

**Jutta Wimmer**

# **DIE 10 GRÖSSTEN LERNLUSTKILLER**

**Wie unsere Kinder mehr Spaß  
an der Schule haben**

**KÖSEL**

# INHALT

- 9 Vorwort von Margret Rasfeld
- 12 Wenn die Lernlust schwindet
- 22 Lernlustkiller 1:  
Überfrachtete Lehrpläne  
»Es ist alles so viel. Ich schaff das einfach nicht!«
- 38 Lernlustkiller 2:  
Der fehlende Sinn des Lernstoffs  
»Kann mir mal jemand verraten,  
wofür ich denn jemals Latein brauche?«
- 53 Lernlustkiller 3:  
Langeweile im Unterricht  
»Es macht einfach keinen Spaß,  
es ist zum Einschlafen!«
- 72 Lernlustkiller 4:  
Angst vor schlechten Noten  
»Schon wieder eine Vier!  
Das gibt Ärger daheim!«
- 96 Lernlustkiller 5:  
Schule als Selbstwertbedrohung  
»Für Mathe bin ich einfach zu blöd –  
die anderen checken es eh besser!«

ii o Lernlustkiller 6:

Fehlende Nähe zum Lehrer

»Meinem Lehrer geht es nur um den Stoff.

Wir sind ihm egal!«

131 Lernlustkiller 7:

Abstrakte Lernmethoden ohne Langzeitwirkung

»Wozu denn lernen?

Das vergess ich doch sowieso gleich wieder!«

144 Lernlustkiller 8:

Unzureichende Hirnnahrung

»Ich kann mich einfach nicht konzentrieren!«

169 Lernlustkiller 9:

Zu wenig Pausen, zu wenig Bewegung, zu wenig Schlaf

»Kann ich mal Pause machen?

Ich kann nicht mehr sitzen!«

185 Lernlustkiller 10:

Fremdbestimmung beim Lernen

»Haltet euch raus!

Das sind meine Hausaufgaben!«

217 Gute Aussichten: Lustvolle Lehrer,

lernbegierige Schüler, entspannte Eltern

229 Anhang

Danksagung

Anmerkungen

Literaturverzeichnis