

Wolf-Dieter Storl

NATURRITUALE

Mit schamanischen Ritualen
zu den eigenen Wurzeln finden

AT Verlag

Inhalt

11 Heilung erfordert, tief in die Urgründe einzutauchen

- 12 Germanische Wurzeln
- 14 Eine neue Romantik
- 16 Facetten der Wirklichkeit
- 18 Verschwinden und Wiederkehr der Geister
- 23 Zeitenwende
- 25 Schamanensprache
- 27 Der Mensch als Tor ins Dasein

32 Was ist Puja?

- 34 Verschiedene Puja-Rituale
- 35 Pujas für die Flussgöttin
- 37 Der Berg der Chamunda
- 41 Kali-Tempel in Kalkutta
- 42 Wer ist der größte Verehrer?
- 47 Puja ist universal
- 48 Indianische Friedenspfeife
- 52 Krankenheilritual der Cheyenne

56 Vorbereitung für die Puja

- 57 Spiritistische Geisterbeschwörung
- 60 Vorbereitungen
 - 60 Begründung
 - 61 Reinigung
 - 64 Kleidung und Schmuck
 - 71 Ausrichtung
 - 75 Magische Zeiten
 - 77 Aufrufung und Begegnung mit dem Hüter der Schwelle
 - 78 Die Mitte finden, zentrieren
- 82 Auf der Suche nach dem Puja-Baum

86 Medizinbeutel und Kraftgegenstände

- 87 Blumensträuße für Pujas
- 90 Der Medizinbeutel
- 93 Die Hörner des Rehbocks
- 94 Das Muschelhorn

- 96 Die Trommel
- 98 Federn
- 100 Sonstiges Zubehör

102 Hüter der Schwelle

- 104 Peterchens Mondfahrt
- 106 Einweihung: Das Erwachen in'der Traumzeit
- 112 Heimdal, der germanische Schwellenhüter
- 114 Wölfe
- 116 Ganesha, der Elefant
- 119 Sphingen

122 Feuer, Wasser und Gesang

- 122 Feuer und Wasser
- 126 Das Zünden des Notfeuers
- 131 Wassergießen
- 133 Sensibles Wasser
- 134 Singsang, Satsang

141 Rauchweihung

- 141 Zunderschwamm und Kohle
- 143 Gerüche: Offenbarungen der Seele
- 144 Geruchssinn und Sexualität
- 148 In jedem Duft eine Gottheit
- 150 Düfte: Heimat der Seele
- 160 Die Kräuter in der Friedenspfeife
- 163 Essigbaum oder Hirschkolbensumach

167 Der Rauch der Ahnen

- 168 Beifuß, das Kraut des Übertritts
- 170 Das Kraut der Göttin Artemis
- 178 Sage, der falsche Beifuß
- 181 Wacholder, der Feuervogelbaum
- 187 Mariengras, der Duft der Göttin
- 192 Tannenharz, der Duft der Innigkeit

196 Opfertgaben und Windhorn

- 197 Blumendarbietung
- 198 Aufladen von Kraftgegenständen
- 199 Opfertgaben

- 202 Elfenneid, Elfengeschosse
206 Windhorn: Von der Ekstase zur stillen Meditation
208 Das Yedaki
211 Wie aus dem Didgeridoo das Windhorn wurde
- 217 **Das rote Blut der Erde**
219 Blutopfer
220 Substitution: Die Geistwesen lassen sich nicht foppen
222 Ocker
226 Andere sakrale Färbemittel
229 Blöta, der germanische Blutsegen
233 Tieropfer und Schlachten
235 Segnung
237 Zauber
237 Ocker für die Puja
239 Ausklang
- 240 **Laechentum, das germanische Schamanentum**
243 Weise Frauen und andere Schamanen
248 Wie heilte der Lachsner, die Lachsnerin?
248 Der Finger des Lachsners
252 Berufekräuter
259 Von den Geistern lernen
261 Wegerich, das Laeichenblatt
- 266 **Würmlein klein, ohne Haut und Bein**
267 Wahre Halluzinationen
269 Krankheitsbringende Entitäten in indigenen nord-europäischen Kulturen
272 Magische Helminthologie (Wurmkunde)
274 Wurm, Wurz und Wort
278 Die neun Kräuter Wotans
278 Feldthymian oder Quendel
282 Kamille
287 Entsorgung der Elbenwürmer
291 Der Durchzug der Perchten
291 Schneegeisterbesuch
- 297 Nachwort
299 Literatur