

Land
& WERKEN

KÄSE SELBERMACHEN

Claudia Lucero

IN NUR 1 STUNDE

Ricotta, Mozzarella, Chèvre, Panir, sogar Burrata.

Frische und einfach zubereitete Käsesorten,
die Sie in weniger als 1 Stunde herstellen können!



CLAUDIA LUCERO

Gründerin von Urban Cheesecraft und Erfinderin der DIY Cheese Kits

HEEL

INHALT

EINFÜHRUNG	1
KAPITEL 1 // VORBEREITUNGEN: KÜCHE, SPEISEKAMMER UND INNERE EINSTELLUNG	6
DIE KÜCHE DES KÄSEMACHERS	7
Sauberkeit, nicht Sterilität	7
Das Zubehör	7
Die Pflege	11
DIE SPEISEKAMMER DES KÄSEMACHERS	12
Die Grundzutaten	12
Die Grundlagen (und Geheimnisse) der Käseherstellung	17
DIE INNERE EINSTELLUNG DES KÄSEMACHERS	19
Die erste von vielen Aufmunterungen	19
Tricks und Kniffe	19
Käsebruch-Support (Problembehandlung)	25
Zen und die Kunst, dem Käse einen Namen zu geben	28
WIE MAN DAS BUCH UND DIE REZEPTE BENUTZT	30
Entscheidungen, Entscheidungen	30
Aus der Kuh auf den Tisch	30
Planen Sie wie ein Küchenchef	30
Denken Sie wie ein Bauer	30

KAPITEL 2 // REZEPTE	32
BEREIT, SICH SELBST IN STAUNEN ZU VERSETZEN?	33
CREMIG UND STREICHBAR	
Meyer-Zitronen-Ricotta	35
<i>Ein vielseitiger Frischkäse für süße und herzhaftere Gerichte.</i>	
Fromage Facile	43
<i>Seidiger als Ricotta – köstlich auf dem Bagel oder als Dip für Obst und Gemüse.</i>	
Französischer Ziegenkuss	49
<i>Sanfter, cremiger Ziegenkäse mit Kräutern – so gar nicht ziegenmäßig</i>	
Klassischer Hüttenkäse	57
<i>Würziger Käsebruch in Buttermilch – passt besonders gut zu Obst.</i>	
FEST UND DOCH WEICH	
Curry-Panir	67
<i>Milder, kompakter indischer Käse – ideal als Fleischersatz in vielen Gerichten.</i>	
Chivo Fresco	75
<i>Kuh- und Ziegenmilchversion des Queso Fresco, der traditionell über mexikanische Gerichte gekrümelt wird.</i>	
Gebratener Honigkäse	83
<i>Fester, süßer Käse – inspiriert durch einen finnischen Grill-Käse.</i>	
Halloumi? Hallo, du!	93
<i>Salziger Käse, perfekt zum Grillen – wird gern in türkischen und griechischen Restaurants serviert.</i>	
Smoky Cheater	103
<i>Von Cheddar inspirierte Kreation, die sich perfekt für gegrillte Käsehappen eignet – Brot ist da überflüssig.</i>	
Biergetränkter Quetschkäse	113
<i>Mundgerechte Käsestücke, die sich wie Tofu und Panir ideal zum Kochen eignen.</i>	

ZART SCHMELZEND UND KLEBRIG

Frisch aus der Käserei	123
<i>Vielseitiger, würziger Rohmilchkäse – enthält mehr Enzyme zur besseren Verdauung..</i>	
Triple Pepper Hack	129
<i>Pikant mit zarten Schmelz – perfekt für Quesadillas oder Enchiladas</i>	
Unser Lieblingsmozzarella	137
<i>Einfache, aber beeindruckende Version des Klassikers – ideal als Snack oder in italienischen Gerichten.</i>	
Pizza Filata	151
<i>Schnurkäse mit Pizzageschmack – bei Alt und Jung gleichermaßen beliebt</i>	
Chipotle-Limetten-Oaxaca	161
<i>Kostlich-scharfer, einzigartig geformter Schnurkäse – stellt schon mal das Bier kalt!</i>	
Burrata mit Nussbutter	171
<i>Reichhaltig-butterige Mischung aus Mozzarella und Ricotta – als Vorspeise garantiert ein Hit!</i>	

KAPITEL 3 // FORMEN UND GESCHMACKSRICHTUNGEN

182

DIE PRÄSENTATION:

HANDGEFORMTER KÄSE UND SELBST GEBAUTE KÄSEFORMEN	183
Festen Käsebruch formen	184
Weichen Käsebruch formen	188
Schnurkäse formen.....	192
Käse verpacken.....	199

DER GESCHMACK: KRÄUTER, GEWÜRZE UND ESSBARE BLÜTEN.....

203

Olivenöl und Kräuter	204
Essbare Blüten und ganze Kräuter	206
Getrocknete Kräuter und Gewürze	208

KAPITEL 4 // DIE HAUSGEMACHTE KÄSEPLATTE	212
KOMBINATIONEN UND BEILAGEN	213
SCHUMMELN LEICHT GEMACHT:	
MASSGESCHNEIDERTE ZUTATEN VON DER STANGE	214
Raffinierte Nüsse	214
Frucht- und Nusshappen	217
Gemüse-Chips & Co	218
WIE VON ZAUBERHAND:	
15-MINUTEN-REZEPTE FÜR PERFEKTE LECKEREIEN	220
Cracker, Crostini und andere knusprige Köstlichkeiten	220
Beschwipste Früchte: Rezept und Formel	224
Frucht-Nuss-Pasten: Rezept und Formel	226
Tapenade: Rezept und Formeln	228
FRISCH GEMIXT:	
UNFEHLBARE REZEPTE FÜR COCKTAILS UND MOCKTAILS	230
Cocktail: Kräuter-Gin und Sodawasser	230
Mocktail: Faux-Jito mit Basilikum	232
KAPITEL 5 // ANDERE LECKERE MILCHPRODUKTE	234
DREI KÄSEFREIE REZEPTE FÜR MILCHLIEBHABER	235
Butter	236
Ghee (geklärte Butter)	240
Joghurt für Einsteiger	243

ANHANG // DANKSAGUNG UND MEHR	247
DANKSAGUNG	248
REGISTER	250
ÜBER DIE AUTORIN	257
KÄSE-LOGBUCH	260

