

Franz Ruppert

Frühes Trauma

Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre

Unter Mitwirkung von:

Birgit Assel, Vivian Broughton, Doris Brombach,
Annemarie Denk, Christina Freund, Gabriele Hoppe,
Liesel Krüger, Petra Lardschneider, Manuela Specht,
Andrea Stoffers, Dagmar Strauss, Cordula Schulte,
Alice Schultze-Kraft, Marta Thorsheim, Margriet Wentink

Klett-Cotta

Inhalt

Vorwort	11
1. Frühe Traumatisierungen und das »Aufstellen des Anliegens« (Franz Ruppert)	15
1.1 Mehrgenerationale Psychotraumatologie	18
1.2 Traumatisierung durch Naturgewalten	21
1.3 Traumatisierung durch Menschengewalt	21
1.4 Traumatisierung der Liebe	25
1.5 Traumatisierung der Sexualität	33
1.6 Quellen früher Traumatisierungen	41
1.7 Traumatisierte und traumatisierende Mütter	46
1.8 Väter und frühes Trauma	49
1.9 Das traumatisierende Potenzial der Geburtshilfe und -medizin	50
1.10 Assistierte Reproduktion	52
1.11 Frühe Gewalterfahrungen	53
1.12 Das »Aufstellen des Anliegens« – eine trauma- therapeutische Option	54
1.13 Was macht das »Aufstellen des Anliegens« zuverlässig? ..	57
1.14 Schritte zur Traumaintegration	59
1.15 Trauma-Überlebensstrategien erkennen	63
1.16 Frühes Bewusstsein?	66
2. Die Zeugung als Ausgangspunkt für frühe Traumatisierungen (Marta Thorsheim)	68
2.1 Die Zeugung bei Eltern mit gesunden psychischen Strukturen	68
2.2 Die Zeugung bei Eltern mit Traumaanteilen und Überlebensanteilen	68

2.3	Das sexuelle Verhältnis zwischen den Geschlechtern früher und heute	69
2.4	Traumatisierte Eltern – eine historische Konstante	71
2.5	Zeugung als Vergewaltigung	73
2.6	Zeugung als Ersatzkind	75
2.7	Zeugung, um die eigenen Eltern zu ersetzen	76
2.8	Hineingezeugt in eine Familie von Opfern und Tätern ..	78
3.	Mütterliche Ambivalenz in der Schwangerschaft (Alice Schultze-Kraft)	81
3.1	Die Gesichter mütterlicher Ambivalenz	83
3.2	Folgen mütterlicher Ambivalenz	84
3.3	Das eigene Symbiosetrauma der Mutter	86
3.4	Folgen für die therapeutische Arbeit	89
4.	Unerfüllter Kinderwunsch (Annemarie Denk)	91
4.1	Statistische Daten	92
4.2	Was steht hinter dem Kinderwunsch?	94
4.3	Blockaden und Störungen für den Kinderwunsch	95
4.4	Der Beginn des Fühlens und der Wahrnehmung	96
4.5	Künstliche Befruchtung als mögliche Quelle für die Entstehung von Traumata	97
4.6	Samenspende/Eizellspende/Leihmutterschaft	100
4.7	Folgen der künstlichen Befruchtung für die Kinder	101
4.8	Alternativen zur künstlichen Reproduktion	103
5.	Abtreibungen und Trauma (Gabriele Hoppe)	105
5.1	Häufigkeit von Abtreibungen	106
5.2	Rechtliche Regelungen	107
5.3	Abtreibungsmethoden	108
5.4	Folgen von Abtreibungen für die Frauen	110
5.5	Die Rolle der Väter	112
5.6	Die gesellschaftliche Situation der schwangeren Mütter ..	112

5.7	Psychische Folgen und Möglichkeiten ihrer Bearbeitung	114
5.8	Kinder, die Abtreibungen überlebt haben	118
5.9	»Aufstellen des Anliegens« bei überlebten Abtreibungen	121
6.	Traumatische Erfahrungen in der Gebärmutter (Doris Brombach)	128
6.1	Die Gebärmutter als Sinnbild von Weiblichkeit	128
6.2	Aufstellungen mit Kindern	131
7.	Schwangersein und Gebären aus Sicht der mehr- generationalen Psychotraumatologie (Birgit Assel)	136
7.1	Vorsorgeuntersuchungen erzeugen Sorgen	136
7.2	Pränataldiagnostik erschwert die Mutter-Kind- Beziehung	138
7.3	Frauen in der Opferhaltung	142
7.4	Medizinische Geburtshilfe	144
7.5	Die Entwicklung der medizinischen Geburtshilfe im historischen Kontext	145
7.6	Geburt und sexuelle Gewalt	149
7.7	Gewalterfahrungen von Frauen während des Geburtsprozesses	150
7.8	Gebären und die Frauenbewegung der 80er-Jahre	153
7.9	Geburten im 21. Jahrhundert	154
7.10	Routinemaßnahmen und Stress während der »normalen« Geburt	156
7.11	Hausgeburten	159
7.12	Kaiserschnittgeburten	159
7.13	Der geplante Kaiserschnitt	161
8.	Frühgeburten als Folgen und Ursachen von Traumatisierungen (Manuela Specht)	166
8.1	Frühgeburten aus medizinischer Sicht	166
8.2	Die Känguru-Methode als Überlebenshilfe	167
8.3	Stress und Frühgeburten	168

8.4	Trauma und Frühgeburt	169
8.5	Frühgeburt und Symbiosetrauma	172
8.6	Persönliche Erfahrungen mit der Methode der Aufstellungsarbeit	174
9.	Abnabelungs- und Wiederanbindungsprozess als letzte Phase der Geburt (Dagmar Strauss)	175
9.1	Die erste Begegnung von Mutter und Kind außerhalb des Mutterleibes	175
9.2	Die Rolle des Vaters beim Geburts- und Bindungsprozess	179
9.3	Ein gelungener Abnabelungs- und Neuanbindungsprozess	180
9.4	Traumatisierung während der letzten Phase der Geburt	183
9.5	Eine traumatisch unterbrochene Anbindung	185
9.6	Hilfe für symbiosetraumatisierte Kinder	188
10.	Fehl- und Totgeburten als Trauma (Cordula Schulte)	192
10.1	Der Tod eines Kindes – ein Verlusttrauma	193
10.2	Zahlen – Daten – Fakten	194
10.3	Die therapeutische Praxis	195
10.4	Fehl- und Totgeburten in der Familie	197
10.5	Der Bindungsprozess während der Schwangerschaft	199
10.6	Folgekinder und Störungen der Bindungsbereitschaft ...	200
10.7	Sogenannte »Schreikinder«	202
10.8	Aufstellungen bei einem Verlusttrauma	203
10.9	Zurück zum »Bauchgefühl«	204
11.	»Psychosen« nach der Geburt (Petra Lardschneider)	205
12.	Mütter zwischen Karrierewünschen, Geldnöten und Zeit für ihre Kinder (Christina Freund)	216
12.1	Wie lange können Kinder ohne Mutter sein?	217
12.2	Stress-Studien zu Kinderkrippen und Kindertagesstätten	220

12.3 Geben traumatisierte Mütter ihre Kinder leichter in Kinderkrippen und Fremdbetreuung?	223
12.4 Spaltung als notwendiger Überlebensmechanismus der Kinder	225
13. Aufwachsen bei den Großeltern als frühes Trauma (Andrea Stoffers).....	228
14. Gewalt statt Liebe von Anfang an (Margriet Wentink) ...	237
14.1 Frühe Gewalt	237
14.2 Verborgene Gewalt	238
14.3 Die Folgen früher Gewalt für die Persönlichkeits- entwicklung	240
14.4 Schritt für Schritt die Wahrheit zulassen	244
14.5 Explizites und implizites Gedächtnis	246
15. Frühes Trauma, Adoption und Pflegeeltern (Liesel Krüger)	253
15.1 Eigene Statistik	256
15.2 »Arbeit am Tonfeld®«	256
15.3 »Arbeit am Tonfeld®« mit Pflege- und Adoptiveltern	262
16. Essstörungen als Folgen früher Traumatisierungen	265
(Andrea Stoffers)	
17. »Magersucht« und frühes Trauma (Franz Ruppert)	272
18. Symbiotisches Trauma in der Einzelarbeit (Vivian Broughton).....	275
18.1 Trauma und Einzelsetting	275
18.2 Das »Aufstellen des Anliegens« im Einzelsetting	277
18.3 Herausforderungen und Vorteile	278

19. Heilung und Prävention von frühen Traumata (Franz Ruppert)	286
19.1 Schrittweise Heilungsprozesse	286
19.2 Vorbeugen ist effektiver als heilen	288
Anhang	293
Glossar von Fachbegriffen	293
Literatur	297
Informationen aus Tages- und Wochenzeitungen	306
Internetlinks	306
Autorenverzeichnis	307