

Hannelore Kleiß

RÄUCHERN

ZU HEILIGEN ZEITEN

Rituale im Jahreskreis



freya

INHALT



Einleitung	9
------------------	---

Kapitel 1

Eintauchen in eine andere Welt – Über die Schwelle gehen	13
Wenn wir an der Schwelle stehen.....	13
Die Heilkraft des Jahreskreises – Acht Schwellenfeste.....	15
Unsere Sinne als heilige Schwellen	19
Menschen sprechen Pflanzen an	21
Pflanzen sprechen Menschen an	24

Kapitel 2

Zur Geschichte des Räucherns	27
Räuchern – Auf den Spuren alter Kulturen.....	27
Räuchern in den Weltreligionen	32
Räuchern – Auf der Suche nach Verbundenheit.....	33
Dreimal drei ist neuerlei.....	35
Neunerlei Hölzer.....	35

Kapitel 3

Jahreskreis und Räucherpflanzen	37
Die Jahreskreisfeste im Überblick.....	37
Die Raunächte	42
Bräuche der Raunächte	44
Wintersonnenwende – Weihnachten	48
Fichte.....	52
Tanne	53
Mistel	54



Zunehmende Mondsichel – Lichtmess	55
Birke	59
Quendel	60
Bartflechte	61
Frühlings-Tagundnachtgleiche – Ostern.....	62
Immergrün	67
Salweide	68
Haselnuss	69
Vollmond-Fruchtbarkeitsfest – Walpurgis.....	70
Holunder.....	74
Frauenmantel	75
Bilsenkraut	76
Sommersonnenwende – Johannistag	77
Johanniskraut	81
Wurmfarn	82
Föhre	83
Erntemonat – Schnitterfest – Maria Himmelfahrt.....	84
Königskerze	89
Dost/Wilder Majoran	90
Schafgarbe.....	91
Herbst-Tagundnachtgleiche – Erntedank/Michaeli	92
Hafer	96
Lärche.....	97
Heckenrose	98
Neumond-Dunkelheitsfest – Allerheiligen/Allerseelen.....	99
Eibe	104
Engelwurz.....	105
Baldrian.....	106
Die alte Dreiteilung des Jahreskreises	110
Eins in dreien – Umfassend verbunden.....	111
Die Heiligen Drei Madl und die Große Göttin.....	113
Die Ältesten	118
Beifuß.....	118
Wacholder	120
Ruchgras	121
Die Heiligen Drei Könige	122



Kapitel 4



Räucherwerk, Räucherutensilien und Rituale	125
Wie wird geräuchert?	125
Räucherwerk	128
Räucherutensilien	130
Verschiedene Arten des Räucherns	132
Räuchermischungen für verschiedene Anliegen	136
Räuchern zum Reinigen der Atmosphäre in Häusern und Wohnungen	137
Räuchern, um den eigenen Körper zu reinigen und zu stärken	137
Reinigende Mischungen	139
Weihnachtsräucherung/Wintermischungen	139
Räuchern, um „böse Geister“ und „Dämonen“ zu vertreiben	141
Schützende Mischungen	141
Räuchern, um sich zu zentrieren	143
Zentrierende Mischungen	143
Landschaftsräucherung	143
Räuchern, um zu segnen	145
Segnende Mischungen	145
Liebesräucherung	147
Mischungen für Lust und Liebe	147
Die Kraft von Ritualen	148
Räucherritual für das Haus	150

Kapitel 5

Der Jahreskreis und weitere Verbindungen	153
Der Jahreskreis als Symbol für einen Tag	153
Der Jahreskreis in Verbindung mit den Elementen	160
Nachwort	168
Über die Autorin	169
Quellen und weiterführende Literatur	170
Register der vorgestellten Pflanzen	172
Register der Pflanzen nach den Jahreskreisfesten	174

