

Klaus Plogmeier  
Robert Oellinger

# Operation Schönheit

Risiken erkennen, Chancen nutzen





- 8 Geleitwort
- 9 Liebe Leserin, lieber Leser
- 11 **Ästhetisch-Plastische Chirurgie – geprüfte Qualität?**
- 12 **Schönheitschirurgie im Wandel**
- 13 Im Bann der Schönheit
- 14 Abendländische Schönheitsideale: Durch dick und dünn
- 15 Schönheitschirurgie in Zahlen
- 17 Riskanter Kult um Körper und Schönheit
- 20 **Der Operateur**
- 20 Die richtige fachärztliche Ausbildung: Vorsicht vor Etikettenschwindel
- 22 Erfahrung ist und bleibt das beste Rezept
- 22 Im Rampenlicht: Mehr Schein als Sein?
- 24 **Die Beratung und Behandlungsplanung**
- 25 Beratungsqualität auf dem Prüfstand
- 26 Individualität statt Uniformität
- 28 Maßgeschneidert. Aber bitte in Maßen
- 29 Eingebildete Hässlichkeit
- 31 Kinder und Jugendliche beim Schönheitschirurgen?
- 31 Schönheitschirurgie macht glücklich: Makelkorrektur und Zufriedenheit
- 34 **Wa(h)re Schönheit**
- 34 Preis der Schönheit
- 35 Gefahr Schönheitstourismus
- 36 Nepper, Schlepper, Schönheitsopfer
- 37 Warentest: Brustimplantate, Faltenfüller & Co
- 39 Gütesiegel? Wie sinnvoll sie wirklich sind
- 41 Schönheitschirurgie up-to-date: Neue Techniken hinterfragt
- 42 Prêt-à-porter: Sinn oder Unsinn schönheitschirurgischer Modetrends
- 43 Auflage und Quote: Medienmacht gleich Patientenohnmacht?
- 44 World Wide Web: Gefangen im Netz der schnellen News
- 46 **Der Patient**
- 46 Bereit für eine Beauty-OP? Gedanken und Vorüberlegungen
- 48 Idealvoraussetzung: Der perfekte Patient
- 51 Ja, ich will! Der Entscheid für eine Schönheits-OP steht
- 51 Praxis, Institut, Tagesklinik, Klinik oder Krankenhaus?
- 52 Der Countdown läuft: Die wichtigsten Vorbereitungsmaßnahmen
- 52 Narkose: Schön im Schlaf?
- 53 Wer operiert mich? Checkliste Arztwahl
- 55 Beauty-Talk: Checkliste Beratungsgespräch

- 59 Die beliebtesten Schönheitskorrekturen – Details und Tipps
- 60 Nicht-invasive Verfahren und Trends
  - 60 Schöne Männer braucht das Land?
  - 62 Andere Länder, andere Sitten
  - 63 Ungebremster Boom bei nicht-chirurgischen Behandlungen
  - 64 Sanft entfalten mit Botulinumtoxin
  - 66 Faltenfiller und mehr: Hyaluronsäure
  - 68 Eigenfett: Recycling der schönsten Art
  - 69 Vampir-Lifting: Die DNA des Luxus?
  - 71 Körperkult extrem: Bizarre Trends
- 72 TOP 10: Die beliebtesten Eingriffe
  - 74 1 Brustvergrößerung
    - 76 Die Operation
    - 76 Die optimale Implantatlage
    - 77 Die gängigen Schnitttechniken
    - 79 Das richtige Implantat
    - 80 Nach der OP
    - 80 Mögliche Risiken
    - 80 Brustaufbau mit Eigenfett
  - 82 2 Fettabsaugung
    - 82 Die Behandlungsmethoden
    - 86 Nach der OP
    - 87 Mögliche Risiken
    - 87 Kryolipolyse: Mit Kälte gegen Fett
  - 88 3 Augenlidkorrektur
    - 88 Operation Oberlid
    - 91 Inneres Brauenlid
    - 92 Operation Unterlid
    - 93 Nach der OP
    - 93 Mögliche Risiken
  - 94 4 Nasenkorrektur
    - 94 Der alles entscheidende Nasenfaktor?
    - 97 Die Operation
    - 98 Nach der OP
    - 99 Mögliche Risiken
  - 100 5 Brustverkleinerung
    - 100 Die Operation
    - 100 Gängige Schnitttechniken
    - 102 Brustverkleinerung nach Hall-Findlay
    - 103 Nach der OP
    - 104 Mögliche Risiken
  - 106 6 Bauchdeckenstraffung
    - 106 Die Operation
    - 109 Nach der OP
    - 109 Besondere Risiken
    - 110 Gut in Form: Weitere Körperstraffung-OPs
    - 110 Oberarmstraffung
    - 110 Oberschenkelstraffung
    - 112 Bodylift
  - 114 7 Bruststraffung
    - 114 Die Operation
    - 116 Nach der OP
    - 116 Lifting für die Brustwarze?
    - 117 Mögliche Risiken

- 118 **8 Facelift**
- 120 Die Operation
- 120 SMAS – die richtige Schicht entscheidet
- 122 Midfacelift
- 123 Halsstraffung
- 123 Stirnlift
- 124 Nach der OP
- 124 Mögliche Risiken
- 124 Facelift beim Mann
- 125 Facelift ohne OP
- 126 Lippenmodellage
- 126 Gesichtsimplantate
- 129 Handverjüngung
  
- 130 **9 Brustverkleinerung beim Mann**
- 130 Die Operation
- 132 Nach der OP
- 133 Mögliche Risiken
  
- 134 **10 Ohrkorrekturen**
- 134 Die Operation
- 136 Nach der OP
- 137 Mögliche Risiken
- 137 Echt prall: Eingriffe am Ohrläppchen
  
- 138 **Nachgefragt: Ästhetisch-Plastische Eingriffe jenseits der Top Ten**
- 138 Po-Vergrößerung
- 141 Waden-Vergrößerung (Waden-Augmentation)
- 143 Intimchirurgie: Möglichkeiten bei der Frau
- 147 Intimchirurgie: Was Männer richten lassen
  
- 150 **Zu guter Letzt**
- 150 Zu Risiken und Nebenwirkungen ...
- 151 Nach dem Eingriff: Geduld ist gefragt
- 152 Schön bleiben
  
- 153 **Service**
- 153 Nützliche Adressen/Anlaufstellen im Internet
- 153 Quellenangaben/Anmerkungen
- 154 Die Autoren
- 158 Stichwortverzeichnis