

Mette Mølbak

Die **2**-Tage- Küche

Einfach planen – doppelt genießen

JAN THORBECKE VERLAG

Inhalt

**Hören Sie auf, Essen zu verschwenden –
und machen Sie aus weniger mehr**

Vorwort von Selina Juul **Seite 5**

Reste sind die Basis für etwas Neues

Vorwort der Autorin **Seite 6**

**Sie brauchen nicht jeden Tag von Grund auf
neu anzufangen** **Seite 7**

Für einen guten Start **Seite 9**

Rezepte

Huhn **Seite 13**

Gemüse **Seite 39**

Fisch **Seite 65**

Fleisch **Seite 91**

Hackfleisch **Seite 129**

Süßes **Seite 147**

Basisrezepte **Seite 161**

Register **Seite 170**