

The background of the cover is a photograph of a sunset or sunrise over a body of water. The sky is a mix of soft pinks, purples, and blues. The water reflects the colors of the sky. In the foreground, there are tall, thin blades of grass, possibly reeds or sedges, silhouetted against the bright part of the sky. The overall mood is serene and natural.

Andreas Drouve

SÜDWESTFRANKREICH – AQUITANIEN & ATLANTIKKÜSTE

Inhalt

Vorwort	4		
Hinweise zur Benutzung	8		
Kartenverzeichnis	8		
Die Regionen im Überblick	10		
1 Bordeaux und Umgebung	12	3 Am Oberlauf der Garonne	94
Bordeaux	14	Die Départements Gironde und Lot-et-Garonne	97
Überblick	15	Cadillac	100
Orientierung	15	Langon	102
Geschichte und Gegenwart	17	Agen	106
Sehenswertes	19		
Praktische Tipps	30		
Umgebung von Bordeaux	37	4 Südliche Atlantikküste	114
Überblick	37	Überblick	117
La Brède	40	Von Arcachon nach Biscarrosse	120
Weintour durch das Médoc	41	Biscarrosse	121
Blaye	45	Naturpark Landes de Gascogne	124
Saint Émilion und das Libournais	51	Mont-de-Marsan	126
Abstecher in die Dordogne	55	Mimizan	128
		Von Mimizan nach Vieux-Boucau	134
		Rund um Vieux-Boucau	138
		Hossegor	142
		Capbreton	144
		Rund um Labenne	150
		Dax – Thermalbad am Adour	151
2 Nördliche Atlantikküste	60	5 Baskisches Küstenland	156
Überblick	63	Überblick	159
Arcachon	66	Bayonne – historisches Pflaster	162
Pyla-sur-Mer und die Düne	75	Anglet – Strände und Suferparadies	171
Cazaux	77	Biarritz – altes Seebad mit stets neuem Schwung	173
Le Teich	77	Bidart und Guéthary	185
Rund um das Bassin d’Arcachon	79	Saint Jean-de-Luz	186
Le Porge	83	Von Saint Jean-de-Luz nach Hendaye	190
Rund um Lacanau	84	Hendaye – Strand und Hafen an der Grenze	193
Rund um Carcans	87		
Rund um Hourtin	91		
Soulac-sur-Mer u. Gironde-Mündung	92		

6	Pyrenées Atlantiques	200	8	Reisetipps von A bis Z	270
Im Schatten der Pyrenäen	203	Autofahren und Verkehr	272		
Ascaïn und La Rhune	207	Barrierefreies Reisen	275		
Sare	211	Camping	275		
Saint Pée-sur-Nivelle	212	Einkaufen und Souvenirs	280		
Espelette	214	Elektrizität	283		
Cambo-les-Bains	215	Essen und Trinken	284		
Ixassou	217	Feier- und Festtage	293		
Bidarray	219	FKK, Fotografieren	301		
Saint Jean-Pied-de-Port	219	Führungen	301		
Saint Étienne-de-Baïgorry	223	Fundsachen	301		
Saint Palais	224	Haustiere	302		
Mauléon	225	Internet	302		
Sauveterre-de-Béarn	227	Mit Kindern reisen	302		
Salies-de-Béarn	228	Medizinische Versorgung	305		
Orthez	229	Notfälle	305		
Oloron-Sainte-Marie	230	Orientierung in Städten	307		
Parc National des Pyrénées	235	Post	308		
Pau	236	Routen- und Tourenvorschläge	308		
Lourdes	243	Sehenswürdigkeiten	311		
		Sicherheit	311		
		Sport und Freizeit	312		
		Sprache und Verständigung	326		
		Telefonieren	328		
		Trinkgeld	329		
		Unterkunft	329		
		Verkehrsmittel	335		
		Zeitungen und Zeitschriften	337		
7	Vor der Reise	246	9	Land und Leute	338
Informationen im Internet	248	Geografie	340		
Informationsstellen	250	Klima	342		
Diplomatische Vertretungen	251	Flora, Fauna und Schutzgebiete	343		
Studieren und Französisch lernen in Frankreich	251	Geschichte und Gegenwart	349		
Ein- und Ausreisebestimmungen	251	Wirtschaft	365		
An- und Rückreise	253	Bevölkerung	367		
Rund ums Geld	261	Kunst und Architektur	369		
Versicherungen	264	Literatur	375		
Ausrüstung und Bekleidung	265				
Reisezeit	266				

10 Anhang

Literaturtipps	380
Kleine Sprachhilfe	382
Register	401
Der Autor	408

**Karten-
verzeichnis****Übersichtskarten**

Die Regionen im Überblick	10
Bordeaux und Umgebung	38
Nördliche Atlantikküste	64
Am Oberlauf der Garonne	98
Südliche Atlantikküste	118
Baskisches Küstenland	160
Pyrénées Atlantiques	204

**Stadt- und
Umgebungspläne**

Agen	108
Arcachon	68
Bayonne	164
Biarritz	174
Bordeaux	Umschlag vorn
Capbreton	146
Dax	152
Hendaye	194
Hossegor	143
Lacanau Umgebung	85
Mimizan Umgebung	130
Pau	238
St-Jean-de-Luz	188

**378 Hinweise zur
Benutzung****Preisangaben**

In diesem Buch wurde eine preisliche Klassifizierung der Unterkünfte und Restaurants mithilfe von Ziffern vorgenommen und in jeweils **drei Kategorien** unterteilt. Diese Preiskategorien haben mit der offiziellen Einteilung nach Sternen nichts zu tun; die offiziellen Sterne werden bei den meisten Hotels aber zusätzlich genannt. Da sich kaum etwas so schnell ändert wie Preise, können die Hinweise nur als Richtwert dienen.

Die nachstehend aufgeführten Unterkunftspreise verstehen sich als Zimmerpreise, also für zwei Personen.

Preiskategorien der Unterkünfte

- ① Doppelzimmer unter 80 €
- ② Doppelzimmer 80–130 €
- ③ Doppelzimmer über 130 €

Preiskategorien der Restaurants

- ① Menü unter 20 €
- ② Menü 20–40 €
- ③ Menü über 40 €