

Evelyne Steinemann

DER VERLORENE ZWILLING

Wie ein vorgeburtlicher
Verlust unser Leben
prägen kann

Kösel

INHALT

Vorwort	9
Medizinische Grundlagen.....	13
Viele Zeugungen führen zu Zwillings- oder Mehrfachbefruchtungen.....	13
Wenn ein Embryo spurlos verschwindet.....	16
Formen der Zwillingsbildung	23
Chancen und Risiken der modernen Reproduktionsmedizin	25
Die verschiedenen Methoden	25
Die Ambivalenz des medizinischen Fortschritts	27
Zwei Fallbeispiele	30
Beobachtungen in Therapien mit Babys	33
Die Entwicklung im Mutterleib	40
Vom Embryo zum Fötus	40
Das erste bemerkbare Strampeln	42
Die Fruchtblase als erster Lebensraum	43

Das Bewusstsein der Ungeborenen	45
Wie Ungeborene Ereignisse erinnern	45
Die Wahrnehmungsfähigkeit von Ungeborenen	47
Vorgeburtliches Weinen.....	48
Beobachtungen im Mutterleib	49
»Neugeborene haben keine Gefühle«.....	51
Der gefühllose Umgang mit »gefühllosen« Wesen	51
Intellektuelle Fähigkeiten von Babys	52
Babys können wie ihre Mütter fühlen	54
Große Fähigkeiten kleiner Menschen	55
Alessandra Piontellis Zwillingstudien	56
Wie Jacob Gegenstände zum Leben erwecken wollte.....	56
Frühe Geschwisterliebe.....	57
Kämpfe im Mutterleib	58
Das vorgeburtliche Trauma.....	60
Was kennzeichnet ein Trauma?	60
Merkmale eines Traumas.....	63

Traumatische Folgen des Abschieds im Mutterleib.....	66
Trauma-Therapie mit Babys und Kleinkindern	68
Zwillingsverlust	71
Der Tod eines ungeborenen Kindes betrifft die ganze Familie	71
Wochenbettdepressionen.....	76
Mögliche Reaktionen auf einen Abtreibungsversuch	77
Einzelne Zwillinge fühlen sich unvollständig...	79
Verlustangst, Einsamkeit und Trauer	79
Gründe für Identitätskrisen.....	80
Die Geschwisterreihenfolge achten	81
Wenn ein Zwilling als Erwachsener stirbt.....	82
Wenn sich der eigene Name fremd anfühlt	84
Auswirkungen der »Verlustwunde« auf Beziehungen.....	85
Auswirkungen vorgeburtlicher Verlust-erfahrungen	87
Unbewusste Re-Inszenierungen früher Verluste	87
Wiederholungsmuster	89
Kindheit	93
Lebensgefühle.....	99
Beziehungen.....	117
Individuelle Besonderheiten	133

Das Trauma aufarbeiten	149
Reaktionen auf die Erkenntnis des Zwillings-	
verlusts	149
Formen der Verarbeitung	151
Gefühle	154
Veränderungen durch das neue Wissen	156
Das Geschenk in der Wunde	158
Erlebnisse von Müttern	164
Das Wissen der Kinder	164
Erste Liebe	164
Übertragung	165
»Dann bin ich ja gar nicht allein«	166
Mit dem verlorenen Zwilling leben	167
Den Zwilling finden und ins eigene Leben	
integrieren	167
Familienaufstellungen	168
Trauma-Therapie	170
Weitere Therapiemöglichkeiten	172
Danksagung	173
Literaturhinweise	175