



wave CULTURE

FASZINATION SURFEN Das Handbuch der Wellenreiter

Stefan Strauss & Ralf Götze

Sportbibliothek TU Darmstadt



61705210

www.waveculture.com

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG	13
ENTWICKLUNG DES SURFENS	14
Geschichte des Surfens	15
Kunst des Surfens	24
AUSRÜSTUNG FÜR SURFER	28
Materialübersicht	29
Bekleidung	32
Zubehör	34
WETTER- UND WELLENKUNDE	38
Wetter	39
Wellen	44
Wellenvorhersage	48
Wellenphänomene	50
Strömungen	54
Gezeiten	58
Reviere	64
ERSTE ERFAHRUNGEN MIT DEN WELLEN	70
Vorbereitung	71
Sicherheit	78
Surfen im Weißwasser	84
Der Take-off	88
HOHE SCHULE DES SURFENS	94
Rules	95
Durchtauchtechniken	100
Die Grüne Welle	104
Basismanöver	110
Fortgeschrittene Manöver	114

WETTKAMPFSURFEN 122

Wettbewerbsarten	123
Wettbewerbsablauf	124
Punktewertung	126
Regeln	128

MATERIALKUNDE 132

Merkmale von Surfbrettern	133
Surfbrettbau	136
Reparaturen am Surfbrett	142

EUROPAS BESTE WELLEN 148

Dänemark	150
Deutschland	152
Niederlande	154
England	156
Frankreich	158
Spanien	162
Portugal	164
Kanarische Inseln	168
Marokko	172

MEERESBEWOHNER 176

Begegnungen im Wasser	177
-----------------------	-----

SURFGLOSSAR 180

ÜBER DIESES BUCH 188