

# Sardinien

Der Autor  
Peter Höh

**Mit großer Faltkarte  
& 80 Stickers  
für die individuelle Planung**

[www.polyglott.de](http://www.polyglott.de)



## 6 Typisch

---

- 8 Sardinien ist eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Sardinien

## 20 Reiseplanung & Adressen

---

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 27 Klima & Reisezeit
- 28 Anreise
- 29 Reisen im Land
- 32 Sport & Aktivitäten
- 34 Unterkunft
- 153 Infos von A-Z
- 155 Register

## 36 Land & Leute

---

- 38 Steckbrief
- 40 Geschichte im Überblick
- 42 Natur & Umwelt
- 42 Die Menschen
- 46 Kunst & Kultur
- 48 Feste & Veranstaltungen
- 50 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

### SPECIALS

- 25 Topstrände
- 30 Kinder
- 43 Naturparadiese
- 47 Kunst

### ERSTKLASSIG!

- 35 Die charmantesten Hotels
- 51 Die verführerischsten Landküchen
- 74 Die paradiesischsten Strände
- 107 Die ungewöhnlichsten Museen
- 109 Die ungewöhnlichsten Agriturismi

### ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 38 Die Lage Sardiniens

### REGIONEN-KARTEN

- 60 Der Norden
- 97 Der Osten und das Landesinnere
- 114 Der Süden
- 133 Der Westen

### STADTPLÄNE

- 76 Alghero
- 80 Sassari
- 103 Nuoro
- 120 Cagliari



SPECIAL

SEITENBLICK



#### SYMBOLLE ALLGEMEIN

- Besondere Tipps der Autoren
- Besondere Aktivitäten
- Spannende Anekdoten zum Reiseziel
- Top-Highlights und Highlights der Destination

### 56 Der Norden

- 58 Tour ❶ Zu den schönsten Stränden
- 58 Tour ❷ Silberminen und Bacardi-Strand
- 59 Tour ❸ Kirchen, Nuraghen und Gigantengräber
- 62 Unterwegs in Nordsardinien

### 84 Der Osten

- 86 Tour ❹ Karibische Strände und steile Klippen
- 86 Tour ❺ Wo die Zeit stillsteht
- 87 Tour ❻ Berge und Meer
- 88 Unterwegs im Osten

### 98 Das Landesinnere

- 100 Tour ❼ Sardinien verbranntes Herz
- 101 Tour ❽ Auf das Dach Sardinien
- 101 Tour ❾ Sardinien Dolomiten
- 102 Unterwegs im Landesinneren

### 111 Der Süden

- 113 Tour ❿ Kapitale, Königsküste und Kultweine
- 113 Tour ⓫ Heißer Sand und ein verlorenes Land
- 116 Tour ⓬ Inselhüpfen
- 117 Unterwegs im Süden

### 130 Der Westen

- 132 Tour ⓭ Enogastronomia sarda
- 134 Tour ⓮ Römer- und Reiterspiele
- 135 Tour ⓯ Costa Verde und die Berge des Iglesiente
- 136 Unterwegs im Westen

### 146 Extra-Touren

- 147 Tour ⓰ Von der Smaragdküste ins »spanische« Alghero
- 149 Tour ⓱ Durch die Sahara Sardinien zur Inselhauptstadt
- 151 Tour ⓲ Von den Paradiesstränden auf das Dach Sardinien

---

#### TOUR-SYMBOLS

- ❶ Die Polyglott-Touren
- ❻ Stationen einer Tour
- ❶ Hinweis auf 50 Dinge
- [A1] Die Koordinate verweist auf die Platzierung in der Faltkarte

#### PREIS-SYMBOLS

- |              |                   |               |
|--------------|-------------------|---------------|
| Hotel DZ     |                   | Restaurant    |
| € bis 50 EUR | €€ 50 bis 120 EUR | bis 30 EUR    |
|              | €€€ über 120 EUR  | 30 bis 50 EUR |
|              |                   | über 50 EUR   |