

*Tatiana Warchola*



**freya**



# INHALT

## VORWEG

Warum sollte man natürliche Reinigungsmittel benutzen? .....	6
Reinigungsmittel im Gebrauch ..	9
Was brauche ich? .....	10
Ätherische Öle Eigenschaften ..	11
Wo gibt's was? .....	12
Maßangaben .....	12
Natron vs. Soda .....	12
Flüssige Kernseife .....	13

## WÄSCHE 14

Flüssiges Waschmittel .....	15
Waschmittel für extra weiche Wäsche .....	16
Duftendes Waschmittelpulver ..	17
Waschmischung für weiße Wäsche .....	18
Stärkespray zum Bügeln .....	18
Natronweichspüler .....	19
Essigweichspüler .....	19
Dufttücher für den Trockner .....	20
Fleckenvorbehandlung .....	21

## KÜCHE 22

Zitronen-Geschirrspülmittel .....	23
Kokos-Limonen- Geschirrspülmittel .....	24
Zwei-Spülbecken- Geschirrspülmittel .....	25
Mittel für die Geschirrspülmaschine .....	26
Zur Reinigung der Spülbecken .....	27
Mischung bei verstopftem Abfluss .....	28
Desinfektions- Reinigungstücher .....	29
Küchenboden- Reinigungstücher .....	30
Fliesenboden-Reiniger .....	31
Linoleumboden-Reiniger .....	31
Backofen-Reiniger .....	32
Mikrowellenherd-Reiniger .....	32
Schneidebretter desinfizieren ..	33
Obst und Gemüse waschen .....	33



## BADEZIMMER 34

Sprühreiniger für die Dusche ...	35
Duschkopfkalkler .....	36
Sprühreiniger gegen Seifenreste .....	37
Waschbecken-Reiniger .....	37
Toilettenreiniger .....	38
Toilettenreiniger-Tabs .....	39
Schimmelentferner mit Wasserstoffperoxid .....	40
Schimmelentferner mit Essig ...	41
Scheuermilch .....	42
Spiegelreiniger .....	43

## ALLESREINIGER 44

Allesreiniger .....	45
Allesreiniger-Tücher .....	46
Desinfektions-Allesreiniger .....	48
Sprühreiniger zum Staub wischen .....	49
Schwammreiniger .....	49

## FENSTER & WÄNDE 50

Zitronen-Fensterreiniger .....	51
Intensiv-Fensterreiniger .....	52
Wandreiniger .....	53

## LUFTERFRISCHER 54

Schlafzimmer-Spray .....	55
Morgenspray .....	56
Zitronenspray .....	57
Konzentrationspray .....	57

## BODEN & TEPPICH 58

Fleckenentferner für Teppiche .....	59
Wohlriechende Teppichpflege .....	60
Parkettboden-Reiniger .....	62
Möbelpolitur .....	63