

# Seychellen

Der Autor  
Dr. Thomas J. Kinne

**Mit großer Faltkarte  
& 80 Stickern  
für die individuelle Planung**

[www.polyglott.de](http://www.polyglott.de)



## SPECIALS

- 31 Kinder
- 38 Schiffstouren
- 64 Kreolische Küche
- 82 Hochzeitsreisen
- 112 Die Seychellennusspalme
- 135 Schildkröten
- 148 Aldabra

## ERSTKLASSIG!

- 33 Die besten Badestrände
- 35 Die besten Schnorchel- und Tauchreviere
- 42 Die schönsten kleinen Hotels
- 53 Raritäten aus Flora und Fauna
- 59 Bedeutende Künstler
- 63 Die besten kreolischen Restaurants
- 90 Gratis entdecken

## ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 46 Die Lage der Seychellen

## REGIONEN-KARTEN

- 73 Mahé
- 104 Praslin
- 122 La Digue
- 131 Silhouette
- 133 Frégate

## STADTPLÄNE

- 79 Victoria

## 6 Typisch

---

- 8 Die Seychellen sind eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Seychellen

## 20 Reiseplanung & Adressen

---

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 25 Klima & Reisezeit
- 26 Anreise
- 26 Reisen im Land
- 30 Sport & Aktivitäten
- 42 Unterkunft
- 149 Infos von A-Z
- 155 Register & Impressum

## 44 Land & Leute

---

- 46 Steckbrief
- 48 Geschichte im Überblick
- 49 Natur & Umwelt
- 56 Die Menschen
- 58 Kunst & Kultur
- 61 Feste & Veranstaltungen
- 62 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

## SYMBOLS ALLGEMEIN



Besondere Tipps der Autoren  
Specials zu besonderen  
Aktivitäten und Erlebnissen



Spannende Anekdoten  
zum Reiseziel



Top-Highlights und  
Highlights der Destination

**68 Mahe**

- 70 **Tour ①** Rundfahrt durch den Norden
- 71 **Tour ②** Rundfahrt durch den Süden
- 74 **Tour ③** Wanderung zur Anse Major
- 75 **Tour ④** Bergwanderung zu den Trois Frères
- 75 **Tour ⑤** Wanderung zur Copolia
- 76 **Tour ⑥** Wanderung zur Montagne Brûlée
- 77 Unterwegs auf Mahe

**100 Praslin**

- 102 **Tour ⑦** Fahrt über die Insel
- 102 **Tour ⑧** Salazie Track und Pasquiere Track
- 104 **Tour ⑨** Wanderung durch die Vallée de Mai
- 106 **Tour ⑩** Wanderung von der Anse Lazio zur Anse Georgette
- 107 Unterwegs auf Praslin

**119 La Digue**

- 120 **Tour ⑪** Insel-Rundwanderung
- 121 **Tour ⑫** Bergtour zum Nid d'Aigle
- 123 Unterwegs auf La Digue

**128 Hotelinseln**

- 130 Hotelinseln der Inner Islands  
Silhouette, Frégate, North, Bird, Denis
- 139 Hotelinseln der Outer Islands  
Desroches, Alphonse

**141 Extra-Touren**

- 142 **Tour ⑬** Drei Inseln in zwei Wochen
- 145 **Tour ⑭** Wandern und Baden auf Mahe und Praslin
- 146 **Tour ⑮** Große Kreuzfahrt zu den Äußeren Inseln

**TOUR-SYMBOLS**

- ① Die POLYGLOTT-Touren
- ⑥ Stationen einer Tour
- ① Hinweis auf 50 Dinge
- [A1] Die Koordinate verweist auf die Platzierung in der Faltkarte
- [a1] Platzierung Rückseite Faltkarte

**PREIS-SYMBOLS**

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| Hotel DZ           | Restaurant       |
| € bis 100 EUR      | € bis 15 EUR     |
| €€ 100 bis 200 EUR | €€ 15 bis 30 EUR |
| €€€ über 200 EUR   | €€€ über 30 EUR  |