

1. Auflage

Reiseziele und Routen ■

Traveltipps von A bis Z ■

Land und Leute ■

Phnom Penh und Umgebung ■

Battambang und der Westen ■

Siem Reap und die Tempel von Angkor ■

Kulturstätten in Zentralkambodscha ■

Kambodschas wilder Osten ■

Der Süden ■

Anhang ■

Marion Meyers,
A. & M. Markand

KAMBODSCHA

Inhalt

| | |
|-----------------------------|----|
| Highlights | 2 |
| Reiseziele und Routen | 21 |
| Klima und Reisezeit | 29 |
| Reisekosten | 31 |



Traveltipps von A bis Z

| | |
|----------------------------------|----|
| Anreise | 34 |
| Botschaften und Konsulate | 38 |
| Einkaufen | 39 |
| Essen und Trinken | 43 |
| Fair reisen | 49 |
| Feste und Feiertage | 51 |
| Foto und Video | 53 |
| Frauen unterwegs | 54 |
| Geld | 54 |
| Gepäck und Ausrüstung | 56 |
| Gesundheit | 58 |
| Informationen | 60 |
| Kinder | 63 |
| Maße und Elektrizität | 64 |
| Medien | 65 |
| Öffnungszeiten | 69 |
| Post | 69 |
| Reisende mit Behinderungen | 70 |
| Sicherheit | 70 |
| Sport und Aktivitäten | 73 |
| Telefon und Internet | 75 |
| Transport | 76 |
| Übernachtung | 81 |
| Verhaltenstipps | 83 |
| Versicherungen | 84 |
| Visa | 86 |
| Zeit und Kalender | 87 |
| Zoll | 88 |



Land und Leute

| | |
|------------------------|-----|
| Geografie | 90 |
| Flora und Fauna | 90 |
| Bevölkerung | 96 |
| Geschichte | 100 |
| Politik | 124 |
| Wirtschaft | 126 |
| Religion | 128 |
| Kunst und Kultur | 134 |



Phnom Penh und Umgebung

| | |
|---|-----|
| Phnom Penh | 142 |
| Königspalast und Silberpagode | 150 |
| Nationalmuseum | 152 |
| Wat Phnom | 155 |
| Weitere buddhistische Klöster und Tempel | 155 |
| Neuere Khmer-Architektur | 157 |
| Tuol-Sleng-Genozid-Museum (S-21) | 157 |
| Die Umgebung von Phnom Penh | 189 |
| Choeung Ek (Killing Fields) | 189 |
| Prektakov | 190 |
| Koh Deik und Koh Okhna Tey | 190 |
| Phnom Brasat | 192 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| Phnom Oudong | 192 |
| Die Umgebung von Oudong | 194 |
| Kien Svay (Koki Beach) | 194 |
| Tonle Bati | 194 |
| Phnom Tamao | 196 |
| Phnom Chisor | 196 |
| Takeo | 198 |
| Angkor Borei | 200 |
| Phnom Da | 201 |
| Grenzübergänge nach Vietnam | 202 |



Battambang und der Westen 203

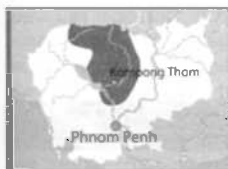
| | |
|---|-----|
| Battambang und Umgebung | 205 |
| Battambang | 205 |
| Nördlich von Battambang | 216 |
| Südlich von Battambang | 218 |
| Zwischen Phnom Penh und Battambang | 221 |
| Kompong Chhnang | 221 |
| Die Umgebung von Kompong Chhnang | 223 |
| Pursat | 225 |
| Die Umgebung von Pursat | 227 |
| Pailin und Umgebung | 229 |
| Provinz Banteay Meanchey | 233 |
| Sisophon | 233 |
| Die Umgebung von Sisophon | 235 |
| Banteay Chhmar | 235 |
| Banteay Torp | 238 |
| Ang Trapeang Thmor | 238 |
| Poipet | 239 |



Siem Reap und die Tempel von Angkor 243

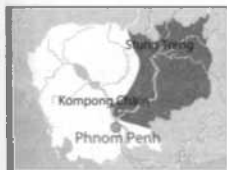
| | |
|--|-----|
| Siem Reap | 246 |
| Sehenswertes | 248 |
| Die Tempel von Angkor | 277 |
| Die Gottkönige von Angkor und ihre Tempelanlagen | 278 |
| Phnom Bakheng und Umgebung | 278 |
| Phnom Bakheng | 279 |
| Baksei Chamkrong | 279 |
| Prasat Bei | 280 |
| Angkor Wat | 280 |
| Die äußeren Bereiche | 281 |
| Die Galerien der Dritten Einfassung | 283 |
| Der innere Tempelbereich | 287 |
| Angkor Thom | 288 |
| Bayon | 288 |
| Baphuon | 292 |
| Phimeanakas | 294 |
| Die königlichen Terrassen | 294 |
| Weitere Gebäude in Angkor Thom | 295 |
| Die Tempel der „Kleinen Tour“ | 295 |
| Thommanon | 296 |
| Chau Say Thevoda | 297 |
| Spean Thma | 297 |
| Ta Keo | 297 |
| Ta Prohm | 298 |
| Banteay Kdei | 300 |
| Srah Srang | 300 |
| Prasat Kravan | 300 |
| Die Tempel der „Großen Tour“ | 301 |
| Pre Rup | 301 |
| Östlicher Mebon | 303 |
| Ta Som | 303 |
| Neak Pean | 304 |
| Preah Khan | 304 |
| Die Roluos-Gruppe | 306 |
| Preah Ko | 307 |
| Bakong | 307 |
| Lolei | 308 |

| | |
|--|-----|
| Weitere Heiligtümer in der Umgebung | 308 |
| Westlicher Mebon | 308 |
| Banteay Samre | 309 |
| Banteay Srei | 310 |
| Beng Mealea | 312 |
| Kbal Spean | 312 |
| Phnom Kulen | 313 |
| Phnom Bok | 314 |
| Phnom Krom | 314 |
| Tonle-Sap-See | 314 |
| Schwimmende Dörfer | 315 |
| Prek Toal | 318 |



Kulturstätten in Zentralkambodscha 319

| | |
|-------------------------------|-----|
| Provinz Kompong Thom | 321 |
| Kompong Thom | 321 |
| Die Umgebung von Kompong Thom | 325 |
| Provinz Preah Vihear | 330 |
| Preah Khan | 330 |
| Koh Ker | 332 |
| Tbeng Meanchey | 334 |
| Tmatboey | 335 |
| Prasat Preah Vihear | 336 |
| Provinz Oddar Meanchey | 339 |
| Anlong Veng | 340 |
| Grenzübergänge nach Thailand | 342 |



Kambodschas wilder Osten 343

| | |
|-----------------------------|-----|
| Provinz Kompong Cham | 345 |
| Kompong Cham | 345 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| Die Umgebung von Kompong Cham | 349 |
| Provinz Kratie | 353 |
| Kratie | 353 |
| Die Umgebung von Kratie | 358 |
| Provinz Stung Treng | 362 |
| Stung Treng | 362 |
| Die Umgebung von Stung Treng | 368 |
| Provinz Rattanakiri | 369 |
| Banlung | 371 |
| Die Umgebung von Banlung | 377 |
| Provinz Mondulkiri | 383 |
| Sen Monorom | 383 |
| Die Umgebung von Sen Monorom | 389 |



Der Süden 391

| | |
|--|-----|
| Sihanoukville und Umgebung | 393 |
| Sihanoukville | 393 |
| Die Strände bei Sihanoukville | 404 |
| Wasserfall Kbal Chhay | 417 |
| Ream-Nationalpark | 417 |
| Die Inseln vor Sihanoukville | 418 |
| Provinz Kampot | 430 |
| Kampot | 430 |
| Die Umgebung von Kampot | 438 |
| Provinz Kep | 442 |
| Kep | 442 |
| Kep-Nationalpark | 449 |
| Angkaul Beach | 449 |
| Phnom-Kampong-Trach-Höhle und Wat Kiri Sela | 450 |
| Koh Tonsay (Rabbit Island) | 451 |
| Westliche Küstenprovinz Koh Kong | 452 |
| Botum-Sakor-Nationalpark | 452 |
| Koh-S'dach-Archipel | 452 |
| Koh-Kong-Stadt | 456 |
| Die Umgebung von Koh-Kong-Stadt | 460 |
| Kardamom-Gebirge | 463 |
| Kirirom-Nationalpark | 467 |
| Chambok | 468 |



| | |
|-------------------------|-----|
| Danksagung | 496 |
| Bildnachweis | 498 |
| Impressum | 499 |
| Kartenverzeichnis | 500 |

| | |
|-------------------------------------|------------|
| Anhang | 469 |
| Sprachführer | 470 |
| Glossar | 473 |
| Reisemedizin zum Nachschlagen | 476 |
| Bücher | 481 |
| Index | 486 |
| Nachwort | 494 |



| | |
|-------------------------|------------|
| Reiseatlas | 501 |
|-------------------------|------------|

Themen

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Waisenhausbesuche | 51 | Die Sage von Yeay Peau | 195 |
| Neujahrsfest | 52 | Tempel der „schwarzen Dame“ | 198 |
| Bonn Phchum Ben – das Ahnenfest | 53 | Die Gründung Battambang | 208 |
| Pressefreiheit | 66 | Der Mythos vom Boots- und Krokodilberg | 219 |
| Illegaler Holzschlag – legaler Landraub | 68 | Der Bambuszug | 220 |
| Kinderprostitution | 71 | Die Seidenfarm im Dorf Puok | 252 |
| Landminen und Blindgänger | 72 | Angkor Wat und seine frühen Besucher | 283 |
| Graue Riesen in Bedrängnis | 92 | Getanzte Mythologie: das Ramayana-Epos in Kambodscha | 285 |
| Umwelt- und Naturschutz | 94 | Das Kirnen des Milchozeans | 286 |
| Khmer Issarak, Nagara Vatta, die Kommunisten und die Roten Khmer | 109 | Tonle Sap | 316 |
| Aus Saloth Sar wird Pol Pot | 112 | Tauziehen um Prasat Preah Vihear | 338 |
| Der Maler Pol Pots | 114 | Freiwilligenarbeit im Elefantencamp | 340 |
| Der Machtmensch Hun Sen | 119 | Die Nachfahren der Roten Khmer | 342 |
| Das Khmer-Rouge-Tribunal | 120 | Die Geschichte vom Männer- und Frauenberg | 351 |
| Das Leben des Norodom Sihanouk | 122 | Flippers stupsnasiger Bruder | 359 |
| Deutsche Entwicklungshilfe | 124 | Die Legende der Flussdelphine | 360 |
| Grundbesitzrechte und Katasterämter | 127 | Die Hochland-Khmer – Khmer Loeu | 370 |
| Naga – der Schlangengott | 132 | Auf Edelsteinsuche | 379 |
| Der Tanz der Apsaras | 139 | Die Friedhöfe der Bergvölker | 381 |
| Das Reamker | 140 | Elefanten in Sen Monorom | 388 |
| Von Freiheit und Glück ... | 155 | Wertvolle Küste | 393 |
| Das Erbe der französischen Kolonialzeit | 156 | Wo der Pfeffer wächst | 439 |
| Die Legende von Preah Ko und Preah Keo | 193 | Hilfe für das Areng-Tal? | 464 |