

Monika Specht-Tomann

# **Was macht das Monster unterm Bett?**

Ängste von Kindern verstehen  
und bewältigen

Patmos Verlag

# Inhalt

Einführung .....	7
<b>Teil 1: Kinderängste verstehen .....</b>	<b>11</b>
1. »Gute« Angst und »schlechte« Angst: Vom Sinn der Angst .....	11
2. Vom Säugling zum Schulkind: Ängste im Verlauf der Entwicklung .....	19
3. Kinderworte und Kinderzeichnungen: Beispiele aus dem Alltag .....	40
<b>Teil 2: Was Kinderseelen belastet und wie Eltern helfen können .....</b>	<b>45</b>
1. Von den kleinen und großen Abschieden: »Lass mich nicht allein!« .....	45
2. Krankheit und Tod: »Kannst du auch sterben?« .....	65
3. Wenn die Familie zerbricht: »Kommt Papa wieder?« .....	86
4. Neue soziale Situationen: »Ich mag nicht in den Kindergarten!« .....	104
5. Wenn Kinder in die Schule kommen: »Ich kann das nicht – Keiner mag mich!« .....	120
6. Katastrophen: »Kann das bei uns auch passieren?« .....	142
Gedanken zum Schluss: Was Kinder trägt – Liebe geben und Geborgenheit vermitteln .....	164
<b>Anhang .....</b>	<b>176</b>
Anmerkungen .....	176
Literatur .....	176
Zitat- und Bildnachweise .....	180