannkreis des Ortlers zur Düsseldorfer Hütte	>

Im Écrins-Nationalpark





Ein Rotfuchs im
Gran Paradiso

	Nationalpark Belluneser Dolomiten	86
20	Im Val Prampèr Zu Almen und Hütten im Norden des Nationalparks	88
21	Rund um das Rifugio 7° Alpini Wilde Gebirgslandschaft am Monte Schiara	91
22	Rund um das Rifugio Dal Piaz In die Gebirgswelt rund um den Monte Pavione	94
	Nationalpark Val Grande	96
23	Tagestour bei Cicogna Auf den Spuren der Geschichte des Val Grande	98
24	Die klassische Durchquerung des Val Grande Von Colloro nach Malesco	102
	Nationalpark Gran Paradiso	106
25	Vom Colle del Nivolet zum Col di Leynir In der Hochgebirgslandschaft des Gran Paradiso	108
26	Im Valnontey Höhenweg und Gletscherblick	112
27	Zum Rifugio Vittorio Emanuele II Ouvertüre zum Gran Paradiso	116
	Nationalpark Vanoise	118
28	Zum Refuge de la Vanoise Paradetour im Angesicht der Grande Casse	120
29	Zum Col de la Rocheure Stilles Hochgebirge bei Val d'Isère	124
30	Zum Plan du Lac Hochebene im Süden des Vanoise-Gebiets	127
	Nationalpark Écrins	130
31	Lac de la Muzelle und Lac de Lauvitel Ausgedehnte Wanderrunde um die Aiguille de Venosc	132

32	Glacier Blanc und Refuge des Écrins	136	
	Der beliebteste Zustieg zum Dach des Nationalparks		
33	Lac du Lanzon und Refuge du Pigeonnier	139	
	Dramatisch schöne Alpenlandschaft im Cirque du Gieberney		
	Nationalpark Mercantour	142	
34	Auf die Cime du Gélas	144	
	Zum höchsten Gipfel des Mercantour		
35	Zum Lac d'Allos	147	
	Ein Juwel nicht nur für den Mercantour		
	Nationalpark Triglav	150	
36	Zum Čez Dol	152	
	Ein Sattel im Bannkreis des Triglav		
37	Rund um das Trenta-Tal	154	
	Die einmalige Soča und ihre Quelle		
	Register	158	
	Impressum	160	Die Halbinsel St. Bartholomä im Königssee

