

**Dr. Craig Malkin**

**DER NARZISSTEN-TEST**

**Wie man übergroße Egos  
erkennt ... und überraschend  
gute Dinge von ihnen lernt**

Aus dem Amerikanischen von  
Harald Stadler

**DUMONT**

# **INHALT**

Einleitung	11
Der Mythos des Narziss	19

## **TEIL I**

### **Was ist Narzissmus?**

1.	
Narzissmus neu betrachtet: Alte Thesen, neue Sichtweisen	25
2.	
Konfusion und Kontroverse: Wie »Narzissmus« zum Schmähwort wurde und eine Epidemie ausbrach	35
3-	
Von 0 bis 10: Ein breites Spektrum	51
4-	
Der Narzissmus-Test: Wie narzisstisch bin ich?	73

## **TEIL II**

### **Ursprünge:**

#### **Gesunder und ungesunder Narzissmus**

5.

Grundursachen:

Wie wird man Echoist oder Narzisst? 89

6.

Echoismus und Narzissmus:

Schlimmer geht immer 111

## **TEIL III**

### **Ungesunden Narzissmus erkennen und bewältigen**

7.

Warnsignale:

Auf der Hut vor Narzissten 133

8.

Positive Veränderung:

Der Umgang mit Partnern,  
Angehörigen und Freunden 149

9.

Förderliche Entwicklung:

Der Umgang mit Kollegen  
und Vorgesetzten 177

## **TEIL IV**

### **Gesunden Narzissmus fördern**

10.

Empfehlungen für Eltern:

Wie wird mein Kind selbstbewusst  
und einfühlsam? 203

11.

Vom Ich zum Wir:

Der gesunde Umgang  
mit sozialen Medien 229

12.

Ein Leben voller Leidenschaft:

Das größte Geschenk  
eines gesunden Narzissmus 251

Dank 261

Hilfestellungen 265

Literaturhinweise 269