

**ALEXANDER
HARTMANN**

**MIT DEM
ELEFANT
DURCH DIE
WAND**

**Wie wir unser Unterbewusstsein
auf Erfolgskurs bringen**

Eine Gebrauchsanweisung

ARISTON 

INHALT

Tritt der Community bei!	9
Intro: Willkommen an Bord!	11
TEIL 1: Das Leben in deinem Element	13
Das Leben in deinem Element	14
Was ist dein »Wasser«?	25
Schule und Uni: Leistungsförderer – Erfolgsverhinderer? ..	30
So findest du dein Element	35
So findest du dein Element garantiert NICHT	47
Der ultimative Test, ob du in deinem Element bist	52
Wie wichtig ist dir Geld?	57
Vergiss, was du für sicher hältst!	62
Ich habe nur EIN Leben – und ich will, dass es geil wird! ..	66
TEIL 2: Mit dem Elefant durch die Wand	75
Die Brücke zwischen Wissen und Tun	76
Wie ich lernte, mit dem Elefanten zu sprechen	79
Die Neurologie des Erfolgs	84
Der REALITY-LOOP	99
Drei Fragen, die dein Leben verändern könnten	131

Meme: Viren des Geistes	140
Programmiere dein Unterbewusstsein auf Erfolg!	153
TEIL 3: Erfolg ist eine Fähigkeit	159
Erfolg ist eine Fähigkeit	160
# 1: Kommunikation und Präsenz	167
# 2: Produktivität	184
# 3: Marketing	217
# 4: Sales	251
# 5: Netzwerk	267
# 6: Leadership (Führung)	289
# 7: Wachstum und Scheitern	310
Gute Reise!	333
Danksagung	336