

DR. BERNHARD GUTSCHREITER'S

Dart Player's

H A N D B O O K

COPRESS
SPORT

Inhalt

Zu diesem Buch	6
Ist Darts ein Sport?	8
Das moderne Dartsboard	12
Die Anlage	19
Die Darts	24
Alles rund ums Werfen	28
501 Double Out – Die Magie, die dahinter steht	47
The Nine Dart Finish – der Neun-Darter	82
Das Podium und seine Akteure	85
Trainings- und Aufwärmspiele	92
Trainingsplan – Erfolgskontrolle	98
Dartsgeschichte	106
Anhang	112