

Renate, Stefan und
Mischa Loose

Malaysia

Singapur

DUMONT

REISE-HANDBUCH

Malaysia truly Asia	8
Malaysia als Reiseland	10
Planungshilfe für Ihre Reise	13
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über Malaysia

Steckbrief Malaysia	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	32
Geschichte	38
Zeittafel	48
Gesellschaft und Alltagskultur	50
Architektur, Kunst und Kultur	60

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	74
Übernachten	79
Essen und Trinken	81
Outdoor	86
Feste und Veranstaltungen	88
Reiseinfos von A bis Z	91

Unterwegs in Malaysia

Kapitel 1 – Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel

Auf einen Blick: Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel	114
Kuala Lumpur und Umgebung	116
Orientierung	117
Kolonialviertel	117
Little India	120
Chinatown	121
Südliches Zentrum	124
Goldenes Dreieck	126



Nördlich von Kuala Lumpur	139
Aktiv: Elefanten füttern und waschen in Kuala Gandah	141
Südlich von Kuala Lumpur	142

Melaka und die Südspitze der Halbinsel	145
Melaka	145
Johor Bahru	158
Mersing	162
Pulau Tioman	163
Aktiv: Tauchen und Schnorcheln vor Pulau Tioman	168

Kapitel 2 – Der Nordwesten

Auf einen Blick: Der Nordwesten	172
Von Kuala Lumpur nach Pulau Penang	174
Fraser's Hill	174
Cameron Highlands	176
Aktiv: Wandern in den Cameron Highlands	180
Ipoh und Umgebung	185
Kuala Kangsar	191
Taiping	194
Nördlicher East-West-Highway	197



Pulau Penang	198
George Town	198
Aktiv: Streifzug durch die Altstadt von George Town	200
Die Insel Penang	212
Aktiv: Wanderung auf den Penang Hill	214

Pulau Langkawi und die Nordwestspitze	220
Pulau Langkawi	220
Aktiv: Trekking auf Pulau Langkawi	233
Aktiv: Kajaktour durch den Mangrovenwald von Langkawi	234
Die Nordwestspitze der Halbinsel	237

Kapitel 3 – Die Ostküste und das Landesinnere

Auf einen Blick: Die Ostküste und das Landesinnere	242
Die Ostküste	244
Kota Bharu	244
Die Umgebung von Kota Bharu	248
Pulau Perhentian und Pulau Redang	253



Aktiv: Wanderung auf Pulau Perhentian Besar	256
Kuala Terengganu	259
Die Küste nördlich von Kuala Terengganu	265
Von Kuala Terengganu nach Kuantan	268
Aktiv: Meeresschildkröten beobachten bei Cherating	270
Kuantan und Umgebung	271

Das Landesinnere	275
Taman Negara National Park	275
Aktiv: Die Besteigung des Bukit Tereseak	280
Von Jerantut nach Kota Bharu	281

Kapitel 4 – Sarawak

Auf einen Blick: Sarawak	290
Kuching und Umgebung	292
Kuching	292
Aktiv: Bootstour im Kuching Wetlands National Park	303
Damai Beach und Santubong Peninsula	303
Aktiv: Wandern und Baden im Bako National Park	306
Bako National Park	307
Kubah National Park	308
Matang Wildlife Centre	308
Semenggoh Wildlife Centre	309



Zentral-Sarawak	310
Zwischen Kuching und Sibü	310
Sibü	310
Auf dem Batang Rajang ins Landesinnere	315
Bintulu	318

Der Norden von Sarawak	320
Miri	320
Lambir Hills National Park	324
Niah National Park	325
Aktiv: Auf Plankenwegen zu den Niah-Höhlen	326
Gunung Mulu National Park	328
Aktiv: Die schönste Höhlentour	330
Aktiv: Die Pinnacles, eine Herausforderung für Trekker	334

Brunei	337
Von Miri nach Bandar Seri Begawan	337
Bandar Seri Begawan	339
Muara	345
Pulau Labuan (Malaysia)	345
Ulu Temburong National Park	346

Kapitel 5 – Sabah

Auf einen Blick: Sabah	350
Kota Kinabalu und Kinabalu National Park	352
Kota Kinabalu und Umgebung	352
Aktiv: Mit der Schmalspurbahn zum Rafting	360
Aktiv: Wandern im Kinabalu National Park	362
Kinabalu National Park	363
Aktiv: Die Besteigung des Gunung Kinabalu	366
Vom Kinabalu National Park nach Sandakan	369
Der Osten von Sabah	374
Sandakan	374
Rund um die Bucht von Sandakan	377
Kinabatangan Wildlife Sanctuary	381
Lahad Datu und Umgebung	383
Danum Valley	384
Tawau und der Südosten	385



Kapitel 6 – Singapur

Auf einen Blick: Singapur	394
Das Zentrum	396
Geschichte	396
Marina Bay	396
Kolonialviertel	399
Chinatown	400
Aktiv: Bummel durch die Chinatown	401
Orchard Road und Umgebung	405
Little India	406
Kampong Gelam	407
Außerhalb des Zentrums	409
Nördlich der City	409
Aktiv: Spaziergang durch den Botanischen Garten	410
Holland Village	411
Sentosa	411
Aktiv: Sentosa fast umsonst	412
Kulinarisches Lexikon	422
Sprachführer	424
Register	426
Abbildungsnachweis/Impressum	432



Themen

Orang-Utans – die Waldmenschen.....	27
Langkawi – Fluch und Segen einer Urlaubsinsel.....	37
Zwei Engländer schreiben Geschichte.....	42
Traditionelle Medizin.....	52
Chinesische Eigenarten.....	57
Kunsthandwerk der indigenen Völker.....	69
Yap Ah Loy – Herrscher mit zwei Gesichtern.....	122
Schuhe für gebundene Füße.....	154
Die Highlands zur Zeit der Briten.....	183
UNESCO-Weltkulturerbe – Licht und Schatten.....	208
Nichts für kleine Kinder.....	250
Unterwassergärten an der Ostküste.....	258
Abenteurer im Regenwald – Forschungs- und Reiseberichte.....	296
Alltag im Langhaus.....	312
Wunder der Flora.....	368
Singapur ist anders.....	397

Alle Karten auf einen Blick

Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel: Überblick.....	115
Kuala Lumpur – Zentrum.....	118
Kuala Lumpur.....	126
Kuala Lumpur – Goldenes Dreieck.....	130
Melaka.....	148
Der Nordwesten: Überblick.....	173
Cameron Highlands.....	178
Ipoh.....	186
George Town.....	202
Pulau Penang.....	216
Pulau Langkawi.....	224
Die Ostküste und das Landesinnere: Überblick.....	243
Kota Bharu.....	246
Pulau Perhentian.....	255
Kuala Terengganu.....	261
Taman Negara National Park.....	276
Sarawak: Überblick.....	291
Kuching.....	294
Bako National Park.....	306

Niah National Park	326
Gunung Mulu National Park	333
Sabah: Überblick	351
Kota Kinabalu	354
Kinabalu National Park	362
Gunung Kinabalu	366
Singapur: Überblick	395
Singapur	402

► Dieses Symbol im Buch verweist auf
die Extra-Reisekarte Malaysia