

Anselm Grün

*Versäume nicht
dein Leben*

Vier-Türme-Verlag

Einleitung	6
Sich absichern	11
Der Mangel an Sinn	29
Falsch <i>verstandene Kontemplation</i>	47
Kreisen um sich selbst	63
Sich <i>einrichten in der Lebensmitte</i>	75
Alte Menschen, die <i>nicht</i> gelebt haben	87
Ich habe etwas versäumt	99
<i>Psychopharmaka als Ersatz</i>	111
Die Liebe nicht <i>versäumen</i>	125
Die christliche Tugend der Hoffnung	133
Zum Schluss: <i>Weiterfahren auf dem Meer des Lebens</i>	155
Quellen und Hinweise zum Weiterlesen	159