

Wolfgang Schmidbauer

Coaching in der Liebe

Neue Spielregeln für ein Leben zu zweit

KREUZ

Inhalt

1. Einleitung: Coaching in der Liebe	7
Was ist Coaching?	8
2. Destruktive und konstruktive Rituale in der Liebe	11
3. Der Riss im Ritual	32
4. Typische Krisen	43
Der gemeinsame Haushalt: Das Coaching persönlicher Räume	44
Das Baby: Das Coaching in der Äußerung von Wünschen	52
Die Asymmetrie der Arbeit: Das Coaching von Karrieren und der Umgang mit Neid	61
Die erotische Asymmetrie: Das Coaching der liebevollen Differenz	77
Erotische Rivalen: Das Coaching des eifersüchtigen Partners	88
Die Adoleszenz der Kinder: Das Coaching des enttäuschten Partners	97
Die Vergänglichkeit von Kraft und Schönheit: Coaching und Alter	118

5. Coaching als Haltung	133
Abschied von der Leistungsgesellschaft	144
Es darf geschwiegen werden	152
Liebe, Macht und Manipulation	155
Abschied von Illusionen	160
Die Gefahren der Rache	169
6. Liebesrituale erkennen und entwickeln	183
Das Gestakgebet	186
Die Liebe in Zeiten der Angst	189
Das Ritual der festen Bindung	194
Schutzrituale: Surrogate der Sicherheit	202