

Mark Rowlands

Der Läufer und der Wolf

**Wie ein wildes Tier uns
den richtigen Weg zeigt**

**Aus dem Englischen
von Michael Hein**

Mit 8 Seiten Farbbildteil

Inhalt

Vorwort: Laufen und Erinnern	9
1. Die Startlinie: 2011	19
2. Der Berg aus Stein: 1976	53
3. Zum Laufen geboren: 1999	79
4. Amerikanische Träume: 2007	104
5. Die Schlange aus dem Garten Eden: 2009	128
6. <i>La Digue</i> : 2010	161
7. Im Grenzland der Freiheit: 2011	184
8. Götter, Philosophen, Athleten: 2011	212
Dank	238