

DR. CHRISTINA REMPE

MIT REZEPTEN VON HELMUT GOTE

# Hausmarke

Wie man beliebte Lebensmittel  
gesund und viel leckerer selbst macht

Illustrationen von Kay Bach

# Inhalt

## A

Aioli	95
Antipasti	75
Apfelmus	71

## B

Bratwurst	59
Brötchen	35
Butter/geklärte Butter	79
Butterkekse	11

## C

Currypulver/Currypaste	99
------------------------	----

## E

Eistee	167
--------	-----

## F

Fresh-Cut-Salat	115
Fruchtjoghurt	127
Frucht-Smoothies	175

## G

Geleefrüchte	155
Gemüsebrühe/Brühwürfel	111
Gewürzgurken	67
Götterspeise	135

## K

Kartoffelchips	19
Kartoffelknödel	47
Kartoffelpüree	43
Knäckebrötchen	31
Konfitüren	131
Kräuterbutter	83

## L

Leberwurst	63
Limonade	171

## M

Marshmallows	163
Mayonnaise	87
Milcheis	139
Müsliriegel	147

## N

Pesto	123
Pizza Margherita	27
Pommes frites	55
Pudding	151

## R

Remoulade	91
-----------	----

## S

Sahnebonbons	159
Sahne-Meerrettich	107
Schoko-Nuss-Creme	143
Schwarzbrot	39
Semmelknödel	51
Senf	103

## T

Tomatenketchup	119
----------------	-----

## Z

Zimtsterne	23
Zitronenkuchen	15

Glossar	178
---------	-----