

Jochen Peichl

# Narzisstische Verletzungen der Seele heilen

Das Zusammenspiel der inneren Selbstanteile

Klett-Cotta

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Einleitung: Eine Lösung wird zu einem Problem .....  | 7  |
| I Narzissmus, ein paradoxes Konstrukt .....  | 11 |
| II Die Choreografie der Innenteile:<br>ein hypnotherapeutischer Ansatz .....   | 23 |
| 1 Die unendliche Geschichte vom Ich und vom Selbst .....   | 23 |
| 2 Die Münzrollen-Metapher .....  | 29 |
| 3 Die innere Mannschaftsaufstellung .....  | 33 |
| 4 Das Drama-Dreieck .....  | 34 |
| 5 Die Grundkonstellation der Choreografie:<br>Täter-Opfer-Retter .....   | 38 |
| 6 Die Beziehung zwischen den Teilen .....  | 45 |
| 7 Der Systemorganisator und das Zusammenspiel der Teile  | 63 |
| 8 Grundregeln der Choreografie der inneren Selbst-Anteile  | 67 |
| III Die narzisstische Verletzung der Seele .....   | 71 |
| 1 Allgemeines .....  | 71 |
| 2 Zwei narzisstische Typen oder Reaktionsmuster .....  | 73 |
| 3 Kurzer psychoanalytischer Überblick über das Phänomen<br>des Narzissmus .....  | 75 |
| 4 Narzissmus als Störung des Selbstwertes und die<br>therapeutischen Möglichkeiten mittels Hypnose<br>und klassischer Ego-State-Therapie ..... | 77 |
| 5 Narzissmus aus Sicht der Schematherapie .....  | 81 |
| 6 Narzissmus aus Sicht der Transaktionsanalyse .....   | 86 |

|   |         |
|---|---------|
| IV Die Choreografie des Narzissmus –<br>mein hypno-analytisches Teilemodell .....   | 91      |
| 1 Das Dilemma zwischen Bindung und Individuation .....  | 92      |
| 2 Die narzisstische Wunde – die Entstehung<br>der verletzten Kindanteile .....  | 94      |
| 3 Das grandiose Selbst aus Sicht der Teiletherapie .....  | 100     |
| 4 Die verschiedenen Entwicklungslinien der<br>beiden Subtypen .....   | 107     |
| 5 Das grandiose Selbst: der Wächter des verletzten inneren<br>Kindes mit zwei Gesichtern .....                              | 116     |
| 6 Das grandiose Selbst als Überlebensstrategie –<br>nach außen und innen .....  | 126     |
| 7 Musterunterbrechung und Textmarkierung .....  | 129     |
| <br>V Versorgung und Therapie der narzisstischen<br>Verwundung: ein hypno- und teiletherapeutischer<br>Verbandskasten ..... | <br>134 |
| 1 Ziele in der Psychotherapie und grundlegende Strategien   | 134     |
| 2 Arbeit mit kritisierenden Ego-States (Innere Kritiker)<br>der Achse 2 und die Macht der Trancephänomene .....             | 137     |
| 3 Trauma und Narzissmus: der Opfer-Ego-State .....  | 141     |
| 4 Die Arbeit mit Gefühlen von Scham und Neid .....  | 147     |
| 5 Arbeit mit aggressiven Ego-States .....   | 157     |
| 6 Arbeit mit süchtigen Ego-States .....   | 170     |
| 7 Arbeit mit ängstlichen Ego-States .....   | 180     |
| 8 Die besorgten Beschützer, die nicht zur Seite treten wollen   | 185     |
| 9 Die Arbeit mit den verletzten Kindanteilen .....  | 194     |
| <br>Schlussgedanken: Es ist nie zu spät für bessere Eltern! .....   | <br>209 |
| <br>Literaturverzeichnis .....  | <br>215 |
| <br>Register .....  | <br>222 |