

MIKAEL KROGERUS
ROMAN TSCHÄPPELER

DAS TESTBUCH

Mitarbeit: Cédric Hiltbrand
Mit Illustrationen von Carla Schmid



KEIN & ABER

INHALTSVERZEICHNIS

Gebrauchsanweisung

Auf dem Prüfstand 6

Prolog

Eine kurze Geschichte des Tests 8

PERSÖNLICHKEIT & CHARAKTER

N°01 Der Temperamentetest

Bin ich ein Choleriker? 16

N°02 Der Rorschachtest

Bin ich verrückt? 20

N°03 Der Big-Five-Test

Wer bin ich? 24

N°04 Der Core-Self-Evaluation-Test

Bin ich selbstbewusst? 28

N°05 Der Narzissmustest

Wie narzisstisch bin ich? 32

N°06 Lügendetektor & Reid®-Methode

Wer belügt mich? 36

N°07 Der Grafologietest

Was verrät meine Handschrift? 38

N°08 Der EQ-Test

Wie emotional intelligent bin ich? 40

N°09 Der Risikotest

Wie gehe ich mit Geld um? 42

N°10 Der Social-Value-Orientations-Test

Bin ich großzügig? 46

N°11 Der Myers-Briggs-Type-Indicator®

Welcher Typ bin ich? 48

KÖRPER & GESUNDHEIT

N°12 Der Alkoholikertest

Trinke ich zu viel? 56

N°13 Der Zwei-Fragen-Depressionstest

Bin ich depressiv? 58

N°14 Der Body-Mass-Index

Bin ich zu dick? 60

N°15 Der Liegestützttest

Bin ich stark? 62

N°16 Der Vertical-Jump-Test

Wie hoch springe ich? 64

N°17 Der Cooper-Test

Wie ausdauernd bin ich? 66

N°18 Der Storchentest

Wie gut ist mein Gleichgewicht? 68

N°19 Der Linealtest

Wie schnell reagiere ich? 70

N°20 Der Sit-and-Reach-Test

Wie beweglich bin ich? 72

N° 21 Der Eiswassertest		N° 33 Der Copy-Test	
Wie schmerzempfindlich bin ich?	74	Kann ich gut schreiben?	100
N° 22 Der Sehtest		N° 34 Der Kreativitätstest	
Brauche ich eine (neue) Brille?	76	Bin ich kreativ?	102
N° 23 Der Händigkeitstest		N° 35 Der WpM-Test	
Bin ich Linkshänder?	78	Wie schnell tippe ich?	106
N° 24 Der Lateralisationstest		N° 36 Der Jobinterviewtest	
Mit welcher Hirnhälfte denke ich?	80	Wen stelle ich ein?	108
N° 25 Der Ayurveda-Test		N° 37 Der GMAT	
Was ist mein Doshā?	82	Mache ich Karriere?	110
N° 26 Der Spiegeltest		N° 38 Der Leadership-Test	
Bin ich ein Mensch?	84	Wie führe ich?	112
N° 27 Der Uhrentest		N° 39 Der Self-Leadership-Test	
Sind meine Eltern dement?	86	Kann ich mich motivieren?	116
N° 28 Der Gentest		N° 40 Der Feng-Shui-Test	
Was verrät meine DNA über mich?	88	Wie Feng-Shui ist mein Arbeitsplatz?	118
SKILLS & KARRIERE		N° 41 Der Jobtest	
-----		Habe ich den richtigen Beruf?	120
N° 29 Der Maximierungstest		N° 42 Der Stresstest	
Wie entscheide ich?	92	Stimmt meine Work-Life-Balance?	124
N° 30 Der Lerntypentest		N° 43 Der IQ-Test	
Wie lerne ich am besten?	94	Wie intelligent bin ich?	126
N° 31 Der Aufmerksamkeitstest			
Bin ich konzentriert?	96		
N° 32 Der Lesetest			
Wie schnell kann ich lesen?	98		

LIFESTYLE & GESELLSCHAFT

N° 44 **Der Fear-of-Missing-Out-Test**
Bin ich Social-Media-süchtig? 138

N° 45 **Der Politiktest**
Wo stehe ich politisch? 140

N° 46 **Der Bechdel-Test**
Wie sexistisch bin ich? 144

N° 47 **Der Diskriminierungstest**
Bin ich Täter oder Opfer? 146

N° 48 **Der Wohlstandstest**
Bin ich reich? 148

N° 49 **Der Dialekttest**
Wo liegen meine Wurzeln? 150

N° 50 **Der Alterstest**
Wann sterbe ich? 152

N° 51 **Die Subjective-Happiness-Scale**
Bin ich glücklich? 154

N° 52 **Der 4-Fragen-Partnerschaftstest**
Ist es Liebe? 156

N° 53 **Der Sextest**
Wie ist mein Sexleben? 158

N° 54 **Der Beziehungstest**
Wie gut kenne ich meinen Partner? 160

N° 55 **Der Elterntest** 162
Bin ich eine gute Mutter, ein guter Vater?

N° 56 **Der Teutonentest**
Wie deutsch bin ich? 164

WISSEN & GLAUBEN

N° 57 **Der Bekanntheitstest**
Bin ich ein Klugscheißer? 168

N° 58 **Der Einbürgerungstest**
Könnte ich Schweizer werden? 170

N° 59 **Der Wer-wird-Millionär-Test**
Knacke ich die Million? 172

N° 60 **Der Schultest**
Habe ich ein kluges Kind? 174

N° 61 **Der Oxbridge-Test**
Bin ich schlau? 176

N° 62 **Der Turing-Test**
Rede ich mit einem Roboter? 178

N° 63 **Der Koan-Test**
Bin ich bereit? 180

N° 64 **Der Jenseitstest**
Komme ich in den Himmel? 182

N° 65 **Der Barnum-Effekt**
Sind wir alle gleich? 184

N° 66 **Der Bayessche Hypothesentest**
Sind meine Vermutungen richtig? 186

Anhang 191