

Dr. med. Stefan Stangaciu

Sanft heilen mit Honig, Propolis und Bienenwachs

Herstellen und anwenden: So nutzen Sie die gesunde
Kraft von Honig, Propolis und Gelée Royale & Co.



TRIAS

- 6 Liebe Leserin, lieber Leser
- 9 **Apitherapie – Heilen mit Bienenprodukten**
- 10 Die Welt der Bienen
- 16 Was ist Apitherapie?
- 23 **Bienenprodukte**
- 24 Honig – das Heilmittel der Bienen
- 46 **Special:** Jeder kann Bienen retten
- 48 Der Pollen – jedes Körnchen ein Kraftpaket
- 64 Bienenbrot – Futter im Bienenstock
- 70 Propolis – Baustoff mit eilenden Kräften
- 84 Gelée Royale – für die Königin nur das Beste
- 94 **Special:** Ein Stadtimker in Paris
- 98 Bienenwachs – mehr als Licht für unser Leben
- 108 Bienengift – ein biochemisches Skalpell
- 118 **Special:** Bienen – Blitzlichter einer jahrtausendealten Inspiration
- 123 **Beschwerden und Erkrankungen**
- 124 Innere Medizin und Neurologie
- 140 Haut- und Zahnfleisch-erkrankungen
- 145 Weiterführende Informationen
- 146 Indikationsverzeichnis
- 147 Stichwortverzeichnis