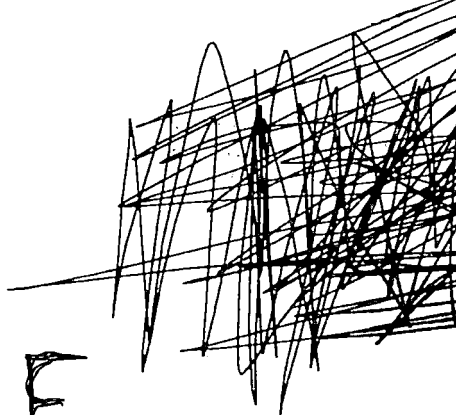


Jana Seelig

MINUS
GEFÜHLE



PIPER

München Berlin Zürich

INHALT

Prolog 9

- 1 Nicht einfach nur traurig 11
- 2 Jugend auf dem Land - Teil I 20
- 3 Stumme Hilferufe 23
- 4 Differenzialdiagnosen 28
- 5 Falsche Freunde und gut gemeinte Ratschläge 39
- 6 Therapie 47
- 7 Vaterkomplex 54
- 8 Minusgefühle 71
- 9 Ein neuer Job 90
- 10 I'll Be There For You 98
- 11 Online vs. offline 104
- 12 Schwarzes Schaf 108

- 13 Zu spät 113
- 14 The Drugs Do Work 118
- 15 Wie man Leben rettet 130
- 16 Das Krisengebiet wird evakuiert 133
- 17 Das Gefühl der Gefühllosigkeit 137
- 18 Leben und Tod 144
- 19 Jugend auf dem Land – Teil II 149
- 20 Freundschaften 158
- 21 Zurück auf dem Land 169
- 22 Grenzen 187
- 23 Gefühlsmomente 192
- 24 Spielplatzgespräche 196
- 25 Die Zeit heilt alle Wunder 203
- 26 ~~Über~~Leben 209
- 27 Ich bin nicht die Depression 212
- Danke! 221