

Reiseziele und Routen

Traveltipps von A bis Z

Thailand

Malaysia und Singaore

Indonesien

Anhang

Renate Loose (Hrsg.)

SÜDOSTASIEN

Die Inselwelt

Thailand
Von Bangkok in den Süden
Malaysia und Singaore
Indonesien

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER



Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	27
Klima und Reisezeit	42
Reisekosten	45



Traveltipps von A bis Z 47

Anreise	48
Boote	49
Botschaften und Konsulate	50
Busse und Minibusse	54
Deutsche Sender	56
Drogen	57
Eisenbahn	57
Elektrizität	59
Essen	59
Fahrräder	63
Fair reisen	63
Feste und Feiertage	65
Flüge	69
Frauen	71
Geld	72
Gepäck	73
Gesundheit	75
Getränke	78
Informationen	80
Internet und E-Mail	81
Kalender	82
Kinder	82
Mietwagen	85
Motorräder	88
Nahverkehr	89
Öffnungszeiten	90
Post	91

Sicherheit	92
Telefon	94
Toiletten	97
Trinkgeld	97
Übernachtung	97
Verhaltenstipps	101
Thema: Buddhismus und Islam in Südostasien	101
Versicherungen	113
Visa	114
Währungen und Wechselkurse	117
Weiterreise	117
Zeitunterschied	119
Zoll	119



Thailand 121

Bevölkerung	123
Geschichte	124
Wirtschaft	128
Bangkok	129
Königspalast und Wat Phra Kaeo	143
Wat Pho	145
Museum of Siam	146
Nationalmuseum	146
Banglampoo	147
Rattanakosin Exhibition Hall	147
Golden Mount	147
Dusit	147
Wat Arun	149
Chinatown	149
Sathorn und Silom	150
Siam und Pratunam	151

Sukhumvit	152
Suan Chatuchak Weekend Market	152
Die Golfküste	182
Hua Hin	182
Khao Sam Roi Yot National Park	186
Chumphon und Umgebung	187
Surat Thani	191

Die Inseln im Golf

Ko Tao	197
---------------------	-----

Ban Mae Hat und Ao Mae Hat	199
----------------------------------	-----

Hat Sai Ri	201
------------------	-----

Ao Chalok Ban Kao	203
-------------------------	-----

Ao Thian Og (Shark Bay)	206
-------------------------------	-----

Ao Tanote	206
-----------------	-----

Ko Pha Ngan	207
--------------------------	-----

Thong Sala und Ao Bang Charu	209
------------------------------------	-----

Plaaylam	212
----------------	-----

Hat Sri Thanu und Hat Chao Pao	212
--------------------------------------	-----

Hat Yao (West)	213
----------------------	-----

Hat Salad	215
-----------------	-----

Ao Mae Hat	216
------------------	-----

Ban Chaloklum	216
---------------------	-----

Ao Thong Nai Pan	217
------------------------	-----

Hat Rin	219
---------------	-----

Ao Hin Lor, Ban Kai und Ban Tai	222
---------------------------------------	-----

Ko Samui	223
-----------------------	-----

Nathon	224
--------------	-----

Hat Mae Nam	227
-------------------	-----

Hat Bo Phut und Fisherman's Village	229
---	-----

Big Buddha	230
------------------	-----

Hat Chaweng	232
-------------------	-----

Ao Lamai	235
----------------	-----

Die Südküste	237
--------------------	-----

Die Westküste	239
---------------------	-----

Ang Thong Marine National Park	239
--------------------------------------	-----

Die Andamanenküste

Khao Sok National Park	240
------------------------------	-----

Ranong	246
--------------	-----

Ko Phayam	248
-----------------	-----

Khao Lak	252
-----------------------	-----

Hat Nang Thong	253
----------------------	-----

Hat Bang Niang	255
----------------------	-----

Phuket	257
---------------------	-----

Phuket-Stadt (Phuket Town)	257
----------------------------------	-----

Nai Harn und Umgebung	266
-----------------------------	-----

Hat Kata (Kata Noi, Kata Yai,	
-------------------------------	--

Kata-Karon)	267
-------------------	-----

Hat Karon	268
-----------------	-----

Hat Patong	270
------------------	-----

Kamala	274
--------------	-----

Hat Surin	276
-----------------	-----

Hat Nai Yang	277
--------------------	-----

Hat Mai Khao	278
--------------------	-----

Die Bucht von Phang Nga	278
--------------------------------------	-----

Ko Yao Noi	281
------------------	-----

Krabi und Umgebung	283
---------------------------------	-----

Krabi-Stadt	284
-------------------	-----

Die Umgebung von Krabi	288
------------------------------	-----

Rai Leh	289
---------------	-----

Ao Ton Sai	295
------------------	-----

Ao Nang	298
---------------	-----

Hat Nopparat Thara	300
--------------------------	-----

Inseln bei Krabi	301
-------------------------------	-----

Ko Jum und Ko Pu	301
------------------------	-----

Ko Phi Phi	304
------------------	-----

Rings um Ko Phi Phi Don	310
-------------------------------	-----

Ko Lanta	312
-----------------------	-----

Ko Lanta Yai	312
--------------------	-----

Inseln südlich von Ko Lanta	322
--	-----

Ko Bulon Leh	322
--------------------	-----

Tarutao National Park	324
-----------------------------	-----

Ko Lipe	324
---------------	-----

Von Trang bis Satun	328
----------------------------------	-----

Trang	328
-------------	-----

Pakbara	329
---------------	-----

Hat Yai	330
---------------	-----

Satun	334
-------------	-----



Malaysia und Singapur ... 337

Bevölkerung	338
-------------------	-----

Geschichte	340
------------------	-----

Wirtschaft	343
------------------	-----

West-Malaysia

Die Ostküste	345
---------------------------	-----

Kota Bharu	345
------------------	-----

Kuala Besut	350
-------------------	-----

Pulau Perhentian	351
Kuala Terengganu	357
Mersing	360
Pulau Tioman	361
Die Westküste und das Landesinnere	367
Kuala Perlis	368
Kuala Kedah	369
Pulau Langkawi	369
Penang	379
Ipoh	395
Cameron Highlands	398
Jerantut	405
Taman Negara	405
Kuala Lumpur	411
Melaka	427
Johor Bahru	436
Singapore	438
Beiderseits des Singapore River	439
Chinatown und Tanjong Pagar	444
Marina Bay	446
Das nördliche Zentrum	447
Orchard Road und Umgebung	451
Sentosa	452
Jurong	454
Der Norden	454
Der Osten	455
Ost-Malaysia	476
Sarawak	476
Kuching und Umgebung	477
Miri	488
Gunung Mulu-Nationalpark	491
Sabah	495
Kota Kinabalu	496
Tunku Abdul Rahman-Nationalpark	504
Padas-Schlucht	504
Kinabalu National Park	505
Sandakan	508
Sepilok Orang-Utan-Rehabilitations- zentrum	512
Kinabatangan	513
Pulau Sipadan und Umgebung	515



Indonesien	517
Bevölkerung	518
Geschichte	519
Wirtschaft	523
Sumatra	524
Medan	524
Gunung Leuser-Nationalpark	530
Berastagi	533
Parapat	535
Toba-See: Pulau Samosir	536
Banda Aceh und Umgebung	539
Lhampu'uk	543
Pulau Weh	544
Bukittinggi	547
Maninjau-See	551
Harau Valley	552
Südöstlich von Bukittinggi	553
Padang	553
Dumai	556
Java	557
Jakarta	557
West-Java	571
Bogor	571
Von Bogor nach Bandung	574
Bandung	575
Die Umgebung von Bandung	581
Pangandaran	582
Von Pangandaran nach Batukaras	585
Batukaras	586
Zentral-Java	587
Yogyakarta	587
Borobudur	601
Prambanan	604
Gunung Merapi	605
Solo	605
Ost-Java	611
Surabaya	611
Gunung Bromo	615

Banyuwangi	618	Gili Trawangan	711
Abstecher nach Kalimantan:		Gili Meno	715
Tanjung Puting-Nationalpark	618	Gili Air	716
Bali	622	Gunung Rinjani	718
Süd-Bali	623	Komodo-Nationalpark	721
Denpasar	624	Flores	724
Kuta	628	Labuan Bajo	724
Legian	635	Rutung und Umgebung	729
Seminyak	636	Bajawa und Umgebung	731
Surfstrände nördlich von Seminyak	640	Ende	733
Sanur	641	Moni und die Kelimutu-Seen	734
Nusa Dua und Tanjung Benoa	645	Maumere und Umgebung	735
Uluwatu	645	Waiara und Umgebung	737
Surfstrände auf der Bukit-Halbinsel	646	Sulawesi	739
Zentral-Bali	647	Makassar	739
Ubud	649	Tana Toraja	744
Die Umgebung von Ubud	660	Die Umgebung von Rantepao	749
West-Bali	665	Manado	752
Tanah Lot	665	Pulau Bunaken	756
Mengwi	669		
Jatiluwih	669		
Jembrana-Küste	670		
Gilimanuk	670		
Bali Barat-Nationalpark	671		
Pemuteran	671		
Nord-Bali	673		
Singaraja	673		
Lovina	675		
Bratan-Massiv	678		
Munduk	679		
Ost-Bali	681		
Semarang (Klungkung)	681		
Besakih	681		
Sidemen	682		
Nusa Penida	685		
Nusa Lembongan	685		
Padang Bai	689		
Candi Dasa	692		
Tenganan	694		
Amed und Umgebung	695		
Tulamben	698		
Nusa Tenggara	699		
Lombok	699		
Lembar	701		
Kuta Lombok	704		
Praya und der Flughafen	705		
Mataram	705		
Senggigi	707		
Bangsai	710		



Anhang 759

Sprachführer	760
Glossar	769
Reisemedizin zum Nachschlagen	775
Bücher	780
Filme	787
Index	789
Danksagung	803
Bildnachweis	805
Impressum	806
Kartenverzeichnis	807



Reiseatlas 809

Themen	
Klettern und kraxeln...	34
Wie reisen?	37
Der Monsun	44
Weniger fliegen – länger bleiben! Reisen und Klimawandel	49
Früchte	62
Buddhismus und Islam in Südostasien	106
Sicherheit in Bangkok	144
Straßenküchen (Bangkok)	159
Patpong und Co.	164
Party in Bangkok	167
Es ist nicht alles Gold, was glänzt!	172
Mu Ko Chumphon National Park	191
Die versteinerten Großeltern	235
Staunen am Stausee	244
Das Vegetarierfest	263
Phuket FantaSea – eine Show der Superlative	276
Aufstand in Thailands Südprovinzen	335
Malaysier und Malaier	339
Malaiisches Nationalbewusstsein	341
Der Geopark	371
Street Art in Penang	383
Penang Laksa	390
Umweltprobleme in den Cameron Highlands	399
Händler, Abenteurer und Piraten	428
Das Raffles – eine Hotellegende	444
Kunsth Handwerk der Völker Sarawaks	479
Sarawak-Spezialitäten	485
Eine Reise zu vergangenem Glanz	524
Die Batak	537
Batak-Häuser	540
Die größte Blüte der Welt	553
Gefährdeten Tieren in der Großstadt helfen	567
Batutulis	572
Art-déco-Bauwerke	576
Batik – filigrane Textilkunst Indonesiens	597
Die Legende von Loro Jonggrang	604
Der Kecak-Tanz am Uluwatu	646
Vorsicht beim Genuss von Arak!	708
Kleine Ikat-Kunde	734
Die Toraja	745