

Reiseziele und Routen |

Traveltipps von A bis Z |

Thailand |

Laos |

Kambodscha |

Vietnam |

Anhang |

Jan Düker (Hrsg.)

SÜDOSTASIEN

Die Mekong-Region

Thailand

Von Bangkok in den Norden

Laos

Kambodscha

Vietnam

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER



Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	27
Klima und Reisezeit	42
Reisekosten	44



Traveltipps von A bis Z

Anreise	46
Boote	47
Botschaften und Konsulate	48
Busse und Pick-ups	51
Drogen	54
Eisenbahn	55
Elektrizität	56
Essen	57
Fahrräder	61
Fair reisen	63
Feste und Feiertage	64
Flüge	67
Frauen	69
Geld	70
Gepäck	73
Gesundheit	74
Getränke	76
Informationen	78
Internet und E-Mail	80
Kinder	80
Mietwagen	82
Motorräder	85
Nahverkehr	87
Öffnungszeiten	88
Post	88
Sicherheit	90
Telefon	93

Trinkgeld	95
Übernachtung	95
Verhaltenstipps	100
Versicherungen	102
Visa	103
Währungen und Wechselkurse	107
Weiterreise	107
Zeitunterschied	111
Zoll	111



Thailand

Bevölkerung	115
Geschichte	116
Wirtschaft	119
Sprachführer	120
Bangkok	124
Königspalast und Wat Phra Kaeo	139
Wat Pho	140
Museum of Siam	141
Nationalmuseum	141
Banglampoo	142
Rattanakosin Exhibition Hall	143
Golden Mount	143
Dusit	143
Wat Arun	144
Chinatown	145
Sathorn und Silom	146
Siam und Pratunam	147
Sukhumvit	148
Suan Chatuchak Weekend Market	148

Die Umgebung von Bangkok	180
Richtung Westen	180
Damnoen Saduak	180
Samut Songkhrum (Mae Klong)	180
Amphawa	181
Kanchanaburi	181
Die Umgebung von Kanchanaburi	190
Nam Tok	192
Hellfire Pass	193
Erawan National Park	193
Richtung Norden	194
Ayutthaya	194
Zentral-Thailand	204
Phitsanulok und Umgebung	204
Sukhothai	210
Nord-Thailand	219
Ethnische Minderheiten	219
Chiang Mai und Umgebung	221
Chiang Mai	221
Chiang Mai Zoo	241
Wat Phrathat Doi Suthep	243
Mae Sa Valley	244
Auf dem H1006 nach Osten	245
Lamphun	245
San Pa Tong	246
Mae Wang Valley	246
Doi Inthanon	247
Mae Sariang	248
Mae Hong Son	249
Von Mae Hong Son nach Ban Rak Thai	252
Pang Mapha und Umgebung	253
Pai und Umgebung	254
Die Bergwelt im hohen Norden	260
Chiang Dao	260
Von Chiang Dao nach Thaton	261
Thaton	261
Von Thaton nach Mae Salong	263
Mae Salong (Santikhiri)	263
Chiang Rai und Umgebung	265
Beiderseits des Mae Kok	270
Doi Tung	271
Mae Sai	272
Goldenes Dreieck	274
Chiang Saen	275
Von Chiang Saen nach Chiang Khong	277
Chiang Khong	277

Südlich von Chiang Mai	279
Thai Elephant Conservation Center	279
Lampang und Umgebung	280

Der Nordosten	282
Khao Yai National Park	283
Korat (Nakhon Ratchasima)	287
Von Korat nach Nong Khai	290
Phimai	291
Ban Chiang	292
Nong Khai	292
Die Umgebung von Nong Khai	296
Von Nong Khai nach Westen	297
Chiang Khan	297
Loei	299
Die Umgebung von Loei	300
Phu Krading National Park	301
Von Nong Khai nach Osten	302
Bueng Kan	302
Nakhon Phanom	303
Sakon Nakhon	304
That Phanom	305
Mukdahan	306
Ubon Ratchathani	308
Die Umgebung von Ubon Ratchathani	312
Khong Chiam	312
Von Ubon Ratchathani nach Bangkok	314
Prasat Phanom Rung	316
Die Ostküste	318
Ko Samet	318
Von Rayong nach Chantaburi	324
Trat und Laem Ngop	324
Ko Chang	326



Laos	335
Bevölkerung	337
Geschichte	337
Wirtschaft	345
Sprachführer	345

Vientiane	350
Sehenswertes	351
Die Umgebung von Vientiane	374
Provinz Vientiane	375
Nam-Ngum-Stausee	375
Von Vientiane nach Vang Vieng	376
Vang Vieng und Umgebung	377
Straße 13 nach Luang Prabang	387
Luang Prabang	388
Vats und Thats	392
Museen	397
Märkte	398
Weitere Sehenswürdigkeiten	399
Die Umgebung von Luang Prabang	412
Der Norden	414
Provinz Bokeo	416
Houay Xai	416
Provinz Oudomxai	420
Pakbeng	420
Oudomxai (Muang Xai)	421
Provinz Luang Namtha	423
Von Houay Xai nach Luang Namtha:	
Vieng Phoukha	423
Luang Namtha	424
Muang Sing	427
Provinz Phongsaly	428
Phongsaly	428
Muang Khoua	431
Provinz Luang Prabang	432
Nong Kiao	432
Muang Ngoi Kao	436
Von Nong Kiao nach Osten	437
Provinz Houaphan	438
Xam Neua	438
Von Xam Neu nach Vieng Xai	440
Vieng Xai	440
Provinz Xieng Khouang	442
Phonsavan	442
Provinz Xayaboury	447
Der Norden der Provinz	447
Xayaboury	448
Die Umgebung von Xayaboury	449
Zentrallaos	451
Provinz Borikhamxai	451
Von Vientiane nach Süden	451
Straße 8 nach Lak Xao	452
Lak Xao	454

Provinz Khammouan	454
Thakhek (Muang Khammouan)	455
Die Umgebung von Thakhek	459
Provinz Savannakhet	462
Savannakhet	462
Straße 9 nach Xepon	467
Xepon (Tchepone)	467
Dan Savan	468

Der Süden	468
Provinz Champasak	468
Pakxe	470
Die Umgebung von Pakxe	476
Das Bolaven-Plateau	476
Champasak und Umgebung	478
Vat Phou	480
Si Phan Don	483
Don Khong	483
Don Det und Don Khon	487
Khon-Phapheng-Wasserfall	494
Die Südostprovinzen	495
Saravan (Salavan)	495
Thateng	495
Xekong (Muang Lamam)	495
Attapeu (Samakhixai)	496
Straße 18 nach Ban Thang Beng	496



Kambodscha 497

Bevölkerung	498
Geschichte	499
Wirtschaft	506
Sprachführer	507
Phnom Penh und Umgebung	510
Königspalast und Silberpagode	510
Nationalmuseum	514
Wat Phnom	514
Neuere Khmer-Architektur	515
Tuol-Sleng-Genozid-Museum (S-21)	515

Die Umgebung von Phnom Penh	535	Weitere Heiligtümer in der Umgebung	586
Choeung Ek (Killing Fields)	535	Banteay Srei	586
Phnom Oudong	536	Kbal Spean	587
Tonle Bati	537	Phnom Kulen	588
Phnom Chisor	538	Tonle-Sap-See	588
Takeo	538	Schwimmende Dörfer	589
Angkor Borei	540	Zentralkambodscha	589
Phnom Da	540	Kompong Thom	591
Der Westen	541	Sambor Prei Kuk	593
Battambang und Umgebung	542	Koh Ker	594
Battambang	542	Tbeng Meanchey	595
Wat Ek Phnom	546	Prasat Preah Vihear	596
Phnom Sampeau (Bootsberg)	546	Anlong Veng	597
Zwischen Phnom Penh und Battambang	547	Der Osten	599
Kompong Chhnang und Umgebung	547	Kompong Cham und Umgebung	599
Pursat und Umgebung	548	Kratie	603
Pailin	549	Die Umgebung von Kratie	605
Provinz Banteay Meanchey	550	Stung Treng und Umgebung	605
Sisophon	550	Provinz Rattanakiri	608
Banteay Chhmar	551	Banlung	609
Poipet	551	Die Umgebung von Banlung	611
Siem Reap	552	Provinz Mondulkiri	612
Sehenswertes	553	Sen Monorom und Umgebung	612
Die Tempel von Angkor	570	Der Süden	614
Phnom Bakheng	571	Sihanoukville und Umgebung	616
Angkor Wat	571	Sihanoukville	616
Die äußeren Bereiche	573	Die Strände bei Sihanoukville	621
Die Galerien der Dritten Einfassung	573	Die Inseln vor Sihanoukville	625
Angkor Thom	575	Die Küste östlich von Sihanoukville	628
Bayon	575	Kampot	628
Phimeanakas	578	Umgebung von Kampot	632
Die königlichen Terrassen	579	Kep	633
Die Tempel der „kleinen Tour“	579	Koh Tonsay (Rabbit Island)	635
Ta Keo	579	Die westliche Küstenprovinz	
Ta Prohm	579	Koh Kong	636
Banteay Kdei	581	Koh-S'dach-Archipel	636
Die Tempel der „großen Tour“	581	Koh-Kong-Stadt	637
Pre Rup	581	Umgebung von Koh-Kong-Stadt	638
Östlicher Mebon	582	Chi Phat	639
Ta Som	582	Kirirom-Nationalpark	640
Neak Pean	582		
Preah Khan	583		
Die Roluos-Gruppe	584		
Preah Ko	584		
Bakong	585		
Lolei	585		



Vietnam 641

Bevölkerung	643
Geschichte	645
Sprachführer	654

Ha Noi 656

Sehenswürdigkeiten	656
--------------------	-----

Die Umgebung von Ha Noi 678

Spuren der vietnamesischen Frühgeschichte	678
Tam Dao	679
Pagoden und Handwerksdörfer östlich von Ha Noi	680
Nach Süden zur Parfümpagode	681
Westlich von Ha Noi	681

Nördliches Bergland 682

Mai Chau	683
Dien Bien Phu	686
Sa Pa	688
Die Umgebung von Sa Pa	694
Lao Cai	695
Bac Ha und Umgebung	697
Ba Be-Nationalpark	698

Ha Long-Bucht 699

Cat Ba	699
Ha Long-Stadt (Bai Chay und Hon Gai)	707
Ausflugsziele in der Bucht	709

Von Ha Noi nach Süden 712

Ninh Binh	712
Tam Coc und Bich Dong	716
Hoa Lu	716
Trang An-Grotte und Chua Bai Dinh	717
Phat Diem	717
Cuc Phuong-Nationalpark	717
Thanh Hoa	719
Vinh	720
Dong Hoi	721

Phong Nha und Ke Bang-Nationalpark	723
Die Demilitarisierte Zone (DMZ)	724

Von Hue bis Hoi An 726

Hue	726
Die nähere Umgebung von Hue	735
Südwestlich von Hue	735
Kaisergräber	736
Bach Ma-Nationalpark	739
Der Wolkenpass	740
Da Nang	740
Die Marmorberge	743
Hoi An	744
Cua Dai-Strand	754
An Bang-Strand	756
Die Cham-Inseln	756
My Son	757

Hochland und Küste südlich von Hoi An 759

Kon Tum	760
Die Umgebung von Kon Tum	763
Plei Ku	764
Quy Nhon	765
Tuy Hoa	767

Die Südküste 768

Nha Trang	768
Inseln und Strände um Nha Trang	776
Doc Let und Hon Heo-Halbinsel	778
Mui Ne	778
Phan Thiet	787
Tien Thanh-Strand und Leuchtturm von Ke Ga	788
Ta Ku-Berg	788

Das südliche Hochland 789

Da Lat	789
Die Umgebung von Da Lat	797
Cat Tien-Nationalpark	798
Buon Ma Thuot	800
Yok Don-Nationalpark	803
Lak-See	803

Ho-Chi-Minh-Stadt 804

Sai Gon	805
Cho Lon	810
Die Umgebung von Ho-Chi-Minh-Stadt	826
Die Tunnel von Cu Chi	826
Tay Ninh	827
Vung Tau	827

Das Mekong-Delta	830
My Tho	831
Die Umgebung von My Tho	834
Vinh Long, Cai Be und die Insel	
An Binh	834
Can Tho	838
Die Umgebung von Can Tho	841
Chau Doc	842
Ha Tien	845
Rach Gia	848
Phu Quoc	851
Duong Dong	853
Bai Truong (Langer Strand)	855
Ong Lang	857
Weitere Strände im Norden der Insel	858
Im Süden der Insel	859



Anhang 861

Bücher	862
Glossar	872
Reisemedizin zum Nachschlagen	876
Index	881
Danksagung	902
Bildnachweis	903
Impressum	904
Kartenverzeichnis	905

Themen

Weniger fliegen – länger bleiben! Reisen und Klimawandel	47	Vang Vieng: Partystadt am Scheideweg	381
Patpong und Co.	160	Zeremonie im Blitzlichtgewitter: der Almosengang in Luang Prabang	393
Party in Bangkok	162	Alles im Fluss: die Mekongfahrt zwi- schen Houay Xai und Luang Prabang	416
Die Eisenbahn des Todes	183	Stromschnellen und Karstberge: eine Bootstour auf dem Nam Ou	433
Tigertempel (Luangta Bua Yanna- sampanno Forest Monastery)	192	Der „Loop“: mit dem Motorrad durch die Bergwelt Khammouans	461
Die Königsstadt von Siam	195	Die Legende von Preah Ko und Preah Keo	536
Begegnungen mit Elefanten in Nord-Thailand	237	Der Bambuszug	546
Langhals-Frauen	252	Die Gottkönige von Angkor und ihre Tempelanlagen	570
Farang Homestay	292	Naturphänomen am Tonle Sap	589
Brückenbauten als Wahrzeichen	293	Ende des Tauziehens um Prasat Preah Vihear?	596
Auf dem Holzweg zum Gipfel	303	Eine Reise zu den Wohn- und Grabstätten der Khmer Rouge	598
Bombenstimmung in Yasothon	307	Flippers stupsnasiger Bruder	606
Trauerspiel am Götterfelsen	313	Elefanten in Sen Monorom	614
Talentshow für Dickhäuter in Surin	315	Gemeinsame Wurzeln	644
Die inoffizielle Dreiteilung: Bevölkerung in Laos	339	Flüchtlinge auf schwankenden Booten	653
Hilfe für UXO-Opfer	355		
Xaisomboun – neue Provinz mit Tücken	375		