

Ulrich Schnabel

Was kostet ein Lächeln?

Von der Macht der Emotionen
in unserer Gesellschaft

Blessing Verlag

INHALT

EINLEITUNG:

DAS TSCHECHISCHE RADIO 9

BESSER FÜHLEN (1):
TESTEN SIE SICH SELBST! 23

In der Achterbahn der Gefühle 27

1 DIE EMOTIONALE ANSTECKUNG 29

2 DIE HERAUSFORDERUNG DER MODERNE 53

BESSER FÜHLEN (2):
WAS GEGEN DIE MODERNE ANGST HILFT 69

3 UNTER DER OBERFLÄCHE DES GLÜCKS 83

BESSER FÜHLEN (3):
WAS EIN HEXENSCHUSS LEHRT 107

Vom Wesen der Emotionen 119

4 DER SINN DER GEFÜHLE 121

5 IN DER KINDERSTUBE DER EMOTIONEN 145

6 SIND UNSERE GEFÜHLE UNIVERSELL? 169

Liebe, Arbeit, Mitgefühl	187
7 DAS DREHBUCH UNSERER LIEBE	189
BESSER FÜHLEN (4):	
EINE MÄRCHENHAFTE BEZIEHUNG	215
8 ARBEITSGEFÜHLE UND GEFÜHLSARBEIT	227
BESSER FÜHLEN (5):	
WIE WIR IN EINKLANG KOMMEN	251
9 VOM MITLEID ZUM MITGEFÜHL	261
BESSER FÜHLEN (6):	
WIE MAN DAS LEBEN MIT DEM STERBEN LERNT	285
 SCHLUSS:	
DAS ZENTRUM DES UNIVERSUMS	295
 Dank	309
Literaturhinweise	311
Bildnachweis	331
Register	333