

Esther und Jerry Hicks

Ein neuer Anfang

Das Handbuch zum Erschaffen
Deiner Wirklichkeit

*Aus dem Englischen
von Manfred Mieth*



Ansata

Inhalt

Einleitung	9
------------	---

Teil I

Kapitel 1: Wer sind Abraham und wer bist du?	17
Kapitel 2: Absichtlich oder unabsichtlich erschaffen	21
Kapitel 3: Kommunikation mit der inneren Welt	29
Kapitel 4: Hindernisse auf dem Weg	37
Kapitel 5: Dein Leben Abschnitt für Abschnitt gestalten	41
Kapitel 6: Der Einfluss alter Gewohnheiten	47
Kapitel 7: Den Sinn des Lebens entdecken	53
Kapitel 8: Deine Verbindung zu deinen Mitmenschen und zu Allem-Was-Ist	57
Kapitel 9: Zeit des Erwachens	67
Kapitel 10: Der Wert von Kommunikation und Interaktion	73
Kapitel 11: Die Vereinigung zweier Perspektiven	83
Kapitel 12: Die soziale Umsetzung der Prinzipien des Schöpfungsprozesses	89

Kapitel 13: Unsere Rolle im gemeinsamen Schöpfungsprozess	101
Kapitel 14: Deine Rolle im gemeinsamen Schöpfungsprozess	113
Kapitel 15: Das Beste zweier Welten	119
Kapitel 16: Kommunikation mit der inneren Welt	131
Kapitel 17: Deine innere Führung	137
Kapitel 18: Selbstachtung und Selbstwertgefühl	143
Kapitel 19: Freiheit, Wachstum, Freude	151
Kapitel 20: Werden in Freude	159
Kapitel 21: Beeinflussung durch andere Menschen	167
Kapitel 22: Dein wahres Gleichgewicht	173
Kapitel 23: Das Gesetz der Anziehung	179
Kapitel 24: Der Prozess des absichtsvollen Erschaffens	185
Kapitel 25: In der Gegenwart liegt deine wahre Macht	191
Kapitel 26: Das Buch der positiven Dinge	213
Kapitel 27: Das Gesetz des Zulassens	221

Teil II

Fragen und Antworten aus Gruppensitzungen	231
---	-----