

Uwe Albrecht

Intuitive Diagnostik

DIE EVOLUTIONÄRE
inner  wise. METHODE

KNAUR 
MENSSANA

Inhalt

Einführung	16
Lebendiges Lernen	16
Ein Buch für viele	17
Dein Tourguide durch das Buch: die Mentorin	18
Meine persönlichen Grundlagen	18

TEIL I

Die Grundlagen und Techniken	21
-------------------------------------	----

1. Voraussetzungen

Die Geburt der intuitiven Diagnostik	22
Testungen	22
Eintunen	22
Impuls	23
Rhythmen	23
Die inneren Dirigenten	24
Struktur und Cyberhand	24
Scannen	25
Imago und Lichthand	25
Medizin für das 21. Jahrhundert	27
Medizin und die Herausforderungen unserer Zeit	27
Die Re-Individualisierung der Heilkunst	29
Konventionelle Medizin versus Traditionelle	
Chinesische Medizin	30
Es schaut	31
Messbarkeit intuitiver versus gerätebasierter Diagnostik	31
Von der persönlichen Perspektive zu objektiven Ergebnissen	32
Bewusste und unbewusste Anteile von Störungen	37
»Ich will gesund werden!«	37
Die Komfortzone	41
Kommunikation mit dem Bewussten und Unbewussten	41
Mit dem Bewussten reden	41
Mit dem Unbewussten reden	43
Testen mit Biofeedbacksystemen	44
Der Armlängentest	45
Der Handtest	51

Der innere Test	52
Weitere Testmethoden	52
Praktische Anwendung	52
Empathie	53
Empathische Kompetenz	53
Beobachten	54
Diagnostik ohne Geräte	54
Die Kunst der Beobachtung	55
Objektivität der Ergebnisse	59
Bewusstheit und Fokussierung	59
Fehlerquellen in der intuitiven Diagnostik	60
Entdecken	61
2. Grundlagen	62
Das System der Regulation	62
Das Feld	65
Prinzipien von Gesundheit und Krankheit	66
Fluss und Starre	66
Harmonie und Disharmonie	67
Liebe und Ladung	67
Vollkommenheit und Defekte	68
Eigenes und Fremdes	68
Hingabe und Wille	69
Integrität und Lügen	70
Selbstliebe und Selbstaufopferung	70
Energiegeben und Energienehmen	70
Ganzsein und Fragmentation	71
Bedarf und Notwendigkeit	71
Wie entstehen Krankheiten?	72
Phasenmodell	73
Blockaden	76
Ladungen	78
Irritationen und ihre Ursachen in Raum und Zeit	79
Irritationen aus der Umgebung, den Räumen	82
Eigenes, Fremdes und Resonanz	83
Der Erinnerungseffekt von Geweben und Strukturen	84
Sichtweisen auf Krankheit	85
Energetik von Systemen	87
Systemisches Verstehen	88

Interaktionen in Systemen	89
Ebenen der Störungen	91
Das System der acht Ebenen	91
Auf welcher Ebene beginnen Krankheiten?	93
Multiple Realitätsräume und die Dimensionen des Seins	94
Dualität, Trialität und multiple Realitätsräume	94
Die zwölf Dimensionen des Seins nach Burkhard Heim	96
Symptombehandlung versus Ursachenbehandlung	100
Unbewusste Blockaden	101
Mögliche Zustandsformen der Organe	103
Voraussetzungen für den Anwender	104
Checkliste für die innere Balance und Arbeitsfähigkeit	105
Energetik der Therapeuten-Patienten-Beziehung	105
Energetische Sauberkeit des Therapeuten	105
Energetische Sauberkeit der Räume und Umwelt	106
3. Intuitive Diagnostik in der Praxis und Klinik	110
Voraussetzungen der Anwendung der intuitiven Diagnostik	110
Testen und Spüren	110
Arten und Werkzeuge der Diagnostik	111
Eintunen und Wahrnehmen	111
Zustandsdiagnostik	115
Felddiagnostik	118
Funktionsdiagnostik	121
Systemische Diagnostik	123
4. Neue Parameter in der Diagnostik	128
Regulationsfähigkeit	128
Identität	129
Energien	130
Biologisches Alter	132
Soziale Reife	132
»Ich will leben«	133
Feld	133
Ladung	136
Disharmonie – das Chaos im System	137
Übereinstimmung mit dem Bedarf und der Notwendigkeit	139
Reaktionen auf Nahrungsmittel	139
Reaktionen auf Medikamente	140

Säurestatus	140
Reaktionen auf den Schlaf- und Arbeitsplatz	141
5. Intuitive Diagnostik – step by step	142
Die Vorbereitung: Wann, wo, wer und was?	142
Dauer der bestehenden Irritation	143
Diagnostik der ursächlichen und betroffenen Ebenen	143
Wessen Thema ist es?	143
Die Durchführung – die zwölf Schritte	144
Ethik der intuitiven Diagnostik	147

TEIL II

Die Diagnostik der Organe, Strukturen, Rhythmen und Themen 149

6. Diagnostik auf allen Ebenen	150
Bauchorgane	152
Leber	152
Gallenblase	154
Gallengang	156
Magen	158
Pankreas / Bauchspeicheldrüse	160
Milz	162
Nieren	164
Nebennieren	167
Harnleiter	169
Harnblase	171
Harnröhre	173
Zwölffingerdarm	175
Dünndarm	177
Dickdarm	179
Enddarm	181
Hoden	183
Prostata	185
Samenwege	187
Penis	189
Scheide	191
Muttermund	193

Gebärmutter	194
Eileiter	196
Eierstöcke	198
Brustorgane	200
Zwerchfell	200
Lunge und Atmung	202
Bronchien	204
Herz	205
Thymus	207
Brüste	209
Hals- und Kopfgane	211
Kehlkopf	211
Schilddrüse	213
Nebenschilddrüsen	215
Zähne und Zahnwerkstoffe	216
Zahnstellung und -fehlstellung	219
Tonsillen / Mandeln	222
Nasennebenhöhlen	224
Augen	226
Ohren	228
Gehirn	230
Weitere Organe	232
Haut	232
Blut	234
Blutgefäße	235
Bindegewebe	237
Knochenmark	239
Lymphflüssigkeit	241
Lymphsystem	243
Knochen	245
Vegetatives Nervensystem	247
Ein neues Entdecken	247
Der vegetative Beckenplexus, das Beckengeflecht	249
Das vegetative Sonnengeflecht	251
Vagusnerven	253
Plexus cervicalis / Halsgeflecht	255
Peripheres Nervensystem	257
Sehnen und Faszien	259
Muskulatur	261

Herde	263
Herdgeschehen	263
Fernwirkungen der Herde im Gesichtsbereich	264
Narben	266
7. Diagnostik der Rhythmen	267
Grundlagen und Technik	267
Lungenatem	267
Die Technik	268
Mögliche Irritationen	269
Herzrhythmus	269
Schädelatem	270
Die Technik	271
Mögliche Irritationen	272
Cranio-Sakral-Rhythmus	272
Die Technik	272
Mögliche Störungen	272
Organrhythmen	273
8. Diagnostik der Struktur	274
Beine	274
Beinlänge	274
Fußknochen	275
Unteres und oberes Sprunggelenk	276
Unterschenkelknochen (inklusive Faszien und Gelenken)	277
Knie	279
Hüftgelenke	282
Becken	284
Beckenring	284
Steißbein	286
Sakrum / Kreuzbein	288
Wirbelsäule	289
Wirbelsäule und einzelne Wirbel	289
Brustkorb	291
Sternum / Brustbein	291
Rippen	292
Hals und Kopf	294
Zungenbein	294

Unterkiefer	295
Schädelknochen	296
Schultern und Arme	297
Schultern	297
Ellenbeugen	298
Unterarmknochen (inklusive Faszien und Gelenken)	299
Handknochen	300
Diagnostik von Ungeborenen im Mutterleib	302
Diagnostik von Babys und Kleinkindern	303
Auswirkungen der Irritationen in der Schwangerschaft auf das Leben	304
Diagnostik entfernter und transplantiertes Organe	306
Entfernte Organe	306
Transplantierte Organe	306
Diagnostik der Stimme	307
Allergien und Autoimmunerkrankungen	308
9. Individuelle Testung von Medikamenten und Heilmitteln	309
Grundlagen	309
Technik	310
Testablauf	310
Wirksamkeit (Bedarf und Effekt)	310
Verträglichkeit, Unverträglichkeit und Allergie	311
Dosierung	312
Dauer der Einnahme	312
Kombination verschiedener Mittel	312
Ausschleichen von Arzneimitteln	313
10. Umwelttoxikologie	314
Diagnostik von Raumluftbelastungen	315
Diagnostik von Elektrobelastrungen	315
Diagnostik von Geopathien	319
Symptome von Geopathien	319
Hintergründe zu Geopathien	319
Diagnostik von Reaktionen auf Nahrung und Getränke	321
Reaktionen auf Rindereiweiß	322
Reaktionen auf Hühnereiweiß	323
Reaktionen auf Gluten	323
Reaktionen auf Süßstoffe, Farbstoffe, Konservierungsmittel	323

Diagnostik von Intoxikationen und Allergien auf Werkstoffe im Körper	324
Das <i>innerwise</i> -Testsystem	325

11. Diagnostik von Tieren, Gebäuden und anderen Systemen	326
Diagnostik von Tieren	326
Diagnostik von Gebäuden	326
Das Feld unterstützt die Funktion	327
Diagnostik energetischer Irritationen in Gebäuden	327
Bestimmung optimaler Plätze	328
Diagnostik von Systemen	328
Systemisches Verständnis	328
Eintunen	329
Testung	329

TEIL III

EIN KURS IM FÜHLEN

12. Ein Kurs im Fühlen – Einführung	332
Heilung ist Kunst	332
Die neue Rolle von Therapeuten und Ärzten	332
Ausblick in neue Therapiesysteme	332
Öffne deine Sinne	333
Mitgefühl	334
Gesunde und gestörte Strukturen	335
Die Werkzeuge der intuitiven Diagnostik	336
Die Selbstwahrnehmung	336
Der Perspektivwechsel	338
Wahrnehmung von anderen	340
Herausforderungen und Fokussierung	341
Ebenen, Zeiten, Ursachen	342
Symptom suchen – Ursache finden	344
Weitere Wahrnehmungsübungen	344
Fühlen und Testen	345

13. Intuitive Diagnostik live – eine fiktive Behandlung mit Luise	352
Der Ablauf der Diagnostik	352
Das Ergebnis	354
Einschätzung	356
Selbstdiagnostik	356
Checklisten und Webseite	357
Willkommen im 21. Jahrhundert der Medizin!	358
Register	359
Bildnachweis	363