

CHUCK
SPEZZANO

Partnerschaft
und
spirituelles Leben

Gemeinsam in ein höheres Bewusstsein

Inhalt



Einführung	15
1 Ein Leben der Liebe	19
2 Dein tiefstes Unglück in Beziehungen	22
3 Tausendundein Groll.....	24
4 Betrachte dein Leben aus einem neuen Blickwinkel.....	26
5 Der Teufelskreis aus Sünde, Unwürdigkeit und Besonderheit	29
6 Heilung der Welt durch Sex.....	31
7 Die Geschichte der Gier und der Adept.....	34
8 Dein Ego oder der Himmel	37
9 Die tiefe Enttäuschung der Ehe.....	39
10 Existenzielle Rollen.....	44
11 Der verhängnisvolle Fehler als Kompensation	46
12 Liebe und Dankbarkeit.....	48
13 Festhalten	50
14 Wenn du dich beklagst, bist du undankbar	52
15 Alles Festhalten ist eine Klage.....	54
16 Hingabe, Teil 1.....	56
17 Der Schlaf des Vergessens.....	57
18 Probleme und Schmerz als Bedürfnis nach Wichtigkeit.....	59
19 Das gespaltene Bewusstsein und die Angst vor dem Erwachen	61
20 Natursinn	63
21 Konkurrenz, Überlegenheit und Rechthaben-Wollen heilen	65
22 Dunkle Geschichten um der Menschen willen aufgeben, die du liebst	67
23 Verträge um der Menschen willen aufgeben, die du liebst	69
24 Die Risse und Verletzungen der Seele heilen	71
25 Vergebung	73

26	Nihilismus.....	75
27	Außen suchen, was innen ist.....	78
28	Verrat	80
29	Der Scheideweg der Liebe	83
30	Dich für die Wahrheit entscheiden.....	87
31	Ein Leben voller Schwierigkeiten.....	89
32	Was dich von deinem Partner fernhält.....	92
33	Zum Geist werden.....	95
34	Was du sehen willst.....	98
35	Die Gaben Gottes annehmen	100
36	Dornröschen	102
37	Was zu tun ist, wenn du an einem Scheideweg stehst	104
38	Angriff auf das goldene Kind	107
39	Deinen Partner bestrafen.....	110
40	Die Aufgabe des Mannes.....	112
41	Das ewige Festhalten der Verschmelzung	115
42	Vernachlässigung in der Kindheit und ihre Auswirkungen in der Gegenwart	117
43	Was übertriebene Großzügigkeit verbirgt.....	120
44	Die große Lüge.....	122
45	Deine sichtbaren Probleme sind deine Geschichten der Sünde	124
46	Hingabe, Teil 2.....	126
47	Die Verletzungen, die nicht heilen wollen.....	128
48	Dich mit deinem Partner verbinden	130
49	Das größte Problem deines Partners, Teil 1	134
50	Das größte Problem deines Partners, Teil 2	136
51	Das größte Problem deines Partners, Teil 3	139
52	Das größte Problem deines Partners, Teil 4	143
53	Der Grund, aus dem du nicht glücklich sein kannst	145
54	Frauen, Beziehungen und Kommunikation.....	147
55	Vergeben, bis du darüber hinausgelangst.....	149
56	Deiner selbst müde werden, Teil 1	153
57	Deiner selbst müde werden, Teil 2.....	155
58	Der Fall aus dem Zustand des Einsseins und der Weg der Spiritualität.....	157

59	Unzulänglichkeit ist notwendig.....	161
60	Von Gott gehalten.....	162
61	Was verdient Verpflichtung?	163
62	Ich bin du.....	165
63	Der Teufelskreis aus Schmollen und Häme	168
64	Die Augen Christi	172
65	Ein Wiedersehen mit der Vergebung	174
66	Dein Beziehungsmuster	176
67	Du sagst „überfordert“, als sei es eine schlimme Sache.....	178
68	Die widerborstige Persönlichkeit.....	182
69	Die Welt hassen, die Welt lieben.....	186
70	Erfolg oder Besonderheit.....	188
71	Besonderheit zum Zweiten.....	190
72	Es ist alles ein Traum.....	192
73	Die Ungerechtigkeit von allem.....	195
74	Karmische Themen.....	197
75	Himmel auf Erden	199
76	Der Held und die verlorene Seele.....	201
77	Das mystische Leben und die Vergangenheit	204
78	Trennung und Angst	206
79	Was Vergebung wirklich ist.....	209
80	Das größte Problem deines Partners, Teil 5	212
81	Einheit als Gegenmittel zur Verschmelzung.....	216
82	Der Verlust der Liebenswürdigkeit.....	219
83	Der eine Mensch.....	222
84	Heute ist der Tag.....	224
85	Götzen und Phantasievorstellungen.....	226
86	Verträge heilen und deinem Partner helfen	229
87	Deinen Partner retten.....	231
88	Spirituelle Schau.....	233
89	Schau.....	235
90	Die Lektion lernen und deinem Partner helfen.....	237
91	Wenn das Tao dich durchströmt	239
92	Der wunscherfüllende Juwel	242
93	Die toxische Persönlichkeit.....	245

94	Die Verschobenheit deines Partners.....	248
95	Durch die Augen Christi.....	250
96	Der Verlust deiner selbst	252
97	Dich selbst in einem Zusammenbruch verlieren.....	256
98	Klagen oder Verpflichtung.....	259
99	Die vielen Formen, die Aufopferung annehmen kann.....	260
100	Selbstauflösung.....	262
	Nachwort.....	265