

Sandra Völker

In Zusammenarbeit mit Daniel Oliver Bachmann

An Land kannst du nicht schwimmen

Wie ich Olympia gewann, fast alles verlor
und wieder ins Leben fand

orell füssli Verlag

Inhaltsverzeichnis

Teil 1	Vom Leben im Wasser	7
	Prolog	9
	Sich freischwimmen	13
	Kilometer fressen	21
	Mit 14 zu Olympia?	27
	Eine echte Wasserratte	41
	Ein Vorgeschmack auf Profizeiten	47
	Mach dein Ding!	57
	Im Olympiastützpunkt Hamburg	67
	Zu dick?	75
	Die Olympischen Spiele in Barcelona	89
	Der Neustart	95
	Nach den Olympischen Spielen ist vor den Olympischen Spielen 115
	Doping – die dunkle Seite des Sports 125
	Erfolgreiche Jahre 131
	Unmoralische Angebote 143
	Ich brauche eine Pause! 149
	Neustart 155

Teil 2	Vom Leben an Land 161
	Diagnose: Asthma 163
	Die Stiftung 167
	Schmerzen 175
	Die Wohnung 181
	Vom Albatros lernen heißt siegen lernen 189
	Noch einmal Vollgas 195
	Die Olympischen Spiele von Athen 203
	Turbulente Zeiten 207
	Schlusspurt 215
	Abwärts 221
	Hartz IV 227
	Insolvent 233
	Epilog 239
	Danksagung 241