

Zentralamerika

für wenig Geld



Carolyn McCarthy

Greg Benchwick, Joshua Samuel Brown,

John Hecht, Tom Spurling, Iain Stewart, Lucas Vidgen, Mara Vorhees

Willkommen in Zentralamerika	6
Karte von Zentralamerika	8
Zentralamerikas Top 16	10
Gut zu wissen	18
Zentralamerika für Einsteiger	20
Wie wär's mit	22
Monat für Monat	25
Reiserouten	28
Zentralamerika im Überblick	36

MEXIKO: YUCATÁN & CHIAPAS 40

Cancún	43
Isla Mujeres	49
Valladolid	51
Chichén Itzá	52
Mérida	56
Playa del Carmen	59
Isla Cozumel	62
Tulum	65
Rund um Tulum	67
Campeche	69
Chiapas	73
San Cristóbal de las Casas	73
Palenque	82
Bonampak, Yaxchilán & die Carretera Fronteriza ..	86
Yucatán & Chiapas verstehen	88
Yucatán & Chiapas aktuell ..	88
Geschichte	88
Die Menschen	89
Praktische Informationen	89

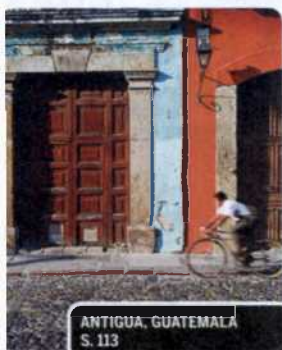
GUATEMALA 95

Guatemala-Stadt	95
Antigua	113
Das Hochland	127
Lago de Atitlán	127
Chichicastenango	145
Santa Cruz del Quiché ...	150
Nebaj	151
Uspantán	153
Quetzaltenango (Xela) ..	153
Huehuetenango	167
Pazifikebene	172
Retalhuleu	172
Parque Arqueológico Takalik Abaj	174
Champerico	174

Santa Lucía Cotzumalguapa	174
La Democracia	177
Sipacate	177
Escuintla	178
Monterrico	178
Zentral-Guatemala	180
Salamá & Umgebung ...	181
Biotopo del Quetzal	181
Cobán	182
Fray Bartolomé de las Casas	188
Ost-Guatemala	188
Estanzuela	189
Chiquimula	189
Esquipulas	190
Quiriguá	192
Lago de Izabal	193
Puerto Barrios	198
Punta de Manabique ...	199
Livingston	200
El Petén	204
Sayaxché	204
Ceibal	204
Finca Ixobel	205
Flores & Santa Elena ...	207
El Remate	213
Tikal	214
Uaxactún	222
Entlegene Maya-Stätten...	223
Guatemala verstehen... 224	224
Guatemala aktuell	224
Geschichte	224
Die Menschen	227
Religion	229
Kunst & Kultur	229
Natur & Umwelt	230
Praktische Informationen	232
BELIZE	244
Belize City	248
Die nördlichen Cayes ..	253



CONGO-TÄNZERIN
PANAMA-STADT S. 696



ANTIGUA, GUATEMALA
S. 113

Inhalt

Caye Caulker	253	Metapán	337	Comayagua	403
Ambergris Caye & San Pedro	258	Parque Nacional Montecristo–El Trifinio	338	La Esperanza	405
Nordbelize	262	Ruinas de Tzamal	339	Marcala	406
Bermudian Landing	263	Ahuachapán	340	Cuevas de Taulabé	407
Altun Ha	263	Tacuba	341	Lago de Yojoa	407
Lamanai	264	Ruta de las Flores	342	San Pedro Sula	407
Orange Walk	265	Sonsonate	347	Parque Nacional Cusuco	412
Corozal	266	Parque Nacional El Imposible	348	Copán Ruinas	412
Westbelize	269	Der Osten El Salvadors	349	Copán Archäologische Stätten	419
Belmopan	272	San Vicente	350	Santa Rosa de Copán	423
San Ignacio (Cayo)	273	Alegría	351	Gracias	425
Mountain Pine Ridge & Umgebung	277	Carretera del Litoral	352	Parque Nacional Montaña de Celaque	427
Südbelize	280	Isla Montecristo	353	San Juan	428
Hummingbird Highway	280	Usulután	353	Nueva Ocotepeque	428
Dangriga	280	Bahía de Jiquilisco	354	Nördliches Honduras	428
Dörfer in Toledo	292	San Miguel	355	Puerto Cortés	429
Belize verstehen	293	La Unión	359	Omoa	430
Belize aktuell	293	Strände rund um La Unión	360	Tela	430
Geschichte	294	Inseln im Golfo de Fonseca	361	La Ceiba	434
Die Menschen	295	Morazán	362	Trujillo	442
Kunst & Kultur	295	El Mozote	365	Bay Islands	445
Natur & Umwelt	296	Der Norden El Salvadors	366	Roatán	447
Praktische Informationen	297	Suchitoto	366	Utila	454
EL SALVADOR	304	Chalatenango	369	La Moskitia	461
San Salvador	308	La Palma	371	Laguna de Ibans	461
Cihuatán	325	El Salvador verstehen	373	Reserva de la Biosfera del Río Plátano	462
El Boquerón	326	El Salvador aktuell	373	Palacios	462
Ruinas de San Andrés	326	Geschichte	373	Brus Laguna	462
Joya de Cerén	326	Die Menschen	376	Puerto Lempira & Umgebung	462
Los Planes de Renderos	326	Religion	377	Südliches Honduras	463
Panchimalco	327	Kunst & Kultur	377	Isla El Tigre	464
La Libertad	327	Natur & Umwelt	378	Honduras verstehen	464
La Costa del Bálsamo	329	Praktische Informationen	380	Honduras aktuell	464
Der Westen El Salvadors	331	HONDURAS	388	Geschichte	465
Parque Nacional Los Volcanes	332	Tegucigalpa	392	Die Menschen	468
Lago de Coatepeque	333	Westliches Honduras	402	Religion	469
Santa Ana	333			Kunst & Kultur	469
				Natur & Umwelt	470

REISEZIELE IN ZENTRALAMERIKA

Praktische Informationen 471

NICARAGUA 477

Managua 479

Granada & die Region Masaya 496

Granada 496

Masaya 508

Parque Nacional Volcán Masaya 511

Südwestliches Nicaragua 511

Isla de Ometepe & Umgebung 512

Südliche Pazifikküste 518

San Juan del Sur 518

León & nordwestliches Nicaragua 524

León 524

Poneloya & Las Peñitas 532

Die Strände an der Halbinsel Cosigüina 533

Nördliches Nicaragua ... 534

Estelí 534

Área Protegida Miraflores 538

Área Protegida Cerro Tisey-Estanzuela 539

Somoto 540

Jinotega 540

Matagalpa 542

Karibikküste 544

Bluefields 545

Pearl Lagoon 547

Corn Islands 549

Bilwi (Puerto Cabezas) .. 552

San Carlos & Umgebung .. 554

Nicaragua verstehen ... 558

Nicaragua aktuell 558

Geschichte 558

Die Menschen 563

Kunst & Kultur 565



ROATÁN, HONDURAS S. 44

Natur & Umwelt 565

Praktische Informationen 567

COSTA RICA 576

San José 580

Valle Central & Hochland 594

Alajuela 594

Parque Nacional Volcán Poás 598

Heredia 599

Parque Nacional Braulio Carrillo 600

Cartago 601

Valle del Río Orosi 602

Parque Nacional Volcán Irazú 603

Turrialba 603

Karibikküste 605

Tortuguero 606

Puerto Limón 609

Cahuita 611

Puerto Viejo de Talamanca 616

Manzanillo 621

Sixaola 621

Nördliches Zentral-Costa-Rica ... 622

Monteverde & Santa Elena 622

Tilarán 630

La Fortuna & Volcán Arenal 631

Los Chiles 634

La Virgen 635

Puerto Viejo de Sarapiquí 635

Guanacaste 636

Cañas 636

Parque Nacional Palo Verde 637

Liberia 637

Parque Nacional Rincón de la Vieja 640

Santa Rosa 640

La Cruz 642

Península de Nicoya .. 642

Playa del Coco 642

Playa Tamarindo 646

Playa Avellanas & Playa Negra 650

Playa Sámara 651

Playa Naranjo 652

Paquera 652

Montezuma 653

Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco .. 655

Mal País & Santa Teresa .. 656

Zentrale Pazifikküste ... 657

Puntarenas 657

Inhalt

Parque Nacional Carara . . . 657	Playa Venao 723	El Real 770
Jacó 657	Santa Catalina 724	Rancho Frio 771
Quepos 659	Santa Fe 726	La Palma 771
Manuel Antonio 661	Provinz Chiriquí 727	Reserva Natural
Dominical 664	David 727	Punta Patiño 771
Uvita 665	Golfo de Chiriquí 729	Sambú 773
Südliches Costa Rica	Punta Burica 730	Panama verstehen 773
& Península de Osa . . . 666	Playa Las Lajas 731	Panama aktuell 773
San Isidro de	Boquete 731	Geschichte 774
El General 666	Parque Nacional	Die Menschen 778
San Gerardo de Rivas . . . 667	Volcán Barú 736	Kunst & Kultur 780
Parque Nacional	Cerro Punta 738	Sport 780
Chirripó 669	Parque Internacional	Natur & Umwelt 781
Palmar 670	La Amistad 738	Praktische
Sierpe 670	Provinz	Informationen 782
Bahía Drake 670	Bocas del Toro 739	
Puerto Jiménez 672	Isla Colón 739	
Parque Nacional	Isla Carenero 750	
Corcovado 673	Isla Bastimentos 750	
Golfito 675	Almirante 754	
Pavones 675	Changuinola 754	
Neily 676	Provinz Colón 755	
Paso Canoas 676	Colón 755	
Costa Rica	Portobelo 757	
verstehen 677	Isla Grande 759	
Costa Rica aktuell 677	Comarca de	
Geschichte 677	Kuna Yala 760	
Die Menschen 681	Provinz Darién 765	
Natur & Umwelt 682	Metetí 769	
Praktische	Yaviza 769	
Informationen 683		

PANAMA 692

Panama-Stadt 696
Panamakanal 714
Monumento Nacional
Isla Barro Colorado 717
Isla Taboga 717
Pazifikküste &
Hochland 719
El Valle 719
Chitré 720
Pedasí 721

SPECIALS

Reiserouten 28
Abseits der
üblichen Pfade 34
3D-Plan von
Chichén Itzá, Mexiko . . . 54
3D-Plan von
Tikal, Guatemala 216



PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine
Informationen 794
Verkehrsmittel
& -wege 806
Sprache 812
Register 825
Kartenlegende 837