

Kuba





Inhalt

REISEMAGAZIN

| | |
|--------------------|---|
| Inspiration Kuba | 4 |
| Für Sie ausgewählt | 6 |

HINTERGRUND

| | |
|--|-----|
| Isolierte Insel | 15 |
| Die Kubaner | 17 |
| Geschichte im Überblick | 24 |
| Von Konquistadoren und Piraten | 29 |
| Der Kampf gegen die Kolonialmacht | 37 |
| ◆ José Martí | 42 |
| Die Zeit der Dekadenz | 46 |
| Die Revolution | 51 |
| ◆ Che Guevara | 56 |
| Sozialismus oder Tod | 59 |
| Kuba im 21. Jahrhundert | 69 |
| ◆ Fidel Castro | 72 |
| Glaube und Religion | 76 |
| Der Traum von Miami | 81 |
| Im Bild Straßenverkehr auf kubanische Art | 86 |
| Tourismus: Rettung oder Ausverkauf? | 89 |
| Kubas heiße Rhythmen | 93 |
| Kunst und Kultur | 103 |
| Die Geheimnisse der kubanischen Küche | 113 |
| ◆ Essen gehen | 117 |
| Sport | 119 |

UNTERWEGS

| | |
|--|-----|
| Kreuz und quer durch Kuba! | 131 |
| Alt-Havanna | 137 |
| Im Bild Kubas Kolonialarchitektur | 162 |
| Centro Habana und Vedado | 165 |
| Rund um Havanna | 179 |
| ✦ Eine Nacht im Tropicana | 182 |
| Viñales und der Westen Kubas | 189 |
| ✦ Der Guajiro | 196 |
| Im Bild Das Geheimnis der kubanischen Zigarre | 202 |
| Varadero und Matanzas | 207 |
| Die Halbinsel Zapata | 217 |
| Im Bild Vogelparadies | 222 |
| Von Santa Clara nach Sancti Spiritus | 225 |
| Cienfuegos und Trinidad | 237 |
| Die östlichen Ebenen | 253 |
| Im Bild Unterwasserträume | 262 |
| Holguín und Granma | 267 |
| Santiago de Cuba | 281 |
| Das kubanische Gesundheitssystem | 288 |
| Die Umgebung von Santiago | 293 |
| Baracoa und der wilde Osten | 299 |
| ◆ US-Marinebasis Guantánamo | 302 |
| Die südlichen Inseln | 309 |



REISESERVICE

| | |
|---|------------|
| Verkehrsmittel | 318 |
| Anreise | 318 |
| Reisen im Land | 319 |
| Unterkunft | 322 |
| Hotels | 322 |
| Campingplätze | 322 |
| Casas Particulares (Privatzimmer) | 322 |
| Alt-Havanna | 323 |
| Centro Habana und Vedado | 324 |
| Rund um Havanna | 325 |
| Viñales un der Westen | 326 |
| Varadero und Matanzas | 327 |
| Die Halbinsel Zapata | 328 |
| Von Santa Clara nach Sancti Spiritus | 329 |
| Cienfuegos und Trinidad | 330 |
| Die östlichen Ebenen | 332 |
| Holguín und Granma | 334 |
| Santiago de Cuba | 335 |
| Die Umgebung von Santiago | 336 |
| Baracoa und der wilde Osten | 336 |
| Die südlichen Inseln | 337 |
| Aktivitäten | 338 |
| Kulturgenuss | 338 |
| Nachtleben | 340 |
| Einkaufen | 342 |
| Zuschauersport | 344 |
| Sport- und Freizeitaktivitäten | 344 |

| | |
|-----------------------------|------------|
| Infos von A-Z | 292 |
| Altersgrenzen | 346 |
| Banken, Bargeld | 346 |
| Barrierefreies Reisen | 346 |
| Botschaften | 346 |
| Elektrizität | 346 |
| Frauen allein unterwegs | 346 |
| Feiertage | 347 |
| Fremdenverkehrsämter | 347 |
| Geld | 347 |
| Geldumtausch | 347 |
| Gottesdienste | 347 |
| Homosexualität | 347 |
| Internet | 347 |
| Karten | 348 |
| Kinder | 348 |
| Klima und Reisezeit | 348 |
| Kreditkarten | 348 |
| Maße und Gewichte | 348 |
| Medien | 348 |
| Medizinische Versorgung | 349 |
| Öffnungszeiten | 349 |
| Post | 349 |
| Reisedokumente | 350 |
| Reisegepäck | 350 |
| Reisekosten | 350 |
| Reiseveranstalter | 350 |
| Notrufnummern | 351 |
| Sicherheit und Kriminalität | 351 |
| Sprachkurse | 351 |
| Studenten | 351 |
| Souvenirs | 351 |

| | |
|----------------------|-----|
| Telefoniere | 352 |
| Trinkgeld | 352 |
| Toiletten | 353 |
| Touristeninformation | 353 |
| Umgangsformen | 353 |
| Web-Seiten | 353 |
| Zeitzone | 353 |
| Zoll | 353 |

| | |
|--------------------------------|------------|
| Sprachführer | 354 |
| Literaturtipps | 356 |
| Register | 358 |
| Bildnachweis, Impressum | 368 |

Karten

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| Kuba | Vordere Umschlagklappe |
| Havanna | Hinterere Umschlagklappe |
| Kuba | 132 |
| Havanna | 134 |
| Alt-Havanna | 140 |
| Die Umgebung von Havanna | 180 |
| Westkuba | 192 |
| Westliches Zentralkuba | 204 |
| Matanzas | 208 |
| Santa Clara | 226 |
| Trinidad | 244 |
| Die östlichen Ebenen | 254 |
| Camagüey | 259 |
| Ostkuba | 264 |
| Bayamo | 272 |
| Santiago de Cuba | 282 |
| Isla de la Juventud | 310 |