

Harald Stossier
Emanuela Fischer


DAS
Viva-Mayr-Prinzip


BASISCH ESSEN

FOTOGRAFIEN VON
SUSANNE SPIEL

Brandstätter 

07

DAS VIVA-MAYR-PRINZIP

08

DIE PHILOSOPHIE DES BASISCHEN KOCHENS

17

FRÜHLING

49

SOMMER

81

HERBST

109

WINTER

137

FÜNFTE JAHRESZEIT

ZEIT FÜR EINE MODERNE MAYR-THERAPIE

170

REGISTER