

Sabine Huth-Rauschenbach



# ORGANIC COOKING



DAS FAMILIENKOCHEBUCH

SAISONAL, REGIONAL - EINFACH GENIAL

# INHALTSVERZEICHNIS

## Breakfast und Teatime

Kleine Leckereien für das Frühstück, Pausenbrote für Kleine und Große, Gebackenes für den Fünf-Uhr-Tee, die Kaffeetafel, den Brunch oder das Sonntagsfrühstück sowie alles für einen guten Start in den Morgen.

## Kleinigkeiten

Salate, die als Beilage taugen sowie Salate die satt machen, Eingelegtes, kleine Geschenke aus der Küche, Snacks für die ganze Familie, für unterwegs oder zu Hause.

## Warme Gerichte

Klassiker und Grundrezepte, aber auch Raffiniertes aus der Wohlfühlküche. Aufläufe, Suppen, Eintöpfe, Ofengerichte und noch vieles mehr. Leicht nachzukochendes, gesundes, frisch zubereitetes Essen für die ganze Familie.

6 LIEBE FAMILIEN!

## 15 FRÜHLING

16 BREAKFAST AND TEATIME

26 KLEINIGKEITEN

34 WARMER GERICHTE

## 51 SOMMER

52 BREAKFAST AND TEATIME

62 KLEINIGKEITEN

70 WARMER GERICHTE

## 89 HERBST

90 BREAKFAST UND TEATIME

102 KLEINIGKEITEN

110 WARMER GERICHTE

## 129 WINTER

130 BREAKFAST AND TEATIME

140 KLEINIGKEITEN

148 WARMER GERICHTE

166 STICHWORTVERZEICHNIS

