

1. Auflage

Reiseziele und Routen ■

Traveltipps von A bis Z ■

Land und Leute ■

Phnom Penh und Umgebung ■

Battambang und der Westen ■

Siem Reap und die Tempel von Angkor ■

Kulturstätten in Zentralkambodscha ■

Kambodschas wilder Osten ■

Der Süden ■

Anhang ■

Marion Meyers,
A. & M. Markand

KAMBODSCHA

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	29
Reisekosten	31



Traveltipps von A bis Z

Anreise	34
Botschaften und Konsulate	38
Einkaufen	39
Essen und Trinken	43
Fair reisen	49
Feste und Feiertage	51
Foto und Video	53
Frauen unterwegs	54
Geld	54
Gepäck und Ausrüstung	56
Gesundheit	58
Informationen	60
Kinder	63
Maße und Elektrizität	64
Medien	65
Öffnungszeiten	69
Post	69
Reisende mit Behinderungen	70
Sicherheit	70
Sport und Aktivitäten	73
Telefon und Internet	75
Transport	76
Übernachtung	81
Verhaltenstipps	83
Versicherungen	84
Visa	86
Zeit und Kalender	87
Zoll	88



Land und Leute

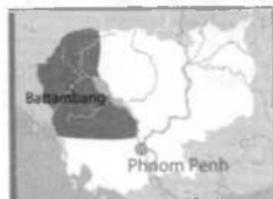
Geografie	90
Flora und Fauna	90
Bevölkerung	96
Geschichte	100
Politik	124
Wirtschaft	126
Religion	128
Kunst und Kultur	134



Phnom Penh und Umgebung

Phnom Penh	142
Königspalast und Silberpagode	150
Nationalmuseum	152
Wat Phnom	155
Weitere buddhistische Klöster und Tempel	155
Neuere Khmer-Architektur	157
Tuol-Sleng-Genozid-Museum (S-21)	157
Die Umgebung von Phnom Penh	189
Choeung Ek (Killing Fields)	189
Prektakov	190
Koh Deik und Koh Okhna Tey	190
Phnom Brasat	192

Phnom Oudong	192
Die Umgebung von Oudong	194
Kien Svay (Koki Beach)	194
Tonle Bati	194
Phnom Tamao	196
Phnom Chisor	196
Takeo	198
Angkor Borei	200
Phnom Da	201
Grenzübergänge nach Vietnam	202



Battambang und der Westen 203

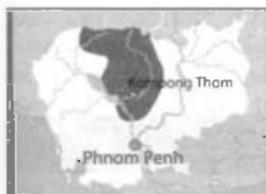
Battambang und Umgebung	205
Battambang	205
Nördlich von Battambang	216
Südlich von Battambang	218
Zwischen Phnom Penh und Battambang	221
Kompong Chhnang	221
Die Umgebung von Kompong Chhnang	223
Pursat	225
Die Umgebung von Pursat	227
Pailin und Umgebung	229
Provinz Banteay Meanchey	233
Sisophon	233
Die Umgebung von Sisophon	235
Banteay Chhmar	235
Banteay Torp	238
Ang Trapeang Thmor	238
Poipet	239



Siem Reap und die Tempel von Angkor 243

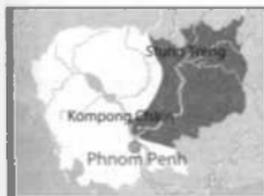
Siem Reap	246
Sehenswertes	248
Die Tempel von Angkor	277
Die Gottkönige von Angkor und ihre Tempelanlagen	278
Phnom Bakheng und Umgebung	278
Phnom Bakheng	279
Baksei Chamkrong	279
Prasat Bei	280
Angkor Wat	280
Die äußeren Bereiche	281
Die Galerien der Dritten Einfassung	283
Der innere Tempelbereich	287
Angkor Thom	288
Bayon	288
Baphuon	292
Phimeanakas	294
Die königlichen Terrassen	294
Weitere Gebäude in Angkor Thom	295
Die Tempel der „Kleinen Tour“	295
Thommanon	296
Chau Say Thevoda	297
Spean Thma	297
Ta Keo	297
Ta Prohm	298
Banteay Kdei	300
Srah Srang	300
Prasat Kravan	300
Die Tempel der „Großen Tour“	301
Pre Rup	301
Östlicher Mebon	303
Ta Som	303
Neak Pean	304
Preah Khan	304
Die Roluos-Gruppe	306
Preah Ko	307
Bakong	307
Lolei	308

Weitere Heiligtümer in der Umgebung	308
Westlicher Mebon	308
Banteay Samre	309
Banteay Srei	310
Beng Mealea	312
Kbal Spean	312
Phnom Kulen	313
Phnom Bok	314
Phnom Krom	314
Tonle-Sap-See	314
Schwimmende Dörfer	315
Prek Toal	318



Kulturstätten in Zentralkambodscha 319

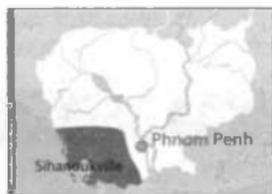
Provinz Kompong Thom	321
Kompong Thom	321
Die Umgebung von Kompong Thom	325
Provinz Preah Vihear	330
Preah Khan	330
Koh Ker	332
Tbeng Meanchey	334
Tmatboey	335
Prasat Preah Vihear	336
Provinz Oddar Meanchey	339
Anlong Veng	340
Grenzübergänge nach Thailand	342



Kambodschas wilder Osten 343

Provinz Kompong Cham	345
Kompong Cham	345

Die Umgebung von Kompong Cham	349
Provinz Kratie	353
Kratie	353
Die Umgebung von Kratie	358
Provinz Stung Treng	362
Stung Treng	362
Die Umgebung von Stung Treng	368
Provinz Rattanakiri	369
Banlung	371
Die Umgebung von Banlung	377
Provinz Mondulkiri	383
Sen Monorom	383
Die Umgebung von Sen Monorom	389



Der Süden 391

Sihanoukville und Umgebung	393
Sihanoukville	393
Die Strände bei Sihanoukville	404
Wasserfall Kbal Chhay	417
Ream-Nationalpark	417
Die Inseln vor Sihanoukville	418
Provinz Kampot	430
Kampot	430
Die Umgebung von Kampot	438
Provinz Kep	442
Kep	442
Kep-Nationalpark	449
Angkaul Beach	449
Phnom-Kampong-Trach-Höhle und Wat Kiri Sela	450
Koh Tonsay (Rabbit Island)	451
Westliche Küstenprovinz Koh Kong	452
Botum-Sakor-Nationalpark	452
Koh-S'dach-Archipel	452
Koh-Kong-Stadt	456
Die Umgebung von Koh-Kong-Stadt	460
Kardamom-Gebirge	463
Kirirom-Nationalpark	467
Chambok	468



Danksagung	496
Bildnachweis	498
Impressum	499
Kartenverzeichnis	500

Anhang	469
Sprachführer	470
Glossar	473
Reisemedizin zum Nachschlagen	476
Bücher	481
Index	486
Nachwort	494



Reiseatlas	501
-------------------------	------------

Themen

Waisenhausbesuche	51	Die Sage von Yeay Peau	195
Neujahrsfest	52	Tempel der „schwarzen Dame“	198
Bonn Phchum Ben – das Ahnenfest	53	Die Gründung Battambang	208
Pressefreiheit	66	Der Mythos vom Boots- und Krokodilberg	219
Illegaler Holzschlag – legaler Landraub	68	Der Bambuszug	220
Kinderprostitution	71	Die Seidenfarm im Dorf Puok	252
Landminen und Blindgänger	72	Angkor Wat und seine frühen Besucher	283
Graue Riesen in Bedrängnis	92	Getanzte Mythologie: das Ramayana-Epos in Kambodscha	285
Umwelt- und Naturschutz	94	Das Kirnen des Milchozeans	286
Khmer Issarak, Nagara Vatta, die Kommunisten und die Roten Khmer	109	Tonle Sap	316
Aus Saloth Sar wird Pol Pot	112	Tauziehen um Prasat Preah Vihear	338
Der Maler Pol Pots	114	Freiwilligenarbeit im Elefantencamp	340
Der Machtmensch Hun Sen	119	Die Nachfahren der Roten Khmer	342
Das Khmer-Rouge-Tribunal	120	Die Geschichte vom Männer- und Frauenberg	351
Das Leben des Norodom Sihanouk	122	Flippers stupsnasiger Bruder	359
Deutsche Entwicklungshilfe	124	Die Legende der Flussdelphine	360
Grundbesitzrechte und Katasterämter	127	Die Hochland-Khmer – Khmer Loeu	370
Naga – der Schlangengott	132	Auf Edelsteinsuche	379
Der Tanz der Apsaras	139	Die Friedhöfe der Bergvölker	381
Das Reamker	140	Elefanten in Sen Monorom	388
Von Freiheit und Glück ...	155	Wertvolle Küste	393
Das Erbe der französischen Kolonialzeit	156	Wo der Pfeffer wächst	439
Die Legende von Preah Ko und Preah Keo	193	Hilfe für das Areng-Tal?	464