

**SRF** bi de Lüt

# Landfrauenküche

Alle Rezepte der beliebten Fernsehserie 2013 bis 2015

Redaktion  
**Landfrauen**  
kochen

**Erna Köfer aus Schlatt AI 6**

Gurken-Joghurtsuppe 8 · Chäässchoope 8 · Schlipfchäs 8 · Schweinsbröckli-rolle 10 · Juuza-Kotelett 10 · -Huft gefüllt 11 · -Medaillons 11 · Apfel-Calvados-sauce 13 · Zitronen-Pfeffersauce 13 · Mamas Geburitorte 14 · Beerenglace 14

**Stefanje Moser aus Wichtrach BE 16**

Kartoffelbrot 19 · Blattsalat mit Gartenblumen 19 · Honigrüebli 19 · Trutengeschnetzelt an einer Himbeer-Balsamicosauce 20 · Blauer Kartoffelstock 20 · Zweierlei Meringuesglace 22 · Salzbräzeli 22

**Sybille Meyer aus Anglikon AG 24**

Rössli-Kräcker 26 · Gartensalat mit Mandelroyale 26 · Schnitz und Drunder «Schwellhof» 29 · Polentabirne 30 · Zwetschgenkompott mit Mandelroyale 30

**Romana Zumbühl aus Altbüron LU 32**

Wildkräuterquiche 34 · Ringelblumensuppe 34 · Randensalat 36 · Majoran-Röstitaler 36 · Mischgemüse 36 · Schweinsbraten 38 · Gemüsewähe 39 · Rosenblütenmousse 42 · Mädesüssmousse 42 · Beeren 43 · Kürbisgebäck 43

**Ramona Imhasly aus Fieschertal VS 44**

Cholera 46 · Lammentrecôtes 49 · Cherrytomaten mit Kräuterbutter 49 · Safranrisotto 49 · Joghurtmousse-Torte mit Aprikosen 50 · Heidelbeerkuchen 50

**Sylvia Stgier aus Parsonz GR 52**

Scarpatscha mit Herbtsalat 55 · Bündner Gerstensuppe 55 · Kalbshaxen Sylvias Art 56 · Pizochels cun ervas schorras 56 · Surmirans 59 · Steinbock-Glaceteller mit Früchten 59

**Anni Simonet aus Môtier-Vully FR 60**

Fischtatar im Zucchettimantel 62 · Moutarde de Bénichon (Chilbisenf) 62 · Entenbrüstli mit Bénichonsauce 65 · Karamellierte Büschelibirnen 65 · Kürbispuree 65 · Sauerrahmglace im Chörbli 66 · Pfirsichgratin 66

**Monika Bernhard aus Urtenen-Schönbühl BE 68**

Fischfilets mit Dill-Quarksauce 70 · Salatblumenbouquet 70 · Rindsfilet am Fädeli mit Senfsauce 72 · Beerisüpli 75 · Panna Cotta 75 · Halbgefrorenes Schoggiparfait 75

**Janine Fischer aus Riehen BS 76**

Antipastigemüse 79 · Vitello Tonnato 79 · Schweinsnierstück mit Kräuterkruste 80 · Gemüserisotto 82 · Kirschenkompott 83 · Vanilleglace 83 · Eingelegte Kirschen 85 · Schokoladenkirschen 85 · Schokoladenküchlein 85

**Heidi Hofstetter aus Entlebuch LU 86**

Schafskäsi im Knuspermantel mit Preiselbeerkompott 89 · Dreierlei Gemüse 89 · Milchschafskeule 90 · Heidis Schafquarktorte 92

**Nicole Reusser aus Biezwil SO 94**

Pouletbrust mit Rhabarberchutney 97 · Rosmarinkartoffeln 97 · Schweins-medailleurs mit Nuss-Kräuterkruste an Kräuterrahmsauce 98 · Gefüllte Tomaten 98 · Löwenzahnhonig 101 · Löwenzahnglace 101 · Waffeln 101

**Ruth Breitenmoser aus Mosnang SG 102**

Bergheussuppe 104 · Schinken-Käse-Pastete 104 · Rehrücken 104 · Krautstiel-päckli 106 · Knöpfli 108 · Äpfel mit Balsamico Zwetschgensauce 108 · Herzlispitzbuben 109 · Waldbeerentraum 109 · Toggenburger Schlorzifladen 111

**Vreni Chervet aus Clavaleyres BE 112**

Kleine Militärkäseschnitte 114 · Gartensalat 114 · Alpnidle-Gulasch vom Simmentaler Kalb 117 · Gefüllte Birnen 117 · Peterlirüebli 117 · Herztörtchen 118 · Schwarzwäldercrème 118

**Tanja Bisacca aus Dongio TI 120**

Tessiner Teller 123 · Kaninchen 123 · Dreierlei Polenta 124 · Rosenkohl mit Kastanien 124 · Amaretti 124 · Traubensorbet mit Grappa 126 · Torta di Pane 126

**Sarah Fahrni aus Eriz BE 128**

Bunter Gartensalat 130 · Erizer Käsespiessli mit Tomaten-Peperoni-Salsa 130 · Hackfleischroulade 133 · Kartoffelgratin im Körbli 134 · Peperoni-Herzen 134 · Vanilleparfait mit gebrannten Mandeln und Heidelbeersauce 135

**Regula Gysel aus Wilchingen SH 138**

Schaffhauser Weissweinsuppe 140 · Kräuterspätzli 140 · Regis Kalbshaxen 143 · Gemüse aus dem Hausgarten 143 · Holdertraum 144

**Iris Riatsch aus Vnà GR 146**

Capuns an Morchelrahmsauce 148 · Geräucherte Forelle 150 · Krautpizokels 150 · Hirschnitzel 151 · Rotkraut 153 · Eierlikörparfait 154 · Löwenzahnblüten-sirup 154 · -glace 154 · Pfefferminz-Lavendelsirup 156 · -glace 156 · Engadinerli 157 · Beerenkompott 157

**Suzanne Rusterholz aus Schönenberg ZH 158**

Brokkoliterrine mit Blattsalat 161 · Safranrisotto 161 · Zartschmelzendes Schweinssteak 162 · Tomaten mit Spinat gefüllt 162 · Himbeerkreationen 164

**Esther Rindisbacher aus Sumiswald BE 166**

Querbeet an einer Vinaigrette 169 · Emmen-Talerli 169 · Federlose Vögel 170 · Warme Cherrytomaten 170 · Milchkafi-Flan mit Schoggiwürfeln 173

**Elsbeth Mathis aus Bottmingen BL 174**

Sellerieflan mit Kürbisvinaigrette 176 · Trio vom Wollschwein 178 · Kürbisstock 179 · Kohlrabi-Spaghetti 179 · Eierkirschglace mit Zwetschgensauce 182

**Barbara Bernegger aus Nyon VD 184**

Tommettes «Bois-Bougy» mit Gartensalat 186 · Roastbeef an Whisky-Buttersauce 188 · Pommes Dauphine 189 · Gartengemüse 189 · Schokoladen-Moelleux mit Glace 192

**Nach der Landfrauenküche ist vor der Landfrauenküche 194**

Markus Matzners Nachbetrachtungen zur Fernsehproduktion

**Rezeptregister 196**