

Inhalt

Vorwort	7
Danksagung	10
1 Heilen und Dienen	11
2 Erkenntnis und Liebe	27
3 Aus der eigenen Mitte leben	47
4 Heilung und Bewusstsein	57
5 Wie Heilung ohne Heiler geschieht	81
6 Beziehungen und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit	95
7 Praktische Fragen zum Alltag	121
8 Fallbeispiele	141