

**KARL HEINZ BRISCH**

# **Bindungsstörungen**

---

**Von der Bindungstheorie zur Therapie**

**Klett-Cotta**

## **Inhalt**

Danksagung .....	11
Vorwort von Lotte Köhler .....	13
Vorwort des Autors .....	18
Vorwort des Autors zur überarbeiteten und erweiterten Neuauflage	22
Einleitung .....	24

## **Teil 1**

---

### **Die Bindungstheorie und ihre Konzepte**

Historischer Überblick .....	29
Entwicklung der bindungstheoretischen Konzepte .....	35
Grundannahmen der Bindungstheorie .....	35
Bindung, Genetik, Neurobiologie und Trauma .....	41
Konzept der Feinfühligkeit .....	43
Konzept der kindlichen Bindungsqualität .....	49
Klassifikation der Bindungsqualität des Kindes .....	51
Konzept der Bindungsrepräsentation .....	62
Bindung zwischen den Generationen und im Verlauf des Lebens ..	68
Bedeutung von Schutz- und Risikofaktoren .....	73
Bindung und Trennung in anderen psychotherapeutischen Schulen	80

## **Teil 2**

---

### **Bindungsstörungen**

Bindung und Psychopathologie .....	93
Bindung und Trauma .....	95
Theorie der Bindungsstörung .....	96

Bindungsklassifikation in diagnostischen Manualen .....	99
Diagnostik und Typologie von Bindungsstörungen .....	102
Keine Anzeichen von Bindungsverhalten .....	102
Undifferenziertes Bindungsverhalten .....	103
Übersteigertes Bindungsverhalten .....	105
Gehemmtes Bindungsverhalten .....	106
Aggressives Bindungsverhalten .....	107
Bindungsverhalten mit Rollenumkehrung .....	108
Bindungsstörung mit Suchtverhalten .....	108
Psychosomatische Symptomatik .....	109
Diagnostisches Vorgehen und Methoden der Bindungsdiagnostik ...	112
Feststellung der Feinfühligkeit in der Eltern-Kind-Interaktion ....	112
Einschätzung der Bindungsqualität von Säuglingen und Kleinstkindern .....	112
Diagnostik von Bindungsstörungen .....	113
Diagnostik des Bindungsverhaltens im Vorschulalter .....	113
Diagnostik des Bindungsverhaltens im Kindergarten – bis Ende Grundschulalter .....	114
Bindungsklassifikation der Bezugspersonen .....	114
Fragebogeninstrumente in der Bindungsdiagnostik .....	115

---

### **Teil 3**

#### **Bindungsbasierte Psychotherapie (attachment-based psychotherapy)**

Definition und Abgrenzung .....	117
Theorie der bindungsbasierten Psychotherapie .....	118
Technik der Behandlung .....	122
Allgemeine Gesichtspunkte zur Psychotherapie von Erwachsenen	122
Allgemeine Gesichtspunkte zur Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen .....	126
Spezielle Gesichtspunkte .....	128

**Teil 4****Behandlungsbeispiele aus der klinischen Praxis**

Präkonzeptionelle Bindungsstörung .....	133
Der unerfüllte Schwangerschaftswunsch – Bindungsangst vor dem phantasierten Kind .....	133
Pränatale Bindungsstörung .....	142
Angst der Schwangeren vor der Lösung der Bindung durch die bevorstehende Geburt .....	142
Schwangerschaftskomplikationen und Risikoschwangerschaft .....	149
Pränatale Fehlbildungsdiagnostik .....	155
Postpartale Bindungsstörung .....	162
Postpartal depressive Mutter .....	162
Postpartal psychotische Mutter .....	168
Trauma der Frühgeburt .....	175
Bindungsstörungen im Kleinkind- und Schulalter .....	178
Keine Anzeichen von Bindungsverhalten .....	179
Undifferenziertes Bindungsverhalten .....	185
<i>Soziale Promiskuität</i> .....	185
<i>Unfall-Risiko-Verhalten</i> .....	189
Übersteigertes Bindungsverhalten .....	191
<i>Exzessives Klammern</i> .....	191
<i>Übermäßige Anpassung</i> .....	196
<i>Aggressive Symptomatik</i> .....	198
<i>Rollenumkehr</i> .....	201
Psychosomatische Symptomatik .....	204
<i>Wachstumsretardierung</i> .....	204
<i>Eßstörung</i> .....	208
Bindungsstörungen und Schule .....	213
Schulangst .....	213
Leistungsverweigerung .....	219
Aggressivität .....	223
Bindungsstörungen in der Adoleszenz .....	227
Suchtsymptomatik .....	227
Dissozialität und Delinquenz .....	233
Neurodermitis .....	239

Bindungsstörungen bei Erwachsenen .....	248
Angst-, Panik- und Agoraphobie-Symptomatik .....	249
Depressive Symptomatik .....	259
<i>Verstrickte Bindung mit Störung in der Trennungsfähigkeit</i> .....	259
Narzißtische Symptomatik .....	265
Borderline-Symptomatik .....	272
Psychotische Symptomatik .....	278
Altersdepression .....	283
Zusammenfassende Bemerkungen .....	288

## **Teil 5**

---

### **Ausblick auf weitere Anwendungsgebiete der Bindungstheorie**

Prävention .....	291
Das Präventionsprogramm »SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern« .....	296
Prävention durch B.A.S.E.® – Babywatching .....	307
Familietherapie .....	309
Bindung und Gruppen .....	311
Gruppenbindungs-Psychopathologie .....	312
Gruppenpsychotherapie .....	312
Pädagogik .....	313
Kritischer Ausblick .....	314

### **Anhang**

Fragen des Adult Attachment Interviews .....	319
Anmerkungen .....	325
Bibliographie .....	331
Personenregister .....	360
Sachregister .....	364