

# **SCHLITTEL & RODEL FÜHRER SCHWEIZ**

Über 60 rasante Abfahrten  
für Schlitten und Rodel

# INHALT

Vorwort .....	9
Zielsetzung .....	11
Schlitteln in der Schweiz.....	13
Schlitten oder Rodel – eine Begriffserklärung .....	15
Gegenüberstellung Schlitten – Rodel / Fahrtechnik .....	17
Andere Rutschgeräte.....	29
Geschichte .....	31
Unterschied Kunstbahn–Naturbahn .....	39
Unfälle vermeiden .....	43
Verhaltensregeln für Schlittler und Rodler .....	47
Ausrüstung .....	51
Die richtige Pflege .....	57
Leicht, mittel oder herausfordernd .....	61
Legenden und Hinweise .....	63

## BERN

① Grindelwald .....	71
Kleine Scheidegg – Wengen .....	73
Männlichen – Grindelwald .....	77
Kleine Scheidegg – Grindelwald Eiger Run .....	81
Faulhorn – Bussalp – Grindelwald .....	85
Bussalp – Grindelwald .....	89
First – Grindelwald .....	95
Grosse Scheidegg – Oberer Gletscher .....	99
② Adelboden .....	103
Adelboden – Tschentenbahnen .....	103
Adelboden – Silleren – Bergläger .....	107
③ Oeschinensee .....	111
④ Kiental .....	115
⑤ Elsigentalp .....	119

## FRIBOURG

6	Jaunpass .....	123
---	----------------	-----

## GLARUS

7	Braunwald .....	127
8	Elm .....	131
8	Matt.....	135
10	Urnerboden .....	139

## GRAUBÜNDEN

11	Ftan.....	143
12	Klosters .....	147
	Madrisa – Saas .....	148
	Gotschna – Klosters Platz .....	151
	Selfranga – Klosters Dorf .....	155
13	Sarn.....	159
13	Fideris .....	163
16	Savognin .....	167
16	St. Moritz .....	171
13	Rueras .....	175
18	Davos .....	179
	Davos Schatzalp .....	179
	Davos Rinerhorn .....	183
13	Bergün .....	187
	Preda – Bergün.....	187
	Darlux – Bergün .....	191
20	Arosa .....	195
	Tschuggenberg – Innerarosa .....	196
	Prätschli – Obersee – Arosa .....	199
	Arosa Untersee – Litzirüti.....	203

## LIECHTENSTEIN

21	Steg .....	207
----	------------	-----

## OSTSCHWEIZ

23	Wangs / Pizol.....	211
25	Jakobsbad .....	215
24	Flumserberg .....	219
25	Filzbach .....	223

## TESSIN

25	Leontica .....	227
----	----------------	-----

## URI

32	Andermatt .....	231
----	-----------------	-----

## WAADTLAND

29	Château-d'Œx .....	235
28	Les Diablerets .....	239
30	La Tzoumaz .....	243

## WALLIS

21	Bürchen – Unterbäch .....	247
	Brandalp – Unterbäch.....	248
	Moosalp-Bürchen .....	251
22	Wiler im Lötschental .....	255
32	Visperterminen .....	259
34	Saas-Fee.....	263
	Saas-Almagell .....	267
	Saas-Grund .....	271

## ZENTRALSCHWEIZ

35 Rigi .....	275
Rigi Kulm – Schwändi – Klösterli.....	276
Rigi Kulm – Rigi Staffel – Des Alpes – Rigi Klösterli .....	279
Rigi Staffelhöhe – Rigi Kaltbad .....	283
Rigi Staffel – Wölfertschentäli – Rigi Klösterli.....	283
33 Stöckalp bei Melchsee-Frutt .....	287
33 Kriens/Pilatus .....	291
35 Engelberg .....	295


## ZÜRICH

39 Uetliberg .....	299
--------------------	-----

Glossar .....	303
Schlittel- und Rodelclubs in der Schweiz .....	305
Literatur und Links .....	307
Über den Autor .....	308
Dank .....	309
Bildnachweis .....	311
Schlusswort .....	313
Ortsverzeichnis .....	317

## Symbole

Schwierigkeitsgrad

 Blau: einfach/leicht


 Blau/Rot: einfach bis mittelschwer

 Rot: mittelschwer/mittel

 Rot/Schwarz: mittel bis schwer

 Schwarz: herausfordernd/schwer

 Länge

 Höhenmeter

 Durchschnittsgefälle