

**DR. OETKER**

**WINTER  
SALATE**

# KAPITELREGISTER

## Vegetarische & vegane Salate

Feldsalat mit Grapefruit und Rosmarin-Honig-Dressing . . . . .	8
Scharfer Kürbissalat mit Walnuss-Joghurt . . . . .	10
Karamellisierter Ananas-Kürbis-Salat . . . . .	12
Ananas-Kraut-Salat mit Paprikastreifen . . . . .	14
Salat aus gebackener Roter Bete . . . . .	16
Eisberg-Camembert-Salat mit Joghurt-Senf-Dressing . . . . .	18
Sauerkraut-Feigen-Salat . . . . .	20
Babypinatsalat mit scharfem Harissa-Joghurt . . . . .	22
Trauben-Apfel-Salat mit Kapern . . . . .	24
Rotkohl-Rohkost-Salat . . . . .	26
Rotkohlsalat mit Tofubröseln . . . . .	26

## Salate mit Getreide & Hülsenfrüchten

Grünkohl-Linsen-Salat . . . . .	30
Feldsalat auf Erbsenpüree . . . . .	32
Hirse-Kürbis-Salat . . . . .	34
Bunter Quinoa-Salat . . . . .	36
Rote Bete-Wurzelsalat mit Endivie . . . . .	38
Kichererbsensalat . . . . .	40
Linsensalat mit Senfdressing . . . . .	42
Salat von zweierlei Bohnen . . . . .	44
Weißer Bohnensalat mit Paprika und Tomate . . . . .	46
Zartweizensalat mit Schafskäse . . . . .	48

## Kartoffel- & Nudelsalate

Kartoffelsalat mit Käse und Ei . . . . .	52
Italienischer Salat mit Salami . . . . .	54
Kürbis-Kartoffel-Salat nach Steirischer Art . . . . .	56
Kartoffel-Schinken-Salat . . . . .	58
Grüner Kartoffelsalat mit Schafskäsesauce . . . . .	60
Nudelsalat mit Curry-Dressing . . . . .	62
Nudelsalat mit Kürbis-Oliven-Sauce . . . . .	64

Warmer Nudelsalat . . . . .	66
Nudelsalat mit Kasseler . . . . .	68
Farfalle-Geflügel-Salat . . . . .	70
Spätzle-Pfifferlings-Salat . . . . .	72
Nudelsalat mit Dillgurken . . . . .	74
Glasnudel-Rohkost-Salat . . . . .	76
Asia-Glasnudel-Salat . . . . .	78

## Salate mit Fleisch, Wurst & Fisch

Bierknackersalat mit Laugencroûtons . . . . .	82
Roter Salat . . . . .	84
Chinakohlsalat mit Schmandsauce . . . . .	86
Zigeunersalat . . . . .	88
Grafenauer Leberkäsesalat . . . . .	90
Wirsing-Kasseler-Salat . . . . .	92
Möhren-Ingwer-Salat mit Hähnchen . . . . .	94
Rotkohlsalat mit Aprikosen und Hähnchenwürfeln . . . . .	96
Salat mit Wurzelgemüse und Schweinefilet . . . . .	98
Rosenkohlsalat mit Meerrettich-Senf-Dressing . . . . .	100
Rote-Bete-Salat mit Entenbrust . . . . .	102
Mais-Bohnen-Salat mit Cabanossi . . . . .	104
Zwiebel-Wurst-Salat . . . . .	106
Porree-Curry-Salat . . . . .	108
Roastbeef-Salat . . . . .	110
Linsensalat mit gebratener Blutwurst . . . . .	112
Krautsalat . . . . .	114
Coleslaw mit fruchtig-scharfen Garnelen . . . . .	116
Labskaus-Salat . . . . .	118
Heringssalat . . . . .	120
Linsensalat mit Matjes . . . . .	122
Ratgeber . . . . .	124

## Titelrezept

Kartoffel-Chicorée-Salat mit Cabanossi . . . . .	58
--	----

# ALPHABETISCHES REGISTER

## A

- Ananas-Kraut-Salat mit Paprikastreifen . . . . . 14  
Asia-Glasnudel-Salat. . . . . 78

## B

- Babypinatsalat mit scharfem Harissa-Joghurt 22  
Bierknackersalat mit Laugencroûtons . . . . . 82  
Bunter Quinoa-Salat. . . . . 36

## C

- Chinakohlsalat mit Schmandsauce . . . . . 86  
Coleslaw mit fruchtig-scharfen Garnelen . . . . . 116

## E/F

- Eisberg-Camembert-Salat  
mit Joghurt-Senf-Dressing . . . . . 18  
Farfalle-Geflügel-Salat . . . . . 70  
Feldsalat auf Erbsenpüree . . . . . 32  
Feldsalat mit Grapefruit  
und Rosmarin-Honig-Dressing . . . . . 8

## G

- Glasnudel-Rohkost-Salat . . . . . 76  
Grafenauer Leberkäsesalat . . . . . 90  
Grüner Kartoffelsalat mit Schafskäsesauce. . . . . 60  
Grünkohl-Linsen-Salat . . . . . 30

## H/I

- Heringssalat . . . . . 120  
Hirse-Kürbis-Salat. . . . . 34  
Italienischer Salat mit Salami . . . . . 54

## K

- Karamellierter Ananas-Kürbis-Salat. . . . . 12  
Kartoffel-Chicorée-Salat  
mit Cabanossi (Titelrezept) . . . . . 58  
Kartoffel-Schinken-Salat . . . . . 58  
Kartoffelsalat mit Käse und Ei . . . . . 52  
Kichererbsensalat . . . . . 40  
Krautsalat. . . . . 114  
Kürbis-Kartoffel-Salat nach Steirischer Art . . . . . 56

## L

- Labskaus-Salat . . . . . 118  
Linsensalat mit gebratener Blutwurst . . . . . 112  
Linsensalat mit Matjes . . . . . 122  
Linsensalat mit Senfdressing. . . . . 42

## M/N

- Mais-Bohnen-Salat mit Cabanossi . . . . . 104  
Möhren-Ingwer-Salat mit Hähnchen . . . . . 94  
Nudelsalat mit Curry-Dressing . . . . . 62  
Nudelsalat mit Dillgurken . . . . . 74  
Nudelsalat mit Kasseler . . . . . 68  
Nudelsalat mit Kürbis-Oliven-Sauce . . . . . 64

## P/R

- Porree-Curry-Salat . . . . . 108  
Roastbeef-Salat. . . . . 110  
Rosenkohlsalat mit Meerrettich-Senf-Dressing 100  
Rote Bete-Wurzelsalat mit Endivie . . . . . 38  
Rote-Bete-Salat mit Entenbrust . . . . . 102  
Roter Salat . . . . . 84  
Rotkohl-Rohkost-Salat. . . . . 26  
Rotkohlsalat mit Aprikosen  
und Hähnchenwürfeln. . . . . 96  
Rotkohlsalat mit Tofubröseln . . . . . 26

## S

- Salat aus gebackener Roter Bete. . . . . 16  
Salat mit Wurzelgemüse und Schweinefilet . . . . . 98  
Salat von zweierlei Bohnen. . . . . 44  
Sauerkraut-Feigen-Salat. . . . . 20  
Scharfer Kürbissalat mit Walnuss-Joghurt. . . . . 10  
Spätzle-Pfifferlings-Salat . . . . . 72

## T/W/Z

- Trauben-Apfel-Salat mit Kapern . . . . . 24  
Warmer Nudelsalat . . . . . 66  
Weißer Bohnensalat mit Paprika und Tomate . . . . . 46  
Wirsing-Kasseler-Salat . . . . . 92  
Zartweizensalat mit Schafskäse . . . . . 48  
Zigeunersalat . . . . . 88  
Zwiebel-Wurst-Salat . . . . . 106