

# Israel

## Palästina · Sinai



Michel Rauch

**DUMONT**

Reise-Handbuch

## Wissenswertes über Israel

<b>Wiege des Abendlands</b>	12
Steckbrief Israel und Palästina	14
<b>Natur und Umwelt</b>	16
Landschaftsmosaik · Gewässer	16
Flora und Fauna	19
Nationalparks	20
Umwelt	21
Klima	23
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	24
Wirtschaft	24
Politische Struktur in Israel	26
Palästinas Verwaltung und Regierung	29
Aktuelle Politik	30
Stiftungen	31
<b>Geschichte</b>	32
Frühzeit	32
Römische Herrschaft	34
Byzantinische und arabische Zeit · Kreuzzüge	35
Osmanische Zeit · Jüdische Heimstatt	39
Jüngere Geschichte	45
Zeittafel	50
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	54
Bevölkerung	54
Sprache · Religionen	56
Judentum	57
Islam	62
Bahaismus	66
Samaritaner · Feiertage und Feste	67
<b>Architektur, Kunst und Kultur</b>	70
Musik	70
Tanz	75
Literatur	77
Film	79
Kunst	81
Architektur	84
<b>Essen und Trinken</b>	86
Multikulturelle Einflüsse	86



Biere und Weine	89
Essen gehen	89
Kulinarisches Lexikon	90



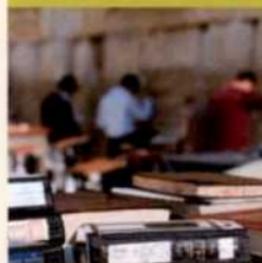
## Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	94
Reise- und Routenplanung	99
Anreise und Verkehr	104
Unterkunft	110
Sport und Aktivurlaub	112
Einkaufen	116
Ausgehen	117
Gut zu wissen	118
Reisekasse und -budget	122
Reisezeit und -ausrüstung	124
Gesundheit und Sicherheit	125
Kommunikation	127
Sprachführer	130

## Unterwegs in Israel

### Kapitel 1 Jerusalem und Totes Meer

<b>Auf einen Blick: Jerusalem und Totes Meer</b>	138
<b>Jerusalems Altstadt</b>	140
Stadtgeschichte	141
Aktiv unterwegs: Auf der Stadtmauer um die Altstadt	142
Orientierung · Zitadelle	147
Armenisches Viertel	148
Berg Zion	149
Jüdisches Viertel	151
Muslimisches Viertel	155
Tempelberg	156
Aktiv unterwegs: Archaeological Park Ophel & Davidson Center	157
Via Dolorosa, Grabeskirche und christliches Viertel	160
<b>Außerhalb der Altstadt</b>	166
Ölberg und Berg Skopus	166



Von Davidsstadt zum Josaphat-Tal	169
Nördlich der Altstadt	170
Westlich der Altstadt	173

<b>Totes Meer</b>	194
Qumran	195
Ein Gedi	196
Massada	199
Ein Boqeq	201
Region Sodom	203

## **Kapitel 2** Tel Aviv und die Küste

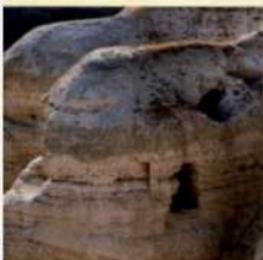
<b>Auf einen Blick: Tel Aviv und die Küste</b>	206
<b>Tel Aviv-Jaffa</b>	208
Stadtgeschichte	209
Zentrum	211
Nördliches Tel Aviv	217
Jaffa	219

<b>Küste zwischen Tel Aviv und Ashkelon</b>	231
Von Tel Aviv nach Qiryat Gat	231
Aktiv unterwegs: Bibelpark Neot Kedumim	232
Ashkelon	234
Aktiv unterwegs: Durch den Nationalpark Beit Govrin	236
Ashdod und Kibbutz Palmachim	236

<b>Küste zwischen Tel Aviv und Haifa</b>	238
Netanya	238
Aktiv unterwegs: Durch den Megiddo-Nationalpark	240
Caesarea	243
Aktiv unterwegs: Tauchen im Unterwasserpark von Caesarea	246
Ein Hod	247
Zu den Drusendörfern im Karmel	248
Aktiv unterwegs: Isfiya und Daliyat el Karmel	249

## **Kapitel 3** Haifa und Umgebung

<b>Auf einen Blick: Haifa und Umgebung</b>	252
<b>Haifa</b>	254
Orientierung · Stadtgeschichte	255
Paris Square und Umgebung	257
Hadar-Viertel	258



Von Bat Galim auf den Karmel	259
Aktiv unterwegs: Zu Fuß durch French Carmel	263
<b>Akko und Umgebung</b>	266
Akko	266
Von Akko nach Nahariya	272
Montfort	274
Nach Rosh HaNiqra	275

## Kapitel 4 Galiläa und Golan

<b>Auf einen Blick: Galiläa und Golan</b>	280
<b>Nazareth und Umgebung</b>	282
Nazareth	282
Aktiv unterwegs: Auf dem Jesus Trail durch Galiläa	284
Beit She'arim	288
Kafr Kana	289
Aktiv unterwegs: Auf den Berg Tabor	290
<b>See Genezareth und Umgebung</b>	291
Tiberias	291
Aktiv unterwegs: Mit dem Rad um den See Genezareth	292
West- und Südufer	300
Beit She'an	302
Ost- und Nordufer	306
<b>Nördliches Galiläa</b>	310
Safed und Umgebung	310
Hula-Tal-Nationalpark	313
Metulla · Hurshat-Tal-Nationalpark	314
<b>Golan</b>	316
Banias und Umgebung	316
Aktiv unterwegs: Trekking auf dem Israel National Trail	317
Berg Hermon (Neve Ativ)	318
Majdal Shams	319
Quneitra · Qatzrin und Umgebung	320

## Kapitel 5 Negev und Sinai

<b>Auf einen Blick: Negev und Sinai</b>	324
<b>Von Be'er Sheva nach Eilat</b>	326
Be'er Sheva	326





Umgebung von Be'er Sheva	328
Shivta · Sde Boqer und Umgebung	330
Mitzpe Ramon	336
Aktiv unterwegs: Kraterwandern bei Mitzpe Ramon	338

<b>Eilat und Umgebung</b>	340
Eilat	340
Aktiv unterwegs: Vogelbeobachtung in Eilat	344
Timna Park	348
Hai-Bar-Yotvata-Naturschutzreservat · Kibbutz Lotan	349
Ein Netafim	351

<b>Sinai-Ostküste (Ägypten)</b>	352
Von Taba nach Nuweiba	353
Aktiv unterwegs: Mit dem Boot zur Pharaoneninsel	355
Nuweiba und Umgebung	356
Katharinenkloster	361
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Mosesberg	365
Dahab	367
Sharm el Sheikh und Umgebung	370

## **Kapitel 6** Autonomes Palästina

<b>Auf einen Blick: Autonomes Palästina</b>	376
<b>Westjordanland (Westbank)</b>	378
Ramallah	378
Nablus und Umgebung	382
Jenin	384
Bethlehem	385
Umgebung von Bethlehem · Hebron	390
Jericho	391
Aktiv Unterwegs: Auf den Berg der Versuchung	392
Nabi Musa	393
Qasr al Yehud/El Maghtas · St. Georgskloster/Wadi Qelt	394

<b>Gazastreifen</b>	396
Gaza-Stadt	397
Rafah und Umgebung	401

<b>Register</b>	402
-----------------	-----

<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	408
-------------------------------------	-----

# Themen

Der Jordan	18
Die Kreuzzüge aus muslimischer Sicht	36
Fatah und Hamas	44
Shabbat – die Ruhe am siebten Tag	58
Jüdische Kleiderordnung	63
Rudi Weissenstein – der Jahrhundertfotograf	72
Jüdischer Humor – Lachen auf eigene Kosten	76
Koschere Küche	88
Die Jerusalem-Frage – der Schlüssel zum Frieden	150
Sterbekult im Judentum – Steine statt Blumen	165
Zu Besuch in Mea She'arim	178
Theodor Herzl und der Basler Zionistenkongress	184
Bauhaus in Tel Aviv	216
Israels Diamantenindustrie	222
Autonome Republik Akhzivland	276
Deganya – Mutter aller Kibbuzim	298
Die Nabatäer	331
Rätselhaft: Wer war Moses?	360
Die palästinensische Universität Bir Zeit	380
Machsom Watch – die Frauen vom Checkpoint	388



## Alle Karten auf einen Blick

<b>Jerusalem und Totes Meer: Überblick</b>	139
Jerusalem/Altstadt: Cityplan	144
Jerusalem/Ölberg: Cityplan	168
Jerusalem/Übersicht: Cityplan	174
<b>Tel Aviv und die Küste: Überblick</b>	207
Tel Aviv: Cityplan	212
Jaffa: Cityplan	220
Nationalpark Beit Govrin	237
Megiddo-Nationalpark	241
Von Tel Aviv nach Haifa	242
Unterwasserpark von Caesarea	247
<b>Haifa und Umgebung: Überblick</b>	253
Haifa: Cityplan	256
Akko: Cityplan	270



<b>Galiläa und Golan: Überblick</b>	281
Jesus Trail: Wanderkarte	285
Umgebung von Nazareth	289
See Genezareth: Radkarte	293
See Genezareth	301
Nördliches Galiläa und Golan	315
Israel National Trail (INT): Wanderkarte	317
<b>Negev und Sinai: Überblick</b>	325
Sde Boqer, Mitzpe Ramon und Umgebung	332
Mitzpe Ramon: Wanderkarten	338, 339
Sinai-Ostküste	353
Pharaoneninsel	355
<b>Autonomes Palästina: Überblick</b>	377
Westjordanland	383

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Israel

## Das Klima im Blick

Reisen verbindet Menschen und Kulturen. Wer reist, erzeugt auch CO<sub>2</sub>. Der Flugverkehr trägt mit bis zu 10 % zur globalen Erwärmung bei. Wer das Klima schützen will, sollte sich – wenn möglich – für eine schonendere Reiseform entscheiden. Oder die Projekte von *atmosfair* unterstützen: Flugpassagiere spenden einen kilometerabhängigen Beitrag für die von ihnen verursachten Emissionen und finanzieren damit Projekte zur Verringerung des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes in Entwicklungsländern ([www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)). Auch der DuMont Reiseverlag fliegt mit *atmosfair*!

nachdenken • klimabewusst reisen

**atmosfair**

Gläubige aus aller Welt und vier verschiedener Religionen haben Israel als Pilgerziel