

Alanna Collen

Die stille Macht der Mikroben

Wie wir die kraftvollsten Gesundheitsmacher
bei der Arbeit unterstützen können

Aus dem Englischen von
Friedrich Pflüger und Claudia van den Block



RIEMANN
VERLAG

Inhalt

Vorwort: Geheilt	9
Einführung: Die anderen 90 Prozent	15
1 Krankheiten des 21. Jahrhunderts	37
2 Alle Krankheiten beginnen im Darm	71
3 Gedankenkontrolle.....	107
4 Die egoistische Mikrobe	143
5 Kampf der Bakterien	181
6 Man ist, was sie essen	219
7 Vom allerersten Atemzug an	249
8 Darmsanierung durch mikrobielle »Aufforstung«	283
Coda: Gesundheit im 21. Jahrhundert	317
Gesellschaftliche Veränderungen	
Individuelle Veränderungen	
Epilog: Die stille Macht der Mikroben	337

Dank.....	343
Abbildungsverzeichnis.....	346
Register	348