

Tim Seldin

Kinder fördern nach **Montessori**

So erziehen Sie Ihr Kind zu
Selbstständigkeit und sozialem Verhalten



Inhalt

Einleitung 6

Warum Montessori?

- Höhen und Tiefen des Elternseins 10
- Was ist Montessori? 12
- Sensible Phasen des Lernens 14
- Die Montessori-Schulen 18
- Von Anfang an 22
- Ihr Baby wächst heran 30
- Ein kindgerechtes Heim 32
- Liebevoll gestaltet: das Kinderzimmer 34
- Die Wohnung »wächst« mit 38
- Beobachten und sich leiten lassen 46

Mit allen Sinnen entdecken

- Die Sinne schulen 50
- Wie Babys ihre Welt erfahren 52
- Ein Korb voller Schätze 56
- Sinnliche Aktivitäten
fördern das Lernen 60

Alleine machen

- Hilf mir, es selbst zu tun 76
- Kinder lieben Arbeit und Spiel 78
- Die Körperpflege 86
- Sich selber anziehen 92
- Im Haushalt helfen 98

Erziehung zum Frieden

- Eine liebevolle Atmosphäre 108
- Trotzanfälle meistern 112
- Disziplin und Regeln 118
- Sozialverhalten – Anstand und Höflichkeit 122
- Der Friedentisch 126
- Das Fernsehen einschränken 130

Die Welt erforschen

- Kleine Forscher 134
- Im Familiengarten 138
- Entdeckungen im Wald 142
- Ein eigenes Naturmuseum 146
- Spiele mit Themen aus der Natur 148
- Kulturen werden lebendig 152
- Ein Montessori-Geburtstag 156

Die beste Zeit zu lernen

- Die Grundlagen des Lernens 162
- Durch Schreiben lesen lernen 170
- Erste Schritte zur Mathematik 176
- Experimente zu Hause 180
- Ist Montessori für Ihr Kind richtig? 184

Adressen und Websites 188
Register und Dank 189