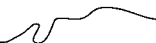


Natalie Knapp

DER UNENDLICHE  
AUGENBLICK

Warum Zeiten der  
Unsicherheit so wertvoll sind



Rowohlt

## INHALT

Einleitung 9

### TEIL I

## METAMORPHOSEN

Übergänge in der Natur

EINS

DIE BOTSCHAFT DES FRÜHLINGS 15

Es ist vernünftig, Hoffnung zu haben

ZWEI

WO DER WALD DIE WIESE RUFT 34

Kreative Oasen

### TEIL II

## IRRUNGEN UND WIRRUNGEN

Übergänge des menschlichen Lebens

DREI

VOM WAGNIS DER GEBURT 53

Alles auf Anfang?

VIER

PUBERTÄT ALS KREATIVLABOR 77

Die Alchemie der Zukunft

FÜNF

DIE WANDLUNGSKRAFT DER TRAUER 104

Nimm Abschied und gesunde

SECHS

STERBEN LERNEN, UM ZU LEBEN 127

Die Ewigkeit von jetzt bis gleich

SIEBEN

FÜNF URKRÄFTE, DIE UNS TRAGEN 149

Das Trapez des Lebens

ACHT

VON DER KUNST,

DIE PERSPEKTIVE ZU WECHSELN 181

Das geistige Immunsystem

TEIL III

STRÖMUNGEN

Gesellschaftliche Übergänge

NEUN

KRISEN, DIE DEN GEIST BEFREIEN 195

Zeit der Ideen

ZEHN

DIE KREATIVITÄT DER TRAUER 229

Auszeit

ELF

DAS ENDE GRÜSST DEN ANFANG 239

Zwischenzeit

ZWÖLF

DER UNENDLICHE AUGENBLICK 251

Ein neues Zeitbewusstsein

DREIZEHN

ES IST ALLES DA

Zurück in die Gegenwart 277

Dank 291

Zur weiteren Lektüre 293

Anmerkungen 304